

TEUTO EXPRESS *aktuell*

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



**Alpakas, Ausflüge
und glückliche Kinder**
Risen Family Foundation
schenkt Kinderdorfkindern
Freizeitfreuden



**Homann-Wärmepaneele
bekommen Zukunft**
Weiterverwendung in der
Lebensmittelverarbeitung

Verlags-Sonderseiten

- 06 Hofladen
- 11 Notdienste
- 12 Veranstaltungen
- 16 Osterrätsel
- 18 Termine
- 19 Immobilien
- 20 Stellen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYou



**FIT DURCH
DIE FEIERTAGE**

Das EMS-Studio in der
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

(L)AUF IN DEN FRÜHLING



Viele weitere tolle Angebote für

Running, Training und Outdoor
findest du im beiliegenden Prospekt.

BROOKS



Herren



Damen

**Damen- oder Herren-
Runningschuh** UVP 180,00 €
Glycerin 20
je 119,99 €

**INTERSPORT®
EVELYN**

Sporthaus Evelyn Inh. Peter Haider
Osnabrücker Strasse 16 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel. +49 54241770 · www.sporthaus-evelyn.de

Hörstkamp - Tovar

Fleisch-, Wurst- und
Grillspezialitäten

GRILLFLEISCH- AUTOMAT

24/7

AB OSTERN

VERSMOLD

**Vor dem
Raiffeisen-Markt
Münsterstr. 34**

BAD ROTHENFELDE

**Vor der
Westfalen-Tankstelle
Osnabrücker Str. 21**

Weitere Informationen unter:
www.hoerstkamp-tovar.de

Scan mich



Deutsch-Amerikanisches
Frühstücksbuffet!

jeden Sonntag 9³⁰–14⁰⁰ Uhr
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie Tee, Kakao und verschiedene Säfte.

20,90 €
Kinder bis 3 Jahre frei, pro Lebensjahr 1,50 € (bis 12 Jahre).

ROUTE 68
FINE FOOD & DRINKING

Täglich ab 17 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag.

☎ 0 54 23-47 67 660

All you can eat
Spare Ribs Buffet

19,99 €

immer freitags ab 17⁰⁰ Uhr
Mit Salatbuffet, BBQ, American Fries, Chicken Enchilada und Souse Creme.

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst · ✉ route68bockhorst@web.de

Restaurant-Café
LINDENHOF

Winkelsettener Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im März:

Schweinerückensteak
mit Zwiebelsoße, Rösti und Speckbohnen.

18,90 €

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!

Reservieren Sie schon jetzt für die Ostertage!

Öffnungszeiten:
In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr, Montag & Dienstag Ruhetag

Alpakas, Ausflüge – und glückliche Kinder
Risken Family Foundation schenkt Kinderdorfkindern Freizeitfreuden

Dissen - Der Jubel im Westfälischen Kinderdorf „Niedersachsen“ ist groß: Dank einer Spende von 30.000 Euro der Risken Family Foundation können nun viele Freizeitpläne für die Kinder und Jugendlichen im Dorf wahr werden.

Drei Pläne werden nun realisiert „Das Schönste ist, dass wir mit den Spendengeldern unsere Idee einer regelmäßigen tiergestützten Pädagogik anschieben können“, erklärte die Dorfleitung Insa Steinmeyer am Rande der Scheckübergabe. Geplant sind regelmäßige Besuche einer Alpaka-Farm, die aus den Regelsätzen der Jugendämter schwerlich zu leisten wären. „Der Umgang mit den Tieren wirkt sich ganzheitlich positiv auf die kognitiven, emotionalen und motorischen Fähigkeiten unserer Kinder aus“, schwärmte Steinmeyer. „Diese Spende ermöglicht es uns zudem, neue Zelte anzuschaffen – wir machen im Kinderdorf öfters Camping. Und wir können nun mit allen unseren Kindern und Jugendlichen einen gemeinsamen Tagesausflug in den Heidepark Soltau unternehmen.“ Silke Risken, Vorstandsvorsitzende der Risken Family Foundation, und Dirk Leiendecker als Kuratoriumsvorsitzender freuen sich mit dem Kinderdorf. „Ein bisschen mehr sollte für Kinder immer gehen“, waren sie sich einig. Beim Pressetermin stellten sie auch ihre erst kürzlich gegründete Stiftung vor.



Foto: Privat

echtes Herzensprojekt. Vom Wunsch, bedürftigen Kindern zu helfen, bis zur Stiftungsgründung legte das Unternehmerpaar einen stringenten Weg mit mehreren Zwischenschritten zurück. 2018 fiel Oliver Risken beim Weihnachtseinkauf auf, wie schwer es manchen Eltern fiel, ihre Kinder zu beschenken, weil sie jeden Euro umdrehen mussten. Spontan sprang er ein: Zu den folgenden drei Weihnachtstagen vergab er die Risken insgesamt etwa 500 Gutscheine an bedürftige Kinder, die diese in einem Spielwarengeschäft in Versmold einlösen konnten. Auch Silke Risken sah „überall Fälle von Kinderarmut. Auch direkt an unserem Wohnort“ – die Idee einer Stiftung, die Kinder in unserer Region unterstützt und ihnen schöne Momente beschert, war geboren. Im letzten Juni feierte die zur familiengeführten heristo Gruppe gehörende Stockmeyer GmbH in Sassenberg 110-jähriges Fir-

menjubiläum - mit einer echten Kirmes auf dem Betriebsgelände. Auf Einladung der Risken nahmen auch mehrere hundert bedürftige Kinder teil. Sie durften die Fahrgeschäfte kostenlos ausprobieren und nach Herzenslust an den Verpflegungsständen naschen. „Das war so toll, und ich hab so viel positive Resonanz bekommen“, erinnert sich Silke Risken. „Dies hat uns nochmals bestärkt, dass es der richtige Weg war, diese Stiftung zu gründen.“ Die Rechtsfähigkeit der Risken Family Foundation wurde im Juli 2023 anerkannt und erste Zuwendungen bereits ausbezahlt. **Spendenanfragen erwünscht** Wie sehen die nächsten Entwicklungen der Foundation aus? Silke Risken dazu: „Aktuell konnten mit unserer Hilfe einige schöne Projekte in unserer Region unterstützt werden, und wir freuen uns auf weitere Vorschläge unter www.risken-familyfoundation.de.“

Kursangebote April
TuS Bad Rothenfelde



Bad Rothenfelde - Im April bietet der Sportverein des TuS Bad Rothenfelde folgende Kursangebote an:
Yoga & Atem
8x ab Mi, 03.04.24 von 9:30 - 11 Uhr, 104 € (TuS-Mitglieder 72 €)
Yin Yoga & Meditation
10x ab Fr, 05.04.24 von 15 - 16:15 Uhr, 130 € (TuS-Mitglieder 90 €)
Nordic Walking
10x ab Di, 23.04.24 von 11 - 12 Uhr, 35 € (TuS-Mitglieder 25 €)
Beckenboden-Training
10x ab Di, 23.04.24 von 10 - 11 Uhr, 35 € (TuS-Mitglieder 25 €)
Balance-Training
10x ab Do, 25.04.24 von 16 - 17 Uhr, 35 € (TuS-Mitglieder 25 €)

Kontaktiere uns telefonisch unter 0152 54 70 60 26 oder per E-Mail an info@tus-bad-rothenfelde.de. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

✂ Ich erhalte den **TEUTO EXPRESS** aktuell TE781

regelmäßig nicht seit _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung) _____

Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.
Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von Route 68 im Wert von 25,- € an alle Teilnehmer.

Einsenden per Post an:
Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

Oder per E-Mail:
Laden Sie sich das Dokument Teuto_Express_Verteilung von unserer Homepage www.teutoexpress.de herunter, füllen es digital aus und senden dieses an verteilung@teutoexpress.de.

Rosa Shitstorm im Wasserglas

Hellblau für Jungs, hellrosa für Mädchen: das war einmal. Die Zeiten, in denen Babykleidung diesem Muster zu folgen hatte, sind glücklicherweise lange vorbei. Heute gilt: Erlaubt ist, was gefällt. Übrigens auch bei Erwachsenen: Rosa Hemden gibt es schon seit vielen Jahren in den Herrenabteilungen von Modehäusern, Boutiquen und Onlineshops. Manche Ewiggestrige sind in dieser farblichen Moderne allerdings noch nicht so recht angekommen. Das zeigte sich, als der Deutsche Fußballbund jüngst das neue Auswärtstrikot für die Nationalmannschaft vorstellte. Es erstrahlte in Pink und Lila. Etlichen „Fans“ war das zu bunt: Kaum waren die ersten Bilder der Leibchen zu sehen, brach in den sogenannten Sozialen Medien (in denen sich bekanntlich nicht wenige Asoziale tummeln) ein Shitstorm los. Von „Barbie-Trikots“ und Schlimmerem war da die Rede, und es kam auch die Frage auf, ob die künftige (Teilzeit-)Berufskleidung der Nationalkicker für Mädchen gedacht sei.



Volker Göx

Marco Rose (!), der Trainer von RB Leipzig, äußerte sogar die Erwartung, man werde das rosa Auswärtstrikot nicht allzu häufig sehen. Schließlich finde die Europameisterschaft in Deutschland statt, sei also eine Heim-EM. Damit legte er aber nur bloß, dass er mit den Regeln nicht wirklich vertraut ist. Bei derlei Großereignissen hat der Ausrichter nicht automatisch Heimrecht, das wird vielmehr von der UEFA bestimmt. Welche Hemden in einem Spiel zum Einsatz kommen, hängt außerdem von den Farben des Gegners ab.

Aber wie das häufig so ist: Ein solcher Rummel ist die beste Werbetrömmel – und die wird auch noch kostenlos gerührt. Die Folge in diesem Fall: Das „Barbie-Trikot“ verkauft sich besser als alle seine Vorgänger in den vergangenen Jahrzehnten; Hersteller und DFB haben also – finanziell betrachtet – alles richtig gemacht. Die Chancen stehen deshalb gut, dass (fast) ganz Deutschland ab 14. Juni eine einzige rosa Wolke ist. Spätestens dann dürfte die jetzt laut gewordene Häme sich als das erweisen, was sie ist: ein Shitstorm im Wasserglas.

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer,
Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter,
Borgholzhausen, Versmold
**Herausgeber, Geschäftsführung,
Redaktionsleitung und
Anzeigenleitung:** Klaus Minkner

Verlag & Satz:
Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424 - 396 49 - 00

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173 - 5 95 21 71 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste
2024 Nr. 1

Die nächste Ausgabe des
TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am
Samstag, den 06.04.2024

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am Dienstag den 02.04.2024.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:
20.04.24, 04.05.24, 18.05.24, 01.06.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils
dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de
Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 - 00

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Ottos Waalkes

Von Comedy, Film und Malerei zum Kult - Ausstellung im KuK-Haus

Dissen - Vernissage am 12. April
2024 um 18:00 Uhr Ausstellung
bis zum 26. Mai 2024 jeden
Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr

Ottos Bilderwelten reisen nach Dissen. Ottos Bilderwelten, das ist sein berühmter Ottifant in skurrilen Situationen oder adaptiert berühmte Werke auf die ostfriesische Variante. Eben mit Otto Waalkes augenzwinkernden Humor und seinem speziellen Blick für's kleine Detail. Wie seine Sprache, sein Witz, so seine Bilder.

Otto Waalkes und seine einzigartigen Bilder Otto ist als Komiker, Musiker, Zeichner, Schauspieler und Regisseur legendär und genießt Kultstatus. Er gilt als Klassiker und Wegbereiter der deutschsprachigen Comedy. Weniger bekannt ist Otto, der Maler.

Dabei hat er 1970 ein Studium der Kunstpädagogik an der Hochschule für Bildende Künste Hamburg begonnen. Hier lernt er sein Handwerk von der Pike auf: die altmeisterliche Schichtenmalerei, die Malerei mit Öl und Acryl, das Aquarellieren und vor allem das Zeichnen, das später auch durch seine enge Verbundenheit mit den Künstlern der Frankfurter Schule geprägt wird. Ottifanten püstern vor dem Pilsmer Leuchtturm Marilyn



Foto: Otto Waalkes/Walentowski Galerien

Monroes Kleid in die Luft. Der Ottifant schleicht sich in Bilder von Warhol und Edward Hopper. Der Ottifant ersetzt den Hinkelstein auf Obelix Rücken und „flirtet“ mit Cinderella. Jedes Motiv ist detailgetreu und liebevoll von Deutschlands berühmtesten Ostfriesen neu interpretiert.

Der Ottifant leistet nicht nur den bekannten Sujets Gesellschaft, sondern sitzt mit seinem Schöpfer auf dem Bett, schaut auf das

Meer und denkt sich das Seine über diese Welt.

Eine bunte Auswahl dieser Bilder stellt die Kunsthandlung Hülsmeier aus Osnabrück in Zusammenarbeit mit der Walentowski-Galerie dem KuK-Haus über sechs Wochen zur Verfügung.

Die Besucher können sich jetzt schon auf eine großartige Ausstellung freuen und werden diese ganz sicher gut gelaunt verlassen. Der Eintritt ist frei. Spenden sind herzlich Willkommen.

Die Sterne der Woche

Widder
21.03.-20.04.

Besser geht es nicht! Aber statt sich zu freuen, grübeln Sie. Jetzt reicht es aber wirklich! Genießen Sie den Erfolg und freuen Sie sich!

Waage
24.09.-23.10.

Eine Begegnung bringt Sie aus dem Gleichgewicht. Machen Sie sich keine großen Sorgen, nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird.

Stier
21.04.-20.05.

Tagträume schaden niemandem. Das gilt aber nicht nur für Sie: Gönnen Sie Ihrem Partner seine kleine Traumwelt, es kann Ihnen nur nutzen.

Skorpion
24.10.-22.11.

Sie geben sich immer noch als braves Lamm und halten sich geduldig zurück. Es ist Zeit, aus der Masse hervorzutreten. Trauen Sie sich!

Zwillinge
21.05.-21.06.

Entscheiden Sie sich! Auf zwei Hochzeiten zu tanzen hat noch niemandem Glück gebracht. Eigentlich wissen Sie doch längst, was Sie wollen.

Schütze
23.11.-21.12.

Lassen Sie sich doch zur Abwechslung ruhig einmal feiern. Im Rampenlicht kann man sich durchaus wohl fühlen. Nicht so schüchtern bitte!

Krebs
22.06.-22.07.

Ihr Leben läuft in ruhigen Bahnen, sehr gut! Freuen Sie sich über so viel Glück und Erfolg, immerhin haben Sie jede Menge dafür getan.

Steinbock
22.12.-20.01.

Ihr Schäfchen ist im Trockenen und Sie trauern immer noch vergangenen Chancen hinterher. Besinnen Sie sich jetzt auf das Wesentliche!

Löwe
23.07.-23.08.

Ihre Freunde wissen, dass nicht Sie der Querulant sind. Machen Sie sich keine Sorgen, alles klärt sich sehr bald zu Ihren Gunsten auf.

Wassermann
21.01.-19.02.

Freundschaften lassen sich nicht erzwingen. Trauern Sie falschen Freunden nicht hinterher; warten Sie lieber auf neue Gelegenheiten.

Jungfrau
24.08.-23.09.

Gehen Sie vor wie geplant. Sie sind nicht der Typ für unüberlegte Schnellschüsse! Wenn Sie sich wohl fühlen, leisten Sie viel mehr.

Fische
20.02.-20.03.

Viele Eindrücke und viel Neues machen nervös. Entscheiden Sie sich für einen Weg und geben Sie einfach Ihr Bestes. Es wird alles gut!

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Gebrauchte Homann-Wärmepaneeelen bekommen neue Zukunft

Weiterverwendung in der Lebensmittelverarbeitung

Dissen - Die Arbeiten auf dem Homann-Gelände schreiten voran: Ein großer Teil der Maschinen und Anlagen konnte bereits demontiert und vermarktet werden. Noch im ersten Halbjahr 2024 werden nun die Wärmepaneele an der Außenfassade des ehemaligen Hochregallagers abmontiert. Die Isolierung landet jedoch nicht auf dem Schrott. Für die noch intakten Paneelen konnte mit Unterstützung des derzeitigen Pächters des Geländes, des Unternehmens Progressu aus Emsbüren, vielmehr ein neuer Nachnutzer gefunden werden. „Die Isolierung war zu schade zum Wegwerfen. Wir haben uns in enger Abstimmung mit Progressu vor allem aus Gründen der Nachhaltigkeit dafür entschieden, den Baustoff zur Wiederverwendung an ein anderes Unternehmen abzugeben“, erläutert Susanne Menke, Prokuristin der oleg Osnabrücker Land-Entwicklungsgesellschaft.




Blick auf das Zentral- und Hochregallager auf dem ehemaligen Homann-Gelände


Foto: oleg mbH

eine Nachnutzung der Gebäude noch relevant sein können“, erklärt Susanne Menke. „Dabei werden wir vom Ingenieurbüro Umtec aus Osnabrück fachlich gut unterstützt.“

So bekommen nun auch die Paneele eine neue Zukunft. Die stark isolierten Außenwände des Homann-Hochregallagers machten es möglich, die Tiefkühlware bei entsprechend tiefen Temperaturen zu lagern. Zukünftig werden die Paneele erneut in der Lebensmittelindustrie eingesetzt: Nach dem Abbau in Dissen werden die Außenwände eines Werks zur Fischverarbeitung in Polen mit den energiesparenden Wärmepaneeelen bestückt. „Bei unseren Projekten sind wir immer bemüht, eine umweltgerechte Lösung zu finden. Wir freuen uns, dass wir diese auch im Falle der Außenpaneele gefunden haben und die Baustoffe zurück in den Kreislauf kommen. Für uns, das Unternehmen in Po-

len und nicht zuletzt das Klima ist die Nachnutzung ein großer Gewinn“, so Susanne Menke. Die Kosten der Demontage und des Transports der Paneele trägt das polnische Unternehmen. Ohne diese Nachnutzungsmöglichkeit hätten die Bauteile bei der oleg dagegen Bau- und Entsorgungskosten verursacht.

Zum Schutz der Bestandsgebäude werden Bausubstanz und Bauteile regelmäßig geprüft: Für den unter Denkmalschutz stehenden Wasserturm wurde bereits eine Bauwerksprüfung durchgeführt, um Handlungsbedarfe zu identifizieren. Auch das Thema Witterungseinflüsse hat die oleg im Blick. Insbesondere zu erwartende Auswirkungen von Frost und Feuchtigkeit auf Gebäude wurden dazu vom Büro Umtec betrachtet. Das Büro stellte jedoch keinen dringenden Handlungsbedarf fest, um eine Nutzbarkeit der Gebäude sicherzustellen. 



Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

Bewirb dich jetzt!
Einfach anrufen **05424-39649-31** oder
schreibe an verteilung@teutoexpress.de **TEUTO EXPRESS**
aktuell



scan mich

Dein Lieblingshund



HOTEL  ★★★★★
DREI BIRKEN

Marktbüfett

Ab dem 5. Mai haben wir jeden 1. Sonntag im Monat von 12.00 bis 14.30 Uhr unser großes Marktbüfett! für € 34,50 pro Person. Kinder ermäßigt.

Reservierung erwünscht.



Frühlingserwachen

Ab dem 23. März, an Wochenenden & Feiertagen in der Zeit von 12.00 bis 14.00 Uhr, und ab dem 18. März mit neuer Speisekarte, können Sie sich täglich ab 18.00 Uhr Mo-Sa von uns kulinarisch verwöhnen lassen.



Osterbüfett



Sonntag 31.03. & Montag 01.04. von 12.00 bis 14.30 Uhr. zu 39,- € / Person & Kinder ermäßigt

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.



FROHE OSTERN!



Heidenriche 26, 49201 Dissen-Aschen
Tel.: 4572 www.hof-conrad.de  



Eier, Obst, Gemüse, Wurstwaren,
Fleisch von unseren Rindern, Käse, Frischgeflügel
und vieles mehr...

Öffnungszeiten unseres Hofladens:

Mi-Fr 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 12.30 Uhr

Einkaufen auf dem Bauernhof

Von Osterei bis Rinderbraten

(Anzeige)

Dissen - Aschen - Eier zu Ostern – ob frisch oder gefärbt, Wurstwaren, Käse, Marmelade, Obst, Gemüse und vieles weiteres für den Osterbrunch finden Sie in unserem Hofladen oder auf den Wochenmärkten in Dissen und Bad Rothenfelde.

Neben unserem breiten ganzjährigen Angebot, das immer wieder durch saisonale Produkte, wie bald Spargel und Erdbeeren, ergänzt wird, können Sie Anfang Mai wieder

Fleisch von unseren Welsh Black Rindern bei uns bekommen. Unsere Rinder grasen das ganze Jahr über auf unseren Weiden rund um dem Hof. Die sehr ruhigen und zutraulichen Tiere leben in Mutterkuhhaltung. Das bedeutet, die Kälber laufen und saugen das erste Lebensjahr über bei ihrer Mutter. Neben dem Gras auf den Weiden erhalten die Tiere ausschließlich Heu und im Winter zusätzlich Grassilage. Durch diese natürliche Fütterung

wachsen die jungen Tiere langsam heran, was dazu führt, dass das Fleisch der Welsh Black besonders zart und fein marmoriert ist. Mehrmals im Jahr bieten wir das Rindfleisch auf Bestellung bei uns im Hofladen an. Wenn es wieder soweit ist, finden Sie das Angebot auf unserer Internetseite www.hof-conrad.de oder auf unseren Social Media-Kanälen @hofconrad. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre Familie Conrad

Einkaufen auf dem Bauernhof

Vogelnester (aus dem Schnellkochtopf)

(ak-o) - Ostern ist Schlemmerzeit. Gemeinsam mit der Familie oder mit Freunden entspannte Stunden genießen und ein schmackhaftes Essen auf den Tisch bringen. Wer kann dazu denn nein sagen? Aber es muss nicht immer der traditionelle Lammbraten sein. Es gibt viele tolle Rezepte rund um das Osterfest. Eines davon sind Vogelnester aus dem Schnellkochtopf. Hieran haben auch die Kleinen Spaß, denn versteckt sich in dem zusammengerollten Fleisch doch ein Ei. So können auch direkt die im Garten gesammelten Ostereier verwertet werden.

Vogelnester (aus dem Schnellkochtopf)

Zutaten:

- » 4 Schweinerouladen
- » 4 Hartgekochte Eier
- » 2 Zwiebeln
- » Senf
- » 4 Scheiben Bauernschinken
- » 2 Gläser Erbsen und Möhrchen
- » Kartoffeln
- » Majoran getrocknet
- » 1 Becher Sauer Sahne
- » Fleischbrühe



Zubereitung:

Das Fleisch abwaschen und mit Küchenpapier abtupfen. Die Eier hart kochen und nach dem Abkühlen pellen. Kartoffeln schälen und beiseite stellen.

Die Schweinerouladen auf der Innenseite salzen und pfeffern und mit Senf einreiben. An-



Fotos: pixabay.com/ak-o

schließend zuerst eine Scheibe Schinken auf das Fleisch legen. Dann ein gekochtes Ei hinzufügen. Nun wird das Fleisch zu einer Roulade gerollt und mit Rouladenadeln oder Faden fixiert. Die Rouladen auch von außen mit Salz und Pfeffer würzen und im Schnellkochtopf scharf anbraten. Das angebratene Fleisch aus dem Topf nehmen und beiseite stellen. Kleingeschnittene Zwiebeln mit etwas Fett im Topf anbraten und mit Brühe ablöschen. Im Anschluss das Fleisch wieder hinzugeben. Das Ganze, nachdem der Topf zu ca. einem Viertel mit Wasser befüllt wurde, aufkochen, den Deckel des Schnellkochtopfes schließen und ca. 20 Minuten garen. Wenn

das Fleisch nach dieser Garzeit noch zu fest erscheint, kann der Topf nochmals für einige Minuten mehr auf den Herd.

In der Zwischenzeit die geschälten Kartoffeln kochen. Erbsen und Möhrchen entweder mit oder ohne Saft in einem zerlassenen Stich Butter schwenken und erwärmen. Mit Salz, Pfeffer, Zucker würzen.

Nach Ende der Garzeit das Fleisch aus dem Topf nehmen und warmstellen. Mit dem Sud, Brühe (ca. 500 ml), Saurer Sahne (ca. 100g) und nach Belieben Tomatenmark eine Soße anrühren. Nach Bedarf mit Mehl abbinden. Abgeschmeckt wird das Ganze mit Majoran, einer Prise Zucker, Salz und Pfeffer.

Bad Rothenfelder Wochenmarkt

Mittwochs | 8.30 - 12.30 Uhr | Brunnenplatz

Frisches Obst & Gemüse. Eier. Fleischwaren und Fischwagen. Blumen. Bekleidung. Schuhe und Lederwaren. Sockenwolle und Haushaltswaren. Nicht immer alles gleichzeitig aber jeden Mittwoch und 1x im Monat kommt der Messerschärfer!



Forellen

fang-frisch oder geräuchert

Unsere Öffnungszeiten zu Ostern:

Gründo.: 09.00 – 17.00 Uhr

Karfreitag: geschlossen

Karsamstag: 09.00 – 12.30 Uhr

Wir bitten um frühzeitige Vorbestellung.



↳ Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg

↳ 0 54 03 / 23 56

↳ www.fisch-dettmeyer.de





Gemeinsam aktiv

Für mehr Lebensmittelwertschätzung



Fotos: Edeka/akz-o

(akz-o) - Ob Obst und Gemüse, Backwaren oder zubereitete Speisen: Pro Jahr landen in Deutschland 11 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Dadurch entstehen nicht nur vermeidbare Kosten, es werden auch Ressourcen verschwendet und damit die Umwelt belastet. Vor allem im eigenen Haushalt kann jeder und jede Einzelne einen Beitrag leisten, um dies zu verhindern. Denn hier fällt mit einem Anteil von 59% der Großteil aller Lebensmittelabfälle an. Mit einfachen Tricks lässt sich das jedoch leicht ändern: Werden die Gerichte vorher geplant, ist ein zielgerichtetes Einkaufen möglich. Durch richtige Lagerung und Einfrieren können Reste auch später noch verwertet werden. Falls doch mal etwas überbleibt, freuen sich Nachbar:innen über eine kulinarische Aufmerksamkeit: Dass bereits mehr als ein Viertel der Deutschen ihre überschüssigen Lebensmittel in der Nachbarschaft teilen, zeigt das aktuelle EDEKA-Nachbarschaftsbarometer. Die jährlich durchgeführte, repräsentative Online-Befragung gibt Einblicke in die Bedeutung von Nachbarschaften in Deutschland – dieses Mal mit dem Sonderthema „Lebensmittel teilen“: nachbarschaftsbarometer.edeka

Der Wissenschaftsjournalist und Experte für Nachhaltigkeit beim EDEKA-Verbund, Dirk Steffens, sieht in der Bekämpfung von Lebensmittelverschwendung die Lösung für eines der größten Umweltprobleme der aktuellen Zeit. Gleichzeitig appelliert er an den Zusammenhalt in der Ge-



sellschaft: „Es gibt in diesem Spiel keine Guten und Bösen. Wir – also Landwirtschaft, Politik, Handel und Verbrauchende – können das System nur gemeinsam verändern. Schließlich wollen wir alle das Gleiche: Gesunde, erschwingliche Lebensmittel und eine intakte Umwelt.“ Mit sieben Prozent verursacht der Lebensmitteleinzelhandel zwar nur einen geringen Anteil der Lebensmittelabfälle, dennoch haben sich EDEKA und andere Handelsunternehmen im Juni 2023 mit dem Pakt gegen Lebensmittelverschwendung beim Bundesministerium für Landwirtschaft und Ernährung dazu verpflichtet, Lebensmittelverluste bis 2030 um 50% zu reduzieren und somit einen verantwortungsvollen Ressourcenumgang zu fördern. Durch die korrekte Lagerung und sinnvolle Weiterverarbeitung von Lebensmitteln sowie die Zusammenarbeit mit gemeinnützigen Einrichtungen, wie etwa der Tafel Deutschland, werden Lebensmittelabfälle auf ein Minimum reduziert und der Claim „Wir lieben Lebensmittel“ zum gelebten Leitmotiv der Lebensmittelwertschätzung im gesamten EDEKA Verbund. Nützliche Informationen und Tipps für einen bewussteren Umgang mit Lebensmitteln und für weniger Lebensmittelabfälle finden Sie unter www.edeka.de/lebensmittelwertschaetzung

Hofladen

(Anzeige)

Versmold - Die ersten warmen Frühlingstage locken den Bauern auf das Feld. „Wir haben den ersten Salat ins Freiland gepflanzt, Möhren gesät und Dicke Bohnen gepflanzt“ freut sich Biobauer Matthias Hoffmeier. „Außerdem ziehen wir aktuell Jungpflanzen, wie Kohlrabi, Salat, Zuckermais an“. Ab Mitte April gibt es für Hobbygärtner*innen Jungpflanzen im Biobauernmarkt zu kaufen. Das erste eigene Gemüse vom Acker wird es ab Anfang Mai geben und die große Auswahl an frischem Bio-Gemüse und Obst im Hofladen bereichern.

Frühlingsschmaus für Bienen, Hummeln und Co bieten die Schlehen- und Weißdornhecken am Hof. „Die Förderung der Artenvielfalt ist mir ein besonderes

Frühlingserwachen

Im Biohof Hoffmeier

Ihr Bio Bauernmarkt

Hoffmeier

Demeter-Bio-Anbau seit 1972

Oesterwegerstr. 52 - 33775 Versmold-Hesselteich

Montag - Freitag **9:00 - 18:00 Uhr**
Samstag **7:30 - 14:00 Uhr**

Anliegen“, erklärt Hoffmeier, „deswegen pflanzen wir Hecken, die nicht nur für Vögel und Insekten ein wichtiger Lebensraum sind, sondern gleichzeitig Wind brechen und Schatten spenden und für uns eine Augenweide sind.“ Für das Frühlingfest Ostern bietet der Hofladen vom frischen

Rind- und Schweinefleisch über eine große Käseauswahl und leckeren Brot- und Backwaren bis hin zu veganen Produkten alles, was zu einem gemütlichen Osterfrühstück und Ostermenü gehört. Für das Osternest gibt es fairgehandelte Bio-Schokolade und Hasen.

Ostereinkäufe

Auf dem Wochenmarkt in Oesede erledigen

(Anzeige)

Oesede - Nichts geht über frisches Obst und Gemüse, dazu ein ganz besonderer Käse oder doch lieber frischer Fisch? Nichts leichter als das. All das gibt es neben Backwaren, mediterranen Spezialitäten oder sogar Haushaltswaren wöchentlich auf dem Wochenmarkt Oesede. Der Ostereinkauf kann an Gründonnerstag, 28. März, von 14 bis 18 Uhr erledigt werden.

Mit 25 Ständen und Verkaufsstellen ist der Wochenmarkt im Oeseder Zentrum auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus der größte Wochenmarkt im Südkreis. Insbesondere das vielfältige Angebot und die ausgesuchten Produkte aus Bio- oder regionalem Anbau locken nicht nur Kunden aus Georgsmarienhütte, sondern auch aus der Umgebung zum Oeseder Wochenmarkt. Gerade für die kommenden Ostertage lohnt sich ein Besuch auf dem Wochenmarkt, um frisch, gesund und regional für das Festtagsmenü einzukaufen. Vor Ostern findet der Wochenmarkt bereits an Gründonnerstag von 14 bis 18 Uhr statt.

Um den Einkauf bequem zu erledigen, gibt es ausreichend kostenlose Parkplätze und kurze Wege zur nächstgelegenen Bushaltestelle „Gildehaus“. Besucherinnen und Besucher können außerdem problemlos noch einen Stadtbummel durch die

**GEORGS
MARIEN
HUETTE**

**Freitags
14 bis 18 Uhr**

OESEDER Wochenmarkt

hinter dem Rathaus



Infos: www.georgsmarienhuetten.de/wochenmarkt

Oeseder Straße anschließen. In wenigen Gehminuten finden sie lokale und inhabergeführte Geschäfte mit einer großen Auswahl. Aufgrund den anstehenden Ostertagen kommt es beim Wochenmarkt einmalig zu einer Terminverschiebung. Ansonsten findet der Wochenmarkt jeden

Freitag von 14 bis 18 Uhr auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus statt, damit sich Besucherinnen und Besucher ideal für das Wochenende eindecken können. Die Marktbesucher sowie die Stadt Georgsmarienhütte wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage!

Lesefrühling im April

Katrin Iskam und Reinhold Beckmann

Versmold - Im April sind zwei bekannte Persönlichkeiten mit ihren Büchern zu Gast im Lesefrühling der Stadtbibliothek Versmold und der Buchhandlung Krüger: die Spiegel-Bestsellerautorin Katrin Iskam und der bekannte Journalist Reinhold Beckmann.

Freitag, 12. April, um 19.30 Uhr geht es los mit Katrin Iskam im Forum der CJD-Sekundarschule, Schützenstraße 4, Versmold. Sie stellt ihr Buch „Klotzen statt Kleckern“ vor und wird auf unverwechselbar humorvolle Art Lust aufs Gärtnern machen. Mit praktischen Tipps, Tricks und Beetkonzepten lässt sie keine Wünsche oder Fragen offen. Hinweis: es gibt nur noch wenige Restkarten! Und es gibt ein besonderes Anliegen von Katrin Iskam: Sie bittet die Zuhörerschaft um Tierfutterspenden für Hunde oder Katzen. Diese werden lokalen Tierheimen zugutekommen und für die Verteilung wird die ehrenamtliche Organisation „Hopeful – Kein Napf soll leer bleiben“. Es wird jemand vor Ort sein, um die Tierfutterspenden entgegenzunehmen.

Weiter geht es in der Woche darauf am Donnerstag, 18. April, um 19.30 Uhr auf der Kul-



Foto: Privat

turbühne Versmold, Schulstraße 14 mit Reinhold Beckmann und seinem Buch „Aenne und ihre Brüder“. Das Leben von Reinhold Beckmanns Mutter Aenne war früh von Verlusten gezeichnet. Ihre Mutter starb, als Aenne noch ein Baby war. Vier Brüder hatte sie, alle sind im Krieg gefallen. Anders als viele ihrer Generation hat

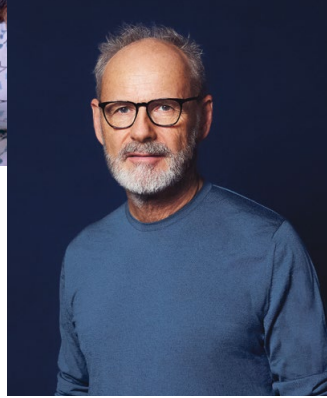


Foto: Steven Haberland

Aenne über diese Zeit nie geschwiegen. Ihre Brüder und Eltern blieben immer gegen-

Wir sind für Sie da:
Dienstag bis Sonntag: 14:00 - 18:00 Uhr
Kaffee, Tee, Kakao, **immer frischer hausgebackener Kuchen** und kühle Getränke in stilvoller Atmosphäre

Gerne können Sie bei uns auch Feiern, Geburtstage, Treffen, Beerdigungskaffees, etc. buchen. Rufen Sie an unter:

☎ 05424 - 93 44 44



Karfreitag und Ostermontag geöffnet 14-18 Uhr
Karsamstag und Ostersonntag geschlossen

Unsere Buchhandlung hat zu den üblichen Zeiten geöffnet.

wärtig, in Gesprächen, Fotos und Erinnerungen. Beckmann erzählt die Geschichte von Aenne, Franz, Hans, Alfons und Willi, zwischen hartem Alltag auf dem Dorf, katholischer Tradition und beginnender Diktatur. Und davon, was der Krieg mit Menschen macht, wenn keiner zurückkehrt. Das Schicksal ihrer Brüder hat Aenne nicht losgelassen und es hat auch das Leben von Reinhold

Beckmann geprägt. Gegen Krieg und Gewalt Haltung zu zeigen, war beiden selbstverständlich. Ein tief berührendes Buch, gerade in einer Zeit, da der Krieg wieder nach Europa zurückgekehrt ist.

Eintrittskarten zu beiden Veranstaltungen gibt es in der Stadtbibliothek, Telefon 0 54 23 4 97 76 und in der Buchhandlung Krüger, Telefon 0 54 23 28 01. ☎

Energie für helle Köpfe.

Attraktive Ökostrom- und Erdgasstarife für die Region.

Jetzt neue Tarife sichern!

Jetzt wechseln und Vorteile nutzen:

- ✓ 100 % Ökostrom
- ✓ Eingeschränkte Preisgarantie¹
- ✓ Für eine grünere Zukunft: Wir treiben die Energiewende hier in der Region voran
- ✓ Exklusive Vorteilsangebote für Energiekunden bei regionalen Partnern

Mehr unter:

www.swo.de/unsere-energie

¹Gilt nur für Energie- und Transportkosten.



Stadtwerke Osnabrück
Unternehmen Lebensqualität

UmWelt-Café Versmold

Organisiert erstmalig eine Pflanzentauschbörse

Bockhost - Das UmWelt-Café Versmold, AG des Heimatvereins Bockhorst, organisiert am **13. April 2024** erstmalig eine Pflanzentauschbörse. Sie findet von 11 bis 15 Uhr am Bockhorster Kotten, Bockhorst 10 statt.

Selbstgezogene Gartenkräuter, Gemüse- und Zierpflanzen, eigenes Saatgut oder Reste von gekauftem Samen, Ableger und Stecklinge, gebrauchte Gartengeräte, gut erhaltene Pflan-

zentöpfe und Gartenbücher können gegen Spende (Empfehlung: 1-2€ pro Pflanze bzw. Saatgut) abgegeben oder direkt getauscht werden. Am Stand des UmWelt-Cafés werden aus Zeitungspapier Pflanzentöpfe hergestellt, die auch für den Heimtransport erstandener Pflanzen genutzt werden können. Eine Pinnwand ermöglicht es, Besitzer von selten genutzten Geräten und Leute, die diese Geräte leihen möchten, in Kontakt zu bringen. Im Rahmen

dieser Veranstaltung wird die Stadtbibliothek Versmold ihr neues Angebot, die Saatgutbibliothek, vorstellen. Die Jugendfeuerwehr Versmold versorgt Anbiete und Besucher mit Getränken und einem Imbiss. Wer Pflanzen, Saatgut, Geräte oder Bücher anbieten möchte, wird gebeten, sich bis zum 11.04.24 unter umweltcafe@bockhorst-versmold.de anzumelden und den Platzbedarf mitzuteilen. Die Standgebühr von 3€ geht an den Heimatverein Bockhorst. ☎

Müllsammelaktion

In Heidland-Strang



Foto: Norbert Vater-Lippold

Bad Rothenfelde - Der Ortsteil Strang von Bad Rothenfelde ist sauberer geworden.

45 kleine und große Akteure beteiligten sich an der Müllsam-

laktion, die vom Schützenverein Heidland-Strang in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Bad Rothenfelde organisiert wurde. Neben normalem Müll fanden

die Helfer auch Teerpappe, Reifen und extrem viele Glasflaschen. Zum Abschluss erfolgte die Belohnung mit Getränken und Leckerem vom Grill. ☎

Frühlingserwachen im Garten

Was zum Start in die neue Saison zu tun ist

(DJD). - Ganz egal wie kalt, nass und dunkel der Winter auch war: Das nächste Frühjahr kommt bestimmt – und damit die Lust auf das Gärtnern und Gestalten. Mit den ersten milden Tagen des Jahres wird es Zeit, auch den Garten in Frühlingslaune zu versetzen. Gartenhelfer mit Akkubetrieb wie Heckenschere, Rasenmäher und Co. ermöglichen flexibles und mobiles Arbeiten und sorgen dafür, dass Beete und Rasenflächen, Gartenwege und die Terrasse wieder einen aufgeräumten und frischen Look erhalten.



Foto: DJD/Stihl

Schnitt im wahrsten Sinn des Wortes machen Freizeitgärtner, wenn sie das zeitige Frühjahr für den Rückschnitt von Hecken und Sträuchern nutzen, denn: „Der Schutz nistender Vögel hat Priorität. Starke Rückschnitte sind vom 1. März bis 30. September deshalb gesetzlich untersagt“, erklärt Gärtner weiter. Für den Rückschnitt, aber auch für regelmäßige Trimm- und Formschnitte, eignet sich beispielsweise die Akku-Heckenschere HSA 60 von Stihl. Mit ihr lassen sich Hecken und Büsche schnell und sauber trimmen, dank des drehbaren Griffes kann in verschiedene Richtungen geschnitten werden – ergonomisches Arbeiten ist so ganz einfach möglich. Ein zusätzlicher praktischer Vorteil:

Der Akku lässt sich für eine ganze Reihe verschiedener Gartenhelfer aus dem AK-Akkusystem des Herstellers verwenden, das Durcheinander unterschiedlicher Energiespender und Ladegeräte ist somit passé. Mit dem gleichen Akku wird beispielsweise auch die Motorsense FSA 60 betrieben, die beim Rasen für eine klare Kante sorgt – direkt an der Hecke genauso wie am Beetrand. Noch ein Tipp: Beim Frühjahrsputz Nistkästen und Vogeltränken nicht vergessen – umso wohler werden sich die Wildvögel im Garten fühlen.

Profitipps und Testmöglichkeiten im Fachhandel vor Ort Um Gartenwege und -möbel, aber auch den Terrassenbelag vom Winterschmutz zu befreien, bietet sich ein Hochdruckreiniger an. Wer sich über die verschiedenen Gartenhelfer informieren möchte, findet im örtlichen Fachhandel kompetente Ansprechpartner. Neben Beratung gibt es im Rahmen der Aktion „Garten-Start. Mit Stihl“ vielerorts Testmöglichkeiten. Weitere Informationen und Adressen teilnehmender Händler sind unter www.stihl.de abrufbar. ☎

Großreinemachen vom Rasen bis zu den Beeten Die nasskalte Jahreszeit hat überall im Garten Überbleibsel hinterlassen: Laub und herabgefallene Äste stören nicht nur in optischer Hinsicht: „Vor allem für die Rasenflächen ist es wichtig, die Winterspuren gründlich zu entfernen, damit die Gräser wieder frei atmen und kräftig nachwachsen können“, weiß Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Ebenso tut es den Beeten gut, wenn sie von den Resten des Winters befreit werden und die Erdschicht aufgelockert wird. Einen guten

Traditionelles Osterfeuer

In Bad Rothenfelde-Aschendorf

Bad Rothenfelde - Zum traditionellen Osterfeuer lädt am **31. März 2024** Teutonia 07 Aschendorf e.V. die Bewohner und Gäste von Bad Rothenfelde zu einem gemütlichen Abend ein. Das Feuer wird im Kleinen Feld 16 um 19.00 Uhr entzündet und verspricht ein geselliges Ereignis für die ganze Familie zu werden. Neben dem beeindruckenden Feuerspektakel können Besucher gebrillte Würstchen und eine Auswahl an erfrischenden Getränken genießen. Für die kleinen Gäste wird Stockbrot gebacken.



„Wir freuen uns darauf, Bewohner und Gäste zu diesem geselligen Ereignis willkommen zu heißen.“

„Das Osterfeuer ist ein jährliches Highlight in unserem Dorf und eine Gelegenheit für die Gemeinschaft, zusammenzukommen und die Frühlingszeit zu begrüßen“, sagt Vorstandsmitglied Silke Doht von Teutonia 07 Aschendorf. ☎

Das Osterfeuer bietet nicht nur eine schöne Atmosphäre, sondern auch die Gelegenheit, mit Nachbarn und Freunden Zeit zu verbringen und die Frühlingsstimmung zu genießen. ☎

Die größte Auswahl für Ihren Garten!



Wir beraten Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem Traumgarten!

Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 · www.baumschule-igel.de



BÖHMANN
seit 1899
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
0172 - 257 44 31
info@blumen-boehmann.de

Wir machen
Ihren Garten fit
für den Frühling.

Jetzt ist Zeit für:

- Kalkung
- Rindenmulch
- Düngung
- Pflanzarbeiten

Böhmman ist Ihr Service-Partner für die Pflege Ihrer Außenanlagen. Seit 1899 vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

www.blumen-boehmann.de



SA. 13. APRIL 2024
SA. 20. APRIL 2024
SA. 27. APRIL 2024

SPARGEL – BESTES VON DER STANGE
BUFFET

VORFREUDE

GEBÄCK VARIATION | Dips
SPARGELSPITZEN | Lemone
SPARGELQUICHE | Speck & Kräuterschmand
SPARGEL PANNA COTTA | Grüner Spargel Salsa

HERZENSWÄRMER

SPARGELCREMÈ | Mandelcrunch

HAUPTSACHE

STANGENSPARGEL | Hollandaise | Butter
SCHWEINESCHNITZEL | Preiselbeeren
WILDLACHS | Weißweinschaum

DAZU:

BUTTERKARTOFFELN
WILDREIS
KRÄUTERRÜHREI
SOLESCHINKEN
BURGUNDERSCHINKEN

ZUM SCHLUSS

MASCARPONECREMÈ | Rhabarber Grütze
FRUCHTTÖRTCHEN | Rahm

44,50 € P.P.

Für Kinder bieten wir eine separate Speisekarte an.



FESTLAND
EVENTS & KULINARIK

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG
WWW.FESTLAND.EVENTS

RESERVIERUNG:

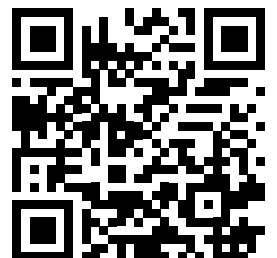
Tel. 05403 / 79 55 640

ODER DIREKT ONLINE:

festland.events/kulinarik

GEÖFFNET: 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr

BUFFET: 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr



Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/949 83 45
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 11 61 17
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

11 61 17

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 11 61 17

Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/70 00 69 69
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424/29 80 92
Borgholzhausen, Versmold 01805/98 67 00
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**
Donum Vitae 05403/79 43 00
pro familia 0541/239 07
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

(Anzeige) Auszeichnung für die Blomberg Klinik Die Blomberg Klinik ist als «Attraktiver Arbeitgeber» ausgezeichnet worden

Bonn - Die Blomberg Klinik ist am 07.03.2024 in Bonn von Great Place to Work® als «Attraktiver Arbeitgeber» zertifiziert und ausgezeichnet worden. Das Zertifizierungsprogramm «Great Place to Work® Certified» des internationalen Forschungs- und Beratungsinstituts steht für ein besonderes Engagement bei der Gestaltung der Arbeitsplatzkultur und wird nach einem gesicherten Verfahren vergeben.

Ausgezeichnet wurden Unternehmen, die aus Sicht ihrer Mitarbeitenden eine besonders gute und attraktive Unternehmenskultur und besonders attraktive Arbeitsbedingungen bieten.

Die Auszeichnung basiert auf einer anonymen und repräsentativen Befragung der Mitarbeitenden der Blomberg Klinik. Themen der Befragung sind unter anderem Vertrauen in Führungskräfte, Teamgeist, Fairness und Wertschätzung. Darüber hinaus wird das Management im Rahmen eines Kultur-Audits befragt. Die Bewertung der Mitarbeitenden steht hierbei im Vordergrund.

Ausgezeichnet wurde die Blomberg Klinik im „Regionalwettbewerb Niedersachsen-Bremen“ und belegte branchenübergreifend den 4. Platz. Im Branchenwettbewerb „Gesundheit +



Hinten, von links: Carla Nagel (Stellv. Pflegedienstleitung), Ulrich Kruthaup (Geschäftsführer), Eleonora Lind (Personalleitung); Vorne: Andrea Guhe-Strothmann (Pflegedienstleitung)
Foto: Great Place to Work®

Soziales“ im Bereich Pflege, belegte die Blomberg Klinik ebenfalls den 4.

Platz und das bundesweit. Der Geschäftsführer Ulrich Kruthaup sagt zu dem Ergebnis:

„Wir sind stolz darauf, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Blomberg Klinik als einen sehr guten Arbeitgeber wahrnehmen und freuen uns über das positive Feedback, das wir erhalten haben. Diese Anerkennung ist eine Motivation für uns, weiterhin das Beste für unser Team zu geben und unsere Unternehmenskultur kontin-

ierlich weiterzuentwickeln.“

Diese insgesamt achte Auszeichnung in 14 Jahren bestätigt unsere langjährige Verpflichtung, unseren Mitarbeitenden ein erstklassiges Arbeitsumfeld zu bieten. Diese Anerkennung ist für uns Ansporn und Bestätigung zugleich, unsere Bemühungen fortzusetzen.

Die Blomberg Klinik GmbH ist Senioren- und Pflegezentrum in Bad Laer und bereits mehrfach vom Institut Great Place to Work® als einer der besten Arbeitgeber im Gesundheitswesen ausgezeichnet worden.

MI
27.03.2024
Blutspende

Georgsmarienhütte 49124 - Oesede
DRK-Zentrum
Kolpingstraße 2
15:00 - 20:00 Uhr

DO
28.03.2024
Blutspende

Warendorf 48231 - Milte
W.-Achtermann-Grundschule
Schulstraße 12
16:30 - 20:00 Uhr

Diakonie
Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

POP • KLASSIK • KABARETT

Mark Forster

Di 26.03.2024 • 19:30 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

The Simon & Garfunkel StoryDi 26.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland
Mi 27.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle**Elvis - Das Musical**

Do 28.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Maite Kelly

Do 28.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Simply the Best - Die Tina-Turner-Story

Mo 08.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Laith Al-Deen

Do 11.04.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

The Simon & Garfunkel Story

Fr 12.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Thorsten Havener

Mo 15.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

Dietmar Wischmeyer

So 21.04.2024 • 14:00 • Osnabrück • Rosenhof

Dirty Dancing in Concert

Mo 22.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Die Udo-Jürgens-Story

Do 25.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Disney in Concert

Fr 26.04.2024 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

David Garrett Trio

Mo 29.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Subway Revival Party

Di 30.04.2024 • 21:00 • Osnabrück • Rosenhof

Joja Wendt

Mo 20.05.2024 • 20:00 • Rheda-Wiedenbrück • Stadthalle

Nelson Müller & Band

Mi 22.05.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

Alexander Knappe

Mi 29.05.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Richie Kotzen

Do 06.06.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

The Hooters

Di 09.07.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

Manfred Mann's Earth Band

Fr 19.07.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

Comedy-Mix-Spektakel mit Sven Bensmann

„Glory Comedy Night“ am 6. November im Osnabrücker Rosenhof

Osnabrück - Die „Glory Comedy Night“, das Comedy-Mix-Show-Spektakel rund um den Osnabrücker Haus- und Hofmoderator Sven Bensmann geht am Mittwoch, den 6. November 2024 um 20:00 Uhr im Rosenhof Osnabrück in die nächste Runde.

Bei der „Glory Comedy Night“ bleibt traditionell kein Auge trocken! Und das nicht nur, weil Sven durch den Abend führt. Sondern auch, weil sich dabei die besten Newcomer-Comedians der Republik ein Stelldichein geben.

Dieses Mal mit am Start ist Marvin Spencer. Der frisch gebackene Gewinner des Hamburger Comedy-Pokals hinterlässt laut eigenen Aussagen Verwüstung auf den Bühnen, die er betritt. Mit seiner Mischung aus Stand-Up-Comedy amerikanischer Schule und politischem Kabarett ist er seit Jahren ein Koloss der deutschen Comedy-Szene.

Pam Pengco aus Köln ist die erste deutsche Drag-Queen, die als Stand-upperin die Comedywelt erobert. Nicht nur bei Nightwash auf Tour oder im Waschsalon, auch mit ihrer eigenen Show "Bitchy Bingo". Pam Pengco ist eine schrille und derbe Garant für wirklich jede Bühne!



Sven Bensmann Foto: Marvin Ruppert



Alicja Heldt Foto: PR-Foto

Johannes Flöhr kommt aus der Nähe von Paris... aus Krefeld. Seine Bühnenkunst und charismatische Art suchen ihresgleichen. Gewonnene Preise, wie etwa der renommierte Hamburger Comedy Pokal untermauern, dass Johannes Flöhr immer den Nerv seines Publikums trifft und es zu verzaubern weiß.

Alicja Heldt aus Hamburg komplettiert das Gäste-Quartett im Rosenhof. Sie ist nicht nur regelmäßiger Gast auf den Kreuzfahrtschiffen der Weltmeere, sondern auch des Öfteren Openerin für Carolin Kebekeus. Die polnisch-stämmige Alicja ist ein Wirbelwind auf der Bühne, die immer ein großes Herz auf der Zunge trägt.

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter der Adresse www.ticketheimat.de.



Pam Pengco Foto: PR-Foto

Rock-Urgesteine gehen wieder auf Tour

Manfred Mann's Earth Band kommt im Sommer in den Lokschruppen

Bielefeld - Auch nach einem halben Jahrhundert sind Manfred Mann und seine Earth Band noch immer nicht müde. Im Sommer touren sie durch Deutschland und spielen am Freitag, den 19. Juli ab 20:00 Uhr im Bielefelder Lokschruppen.

Seit der südafrikanische Key-boarder Manfred Mann 1971 seine Earth Band gründete, sind mehr als 50 Jahre vergangen. In dieser langen Bandgeschichte haben Manfred Mann und seine Earth Band einiges ausprobiert. Es fällt also schwer, diese Ausnahmehand in eine musikalische Schublade zu stecken: Bluesrock, Jazzrock und Progressive Rock sowie auch Rhythm'n'Blues markieren nur einige wenige Eckpunkte des musikalischen Spannungsfeldes, in dem sich die Manfred Mann's Earth Band bewegt.

Nach den ersten Alben folgte auch der Erfolg in den internationalen Charts. Songs wie „Blinded By The Light“, „I Came For You“ und „Davy's On The Road Again“ führten nicht nur zu kommerziellem Erfolg, sondern wurden zu Klassikern. So ist es

wenig verwunderlich, dass die Band nicht nur Musikkennern ein Begriff ist.

Neben zahlreichen Char-Erfolgen erspielte sich Manfred Mann's Earth Band im Lauf der Jahre den Ruf einer außergewöhnlichen Liveband. Seit ihrer Gründung hat sich die Band von den Clubs in die renommierten Hallen hochgespielt und geht auch heute noch regelmäßig auf Tour, um das Publikum live zu begeistern.

Neben Bandgründer Manfred Mann (Keyboard, Gesang)

ist auch Gründungsmitglied Mick Rogers (Gitarre, Gesang) nach wie vor mit von der Partie. Komplettiert wird die legendäre Band durch Steve Kinch (Bass) und John Lingwood (Schlagzeug), seit 2011 ist Robert Hart (Gesang) die neue Stimme der Manfred Mann's Earth Band.

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.karten-online.de sowie telefonisch unter 01806/560550 (20 Cent/Anruf).



Manfred Mann (rechts) und seine Earth Band spielen am 19. Juli im Bielefelder Lokschruppen Foto: Björn Trotzki

HIER GIBT'S DIE TICKETS

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Seidenstickerhalle • Ringlokschruppen

Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

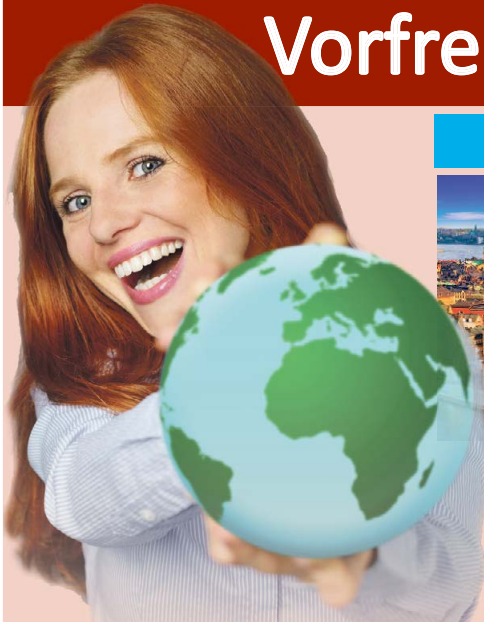
Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de

Ticketservice im Internet

www.karten-online.de

Vorfreude auf traumhafte Reisen 2024



RUNDREISEN



Traumreise ins königliche SCHWEDEN
Zur schönsten Sommerzeit in Stockholm

Mo, 01.07. – Mo, 08.07.2024 8 Tage
p. P. 1.799,- € im DZ,
EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 499,- €



Wunderschöne Märchenschlösser an der Loire und die Schönheiten der NORMANDIE
Orléans, Chenonceau, Vilandry oder Tours, Rouen, Le Havre, Honfleur oder Etretat...
kommen Sie einfach mit!
Mi, 15.05. – Di, 21.05.2024 7 Tage über Pfingsten
im DZ 1.399,- € p.P., EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 299,- €

STÄDTEREISEN



BRÜGGE – GENT – ANTWERPEN

Bezauberndes Flandern
Drei wunderschöne Städte – dreimal Begeisterung! Versprochen!

Fr, 24.05. – So, 26.05.2024 3 Tage
Fr, 28.06. – So, 30.06.2024 3 Tage
Fr, 09.08. – So, 11.08.2024 3 Tage
Fr, 11.10. – So, 13.10.2024 3 Tage
p.P. im Doppelzimmer 499,- €
EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 127,- €

SAISONERÖFFNUNG



Sonnige Saisoneröffnung KROATIEN

Wo Berge und Meer sich küssen

Mo, 15.04. – Mi, 24.04.2024 10 Tage

p. P. 1.475,- € im DZ

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 249,- €



So macht man CORNWALL richtig

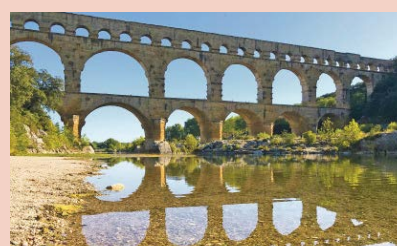
Wie im Film – das Paradies auf Erden!

Sa, 13.07. – Sa, 20.07.2024 8 Tage

Sa, 07.09. – Sa, 14.09.2024 8 Tage

p. P. 1.749,- € im DZ

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 289,- €



Wildpferde in der Camargue, Lavendel in der PROVENCE, CÔTE D' AZUR

Mit Monaco, Nizza, Cannes und der Villa Ephrussi Rothschild

Fr, 04.10. – Sa, 12.10.24 9 Tage

im DZ 1.995,- € p.P., EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 429,- €



Romantisches DRESDEN

direkt an der Elbe mit Canaletto-Blick

So, 19.05. – Mi, 22.05.2024 4 Tage

Do, 01.08. – So, 04.08.2024 4 Tage

So, 13.10. – Mi, 16.10.2024 4 Tage

p.P. im DZ 549,- €

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 90,- €



EVENTREISEN

BREGENZER SEEFESTSPIELE –

Der Freischütz in großartiger Naturkulisse am Bodensee. Bregen und die Seebühne

Mi, 24.07. – So, 28.07.2024 5 Tage

Mi, 07.08. – So, 11.08.2024 5 Tage

p. P. 899,- € im DZ

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 129,- €



ZAUBER DER TOSKANA

Grand Hotel Continental. Frischer Zitronenduft, Zypressen und Urlaub am glitzernden Meer.

Di, 28.05. – Do, 06.06.2024 10 Tage

Mi, 25.09. – Fr, 04.10.2024 10 Tage

Im Mai/Juni im Doppelzimmer p.P. 1.799,- €

Im Sept./Okt. im Doppelzimmer p.P. 1.769,- €

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 290,- €



SEENSUCHT! MIT GENUSS REISEN

LAGO MAGGIORE, Ortasee, Comer See und Luganer See – Mailand, das Verzasca-Tal, Tessin und das Piemont

**** Hotel Milan Speranza au Lac in Stresa

Mi, 24.04. – Mi, 01.05.2024 8 Tage

Sa, 11.05. – Sa, 18.05.2024 8 Tage

Mi, 11.09. – Mi, 18.09.2024 8 Tage

p. P. im DZ 1.199,- €

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 199,- €

FLUSSKREUZFAHRTEN



Ein ganzes Schiff für die Sieckendieks:

Donau-Kreuzfahrt von Passau nach Budapest

und zurück – Saisonabschlussfahrt

Passau – Dürnstein – Wien (über Nacht) – Budapest

– Bratislava – Melk – Passau

All inklusiv an Bord!

Sa, 02.11. – Fr, 08.11.2024 7 Tage – 6 Nächte

ab 849,- € p.P., Doppelkabine Neptundeck

14 qm Deck 1 achtern



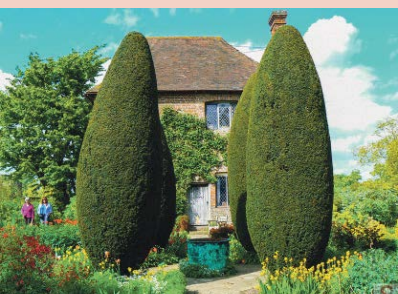
ANDRÉ RIEU – der Walzerkönig

Ein unvergessliches Open-Air-Konzert in Maastricht

Do, 18.07. – Fr, 19.07.2024 2 Tage

p. P. ab 489,- € im DZ

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt ab 68,- €



SÜDENGLISCHE GÄRTEN UND SCHLÖSSER ...

Mitten im Paradies und Wohlfühlen im warmen Golfstrom ... zur schönsten Zeit

Diese Lebensreise ist ein Traum! Genießen Sie diese duftende Traumreise!

Do, 20.06. – Mo, 24.06.2024 5 Tage

p. P. im DZ 1.099,- €

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 189,- €



GARDASEE richtig genießen... eine Reise, unzählige Erlebnisse...

Mit Verona und Sirmione und Dolce far niente

Sa, 11.05. – Sa, 18.05.2024 8 Tage

So, 13.10. – So, 20.10.2024 8 Tage

Im April und Oktober 1.229,- € p.P.

Im Mai 1.299,- € p.P.

EZ-Zuschlag für den Gesamtaufenthalt 205,- €



WEINZAUBER ENTLANG DER MOSEL

Mit MS ANDREA

Eine rundum traumhafte Flusskreuzfahrt!

Loreley – Cochem – Traben-Trarbach – Trier – Bernkastel-Kues – Bonn

Mo., 19.08. – Mo., 26.08.2024 8 Tage

2-Bett-Kabine p.P. ab 1.449,- €

Fröhliche Frauenreise



Frauenreise
Ladies only!
Madis – los geht's

Fröhliche Frühsommerreise ins Blaue

Zwei wunderschöne Tage voller Freude und Überraschungen

So, 09.06. – Mo, 10.06.2024 2 Tage

So, 11.08. – Mo, 12.08.2024 2 Tage

p. P. 229,- € im DZ, kein EZ-Zuschlag!



Reisebüro Vermold, Tel. 054 23 94 14-0

Reisebüro Warendorf, Tel. 025 81 63 32 96

www.sieckendiek.de

Konfirmation

Am **14. April** werden im Festgottesdienst in Bad Rothenfelde um 10.30 Uhr folgende Konfirmandinnen und Konfirmanden konfirmiert:

David Berkemeyer, Dennis Diekmann, Hannes Finke, Elena Hey, Joris Klose, Carla Nico-demus, Till Reimann

Am **27. April** werden im Festgottesdienst um 14 Uhr in der kath. Kirche St. Mariä Geburt in Bad Laer folgende Konfirmandinnen und Konfirmanden konfirmiert:

Miriam Birkemeier - Glandorf, Noemi Gartfelder, Bent Hallmann - Glandorf, Sophie Therese Jäger - Bad Laer, Luna-Fee Jesse - Glandorf, Rita Neumann - Bad Laer, Lilli Marie Oesterreich - Bad Laer, Jana Pivovarcik - Bad Laer, Jonah Schäfer - Glandorf-Schwege, Kilian Seemann - Glandorf, Mia Süßmuth - Bad Laer, Marlin Werner - Bad Laer, Malte Wissig - Glandorf

Am **28. April** werden im Festgottesdienst um 10 Uhr in der ev.-luth. Dreifaltigkeitskirche in Bad Laer folgende Konfirmandinnen und Konfirmanden konfirmiert:

Lucas Brandt, Kirill Hooge, Jamylee Meister, Niko Miller, Merle Pipicella, Enno Rothenburg

Bad Rothenfelde - Von April bis Ende Mai 2024 zeigt Bad Rothenfelde im Kurmittelhaus eine Ausstellung von Fotokunst, des Bad Rothenfelders Künstlers Frank Borsikowski.

Einmal mehr wird so aus dem Kurort eine Heimat für Moderne Kunst. Im Westflügel des Kurmittelhauses (Eintritt frei) sind

fotografische Werke des Künstlers Frank Borsikowski zu sehen. Die ausgestellten Werke zeigen Landschaften und Urbane Räume im Spannungsfeld zwischen Fotografie und Malerei. Die subjektive Art der Darstellung, ihrer Abstraktion und die Technik ihrer Entstehung, schaffen es den Aspekt der Zeit Wahrnehmbar zu gestalten. Die Bandbreite reicht


dabei von grafischen, abstrakten Formen aus dem Urbanen Raum, von Architektur bis hin zu Stimmungsvollen Landschaften aus ganz Deutschland. Der, auch unter dem Namen LichtBildGestalter bekannte Künstler, betont bei seinen Bildern stets die Empfindungsmöglichkeiten einer Szenerie, und schafft so Freiraum für Interpretation. 



Foto: Privat

TuS Schwimmabteilung Auf Kreismeisterschaften erfolgreich

Bad Rothenfelde - Am 17.02.24 nahm die Schwimmabteilung des TuS Bad Rothenfelde mit nur 6 Aktiven an den Kreismeisterschaften in Quakenbrück teil. Leider konnten drei unserer aussichtsreichsten Nachwuchsschwimmerinnen krankheitsbedingt nicht an diesem Wettkampf teilnehmen. Zu den Kreismeisterschaften waren auch Schwimmer und Schwimmerinnen aus Vereinen eingeladen, die nicht dem Landkreis angehörten, so dass es insgesamt 823 Einzelmeldungen gab.

Mit 11 Kreisjahrgangstiteln, fünf zweiten und jeweils einem dritten, vierten und fünften Platz war die Schwimmabteilung des TuS sehr erfolgreich. Anastasia


Tipanova (Jg. 2008) belegte über 50 m Freistil, 100 m Rücken, 50 m Rücken und 100 m Lagen jeweils Platz 1 und über 100 m Freistil den 2. Platz. Anton Bezsmertnyi (Jg. 2016), zum ersten Mal über 100 m Freistil auf einem Wettkampf dabei, wurde Erster und somit Kreisjahrgangsmeister. Lara Eickmeyer (Jg. 2007) errang über 200 m Lagen, 100 m Schmetterling und 100 m Lagen jeweils Platz 1 und nach einem 3. Platz über 50 m Freistil zweimal Platz 2 über 50 - und 100 m Rücken. Für Lara Ekkart (Jg. 2015) war es die zweite Teilnahme an einer Kreismeisterschaft. Sie ging über 50 m Brust, 100 m Freistil und 50 m Freistil an den Start und belegte in allen Disziplinen den 1. Platz. Vincent Konradie (Jg. 2015), zum ersten



v. Links: Lara Ekkart, Trainer G. Domann, Anton Bezsmertnyi, Lara Eickmeyer und Anastasia Tipanova.

Foto: TuS Bad Rothenfelde

Mal auf einer Kreismeisterschaft dabei, errang über 50 m Brust und 50 m Freistil jeweils Platz 2. Für seinen Bruder Lennart (Jg. 2012) war es die zweite Teilnahme an einer Meisterschaft. Bei starker Konkurrenz erreichte er über 100 m Freistil Platz 4 und über 50 m Freistil

den 5. Platz. Während die jüngeren Jahrgänge nach dem zweiten Abschnitt nach Hause fahren konnten, mussten die Älteren bis zum Ende der Veranstaltung bleiben und waren dann froh, nach 12 Stunden (8 - 20 Uhr, inkl. Fahrzeit) endlich wieder zu Hause zu sein. 



Zweiradservice Muhlack

www.zs-muhlack.de

Service rund um Ihr **Zweirad** aus Meisterhand

Greifen Sie zu!
Weiterhin auf alle
vorrätigen Corratec
Modelle 25 %
außer bei Leasing.



Corratec Life CX6 & CX7 Enviolo

Bosch PerformanceLine CX Motor 85 NM, Bosch Akku 625 Wh oder 750 Wh, Bosch Intuvia Display, Enviolo Stufenlose Nabenschaltung, in Schwarz und in Silber, Zuladung 150 Kg

ab 4599,- €

ZS-Muhlack in Versmold zieht um!

Ab dem 02.04.24 finden Sie uns in 33775 Versmold nicht mehr in der Berliner Straße 8 sondern in der Wiesenstr. 11 d (gegenüber des Altstadt-hotels).

05423 - 204 87 07

ZS-Muhlack in Bad Laer

Iburger Straße 5
49196 Bad Laer

05424 - 800 54 40

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr,
Mittwochnachmittag geschlossen, Samstag: 09.00 - 12.30 Uhr

MSC Dissen veranstaltet den ersten Lauf

Zum Ems – Vechte-Pokal im Jugend Kart Slalom 2024

Dissen - Am Samstag, dem **6. April 2024** veranstaltet der MSC Dissen e.V. auf dem „Schwarzen Platz“ in Dissen den ersten Lauf zum Ems – Vechte-Pokal im Jugendkart Slalom Pokal 2024. Bei dieser Veranstaltung messen sich Jungen und Mädchen aus dem Raum Dissen, Lingen, Schütorf, Osnabrück und Melle. Sie fahren in 6 verschiedenen Jahrgangsklassen. Es wird einzeln gestartet. Die Klasse K3 startet um 9.00 Uhr. Gegen 15.00 Uhr beendet die Klasse K6 die Veranstaltung.

Auf dem Platz wird mit Pylonen ein Parcours aufgebaut, der aus verschiedenen Aufgaben besteht. Mit Geschick und Speed sind die Tore, Gassen, Kreisell und »Schweizer« möglichst fehlerfrei zu durchfahren. Für das Umwerfen oder Verschieben von Pylonen gibt's Strafsekunden, die zur Fahrzeit addiert werden. Der Lauf besteht aus



einem Trainingslauf und zwei Wertungsläufen. Die gesamte Strecke ist ca. 400 m Meter lang. Gefahren wird mit Kart's die mit einem 5,5 PS Viertakt Motor ausgerüstet sind.

Rechtzeitig vor Nennungsabschluss ist die erste Station die Papierabnahme. Dort hängt auch die Parcours-Skizze aus. Jetzt werden jeweils klassenweise die Startnummern ausgelost. Ca. 15 min. vor dem Start der Klasse kann der Parcours erstmal zu Fuß besichtigt werden. Der Betreuer begleitet dabei seine Schützlinge, denn auf Grund seiner Erfahrung erkennt er so gleich die Tücken und Schwierigkeiten der Strecke.

Kurz vor dem Start begeben sich Teilnehmer und Betreuer zum Vorstartbereich. Dort wird die Sitzposition eingestellt.

Pedalverlängerungen und Einstecksitze stellt der Veranstalter zur Verfügung, sofern sie nicht mitgebracht werden. Wenn der Starter die Strecke mittels Ampel freigibt, geht's erst mal zum Trainingslauf, der aber meist schon mit »Top Speed« gefahren wird. Nur so sind nämlich die kritischen und oft entscheidenden Passagen ausfindig zu machen. Bis zum folgenden ersten Wertungslauf bleibt noch kurz Zeit für letzte Anweisungen und Tipps vom Betreuer.

Wenn alle Teilnehmer der Klasse ihren Trainings- und ersten Wertungslauf absolviert haben, starten alle noch einmal zum zweiten Lauf. Dann steht das Endergebnis fest und ca. 30 min. später beginnt für jeder Klasse die Siegerehrung.

XXL-TRANSPORTERWÄSCHE
bis zu 2,9 m Höhe

Waschpark Bad Laer
Bielefelder Str. 66a
49196 Bad Laer
Tel. 05424-644641

KUHLENBECK
AUTOLACKIERUNG GBR

UNFALLINSTANDSETZUNG
ZUVERLÄSSIG | SCHNELL | FACHGERECHT

Gewerbepark 5 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24-293 888 · Fax: 0 54 24-293 890
info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Zusteller.

Bewirb dich jetzt! 05424 - 396 49 - 31 | verteilung@teutoexpress.de

Sonderreise Holland

Keukenhof & zauberhaftes Haarlem
Fahrt im 4*Reisebus, 1 x Ü./Frühstück im 4*Hotel „NH-Leeuwenhorst“, Eintrittskarte zur Blumenshow auf dem bekannten Keukenhof in Lisse, Besuch der Stadt Haarlem und einer Käseerei in Volendam mit Verkostung
2 Tage 12.-13.05. 239,- EZ 69,-

Orth
Von Ort zu Ort

Beratung: Tel. 05423 / 94 370

Rund- & Erlebnisreisen

Der Reisehit

zauberhaftes Cornwall

Urlaub Nord- & Ostsee

Insel Wangerooge
Bustransfer, Fährüberfahrt, Inselbahnfahrt, Gepäcktransfer 5 x Ü./Fr. im zentralen Seehotel Wangerooge, 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü, Inselführung
6 Tage 15.-20.4. 21.-26.10. 815,- EZ 100,-
15.-18.8. 19.-22.9. 569,- EZ 75,-

Nordfriesischer Inselzauber
Busfahrt, 3 x Ü./HP im Hotel „Niebülller Hof“, Ausflug Insel Sylt mit Inselrundfahrt, Ausflug zur Insel Föhr mit dem Schiff und Inselrundfahrt, Besuch von Friedrichstadt, Husum und St. Peter-Ording, Auftritt eines Shanty-Chors im Hotel
30.5.-2.6. 20.-23.6. 4 Tage 305,-
15.-18.8. 19.-22.9. 569,- EZ 75,-

7 Tage Cornwall & Englische Riviera „Zusatz-Termin“ 2.-8.7. 1399,-
„tolle Küsten, zauberhafte Dörfer und Häfen in sattgrüner, sanft hügeliger Landschaft“
mit Bath - Bodmin - Polperro - St. Ives - Newquay - Land's End - Exeter - Brighton
Fahrt im 4*Reisebus, Fährüberfahrt Calais-Dover und zurück, 2 x Zw./HP im 4*Hotel in Reading und Maidstone, 4 x Ü./HP im 4*Hotel „Lanhydrock Hotel“ in Bodmin, 2 Tage Reiseleitung u.v.m.

6 Tage Sonnenparadies Südtirol 13.-18.4. 7.-12.7. 18.-23.8. 749,-
Fahrt im 4*Bbus, 5 x Ü./HP im Hotel „Langhof“ in Natz/Brixen, Ausflug Bruneck & Antholzer See, Dolomiten-Rundfahrt mit Reiseleiter, Ausflug Bozen + Meran, auf Wunsch Ausflug Gardasee + 25,-

Nordseeinsel Norderney
Bustransfer nach Norddeich, Fährüberfahrt, gute Vertragshotels in zentraler Lage mit Frühstücksbuffet
8 Tage Hotel Friese am 27.3. Ostern 29.4. 14.6., 28.6., 19.7., 26.7., 10.10. ab 799,-
11 Tage Hotel Waterkant 20.4., 17.7. 1060,-
15 Tage Hotel Friese 19.7.-2.8. 1443,-

Cuxhaven - Duhnen
Bustransfer, 7 bzw. 8 x Ü./Fr. im erstklassigen „4*Strandhotel Duhnen“ in bester Lage, Nutzung des Hallenbad und Levitas WellSpa im Hotel, für jeden Gast ein Bademantel und Wellness-Set
8 Tage am 19.7., 11.10. 879,- EZ 189,-
9 Tage am 13.8. 969,- EZ 216,-

7 Tage Gardasee Reisetipp 4*Hotel Majestic in Malcesine **19.5. + 8.10. ab 899,-**
7 Tage Schweiz 4*Hotels in Davos und Zermatt, Bahnfahrten **15.7. + 11.9. 1299,-**
7 Tage Südschweden mit Stockholm-Götakanal-Insel Öland **21.-27.8. 1245,-**
6 Tage Normandie-Insel Jersey Strandhotel in St. Malo **31.8.-5.9. 1075,-**
10 Tage Irland große Rundreise von Belfast bis zum Ring of Kerry **9.-18.9. 1995,-**
6 Tage Bornholm Die „Sonneninsel“ der Ostsee **17.-22.9. 998,-**
9 Tage Toskana & Venetien „Bella Italia“ vom Feinsten **27.9.-5.10. 1329,-**
10 Tage Kroatien mit der Makarska Riviera - 5*Strandhotel **5.-14.10. 1379,-**

Insel Rügen Ostseebad Baabe
Busfahrt, 6 x Ü./HP im Hotel „Störtebeker“ im schönen Ostseebad Baabe, Rügen-Rundfahrt, Ausflug nach Binz
7 Tage am 2.6., 23.9. 949,- EZ 294,-

Ostseebad Kühlungsborn
Busfahrt, 7 x Ü./Halbpension im „Hotel Arendsee“ in bester Lage Einzel-Zuschlag nur 105,-
8 Tage am 2.6., 11.8., 29.9. 1111,-

Kreuzfahrten

Top-Preis auf Rhein & Maas in Holland
MS SE-Manon Getränke inkl. **6 Tage 7.-12.4. ab 699,-**
Düsseldorf - Venlo - Roermond - Maastricht - Nijmegen - Düsseldorf.

Holland & Belgien „Windmühlen & Grachten“
MS Amethyst Classic **7 Tage 11.-17.7. ab 1429,-**
Köln - Amsterdam - Rotterdam - Antwerpen - Nijmegen - Köln

3-Flüsse-Kreuzfahrt „Fränkisches Weinland“
MS Princess by Amadeus **8 Tage 8.-15.7. ab 1525,-**
Passau - Nürnberg - Bamberg - Würzburg - Rüdeshheim - Köln

Donauwalder de luxe Wachau-Puszta-Wiener Melange
mit der MS Serenade 1 **8 Tage 17.-24.7. ab 1349,-**
Getränke inkl. Passau - Wien - Budapest - Bratislava - Passau

Natur & Kultur entlang der Ostseeküste **8 Tage 28.9.-05.10. ab 1149,-**
Stralsund - Greifswald - Rügen - Usedom - Stettin - Swinemünde - Wolgast - Stralsund
„Hansestädte und Ostseestrände“ Bustransfer, 7 Nächte an Bord der „MS Junker Jörg“ mit Vollpension

„First-Class“ Kur- & Urlaubsreisen im Spezialbus

wöchentlich Italien & Österreich für 10, 17 oder 24 Tage Fahrt im Spezialbus, 2 x Zwischenüber./HP auf der Hin- und Rückfahrt in Tirol, 7/14/21 x Übernachtung in unseren über 24 Top-Hotels
10 Tage Abano Terme Wellness pur ab 1142,-
10 Tage Gardasee traumhafter Urlaub ab 971,-
10 Tage Dorf Tirol herzlich familiär ab 1023,-
10 Tage Meran beliebt und erholsam ab 1264,-

jeden Samstag im Spezialbus, 9/16 Nächte in Top-Hotels
10 Tage Bad Wiessee Tegernsee ab 1037,-
10 Tage Bad Kissingen ab 1047,-
10 Tage Achensee oder Zillertal ab 819,-

entspannt ins Fangoland
einmalig in NRW
wöchentlich zu Europas größter Thermal-Kurzone
Die perfekte Anreise im Spezialbus mit nur 38 Sitzen, barrierefreies Bord-WC, USB-Anschlüsse, im Bus kostenfrei Kaffee und Tee, keine Gepäck einschränkung

				Initialen von Albers	Frauenkurzname ägypt. Gott										
			Herrenschößrock (Kw.)		Tierprodukt			Ostseeinsel							
		Signal, Hinweis			Teil des Sonnensystems	Umlaut									
	Vorsilbe skand. Hirtenhorn			Hauptstadt von Westböhmen											
tödlich (lat.)					Vorname von US-Filmstar Gibson			englische Briefanrede	barschartiger Fisch						
Titelfigur b. Brecht kurz für: aus dem			Stadt am Leba-See			Tierkreiszeichen (Stier)		vertraute Anrede							
				modisch elegant	indian. Stammeszeichen								Sprichwortbuch (16. Jh.)		
Vorname des Weltreisenden Polo	dän. Komiker (Pat und ...)		Molukken-Insel					Mantel d. Araber dt. Filmstar							
Vogelart franz. Ausruf (3 W.)					Verdachtsmoment	Vorname des Schauspiel. Astaire †								eurasischer Staatenbund	
ein Emirat			männliche Zucht-tiere	Kiefern-art				alter Klavierjazz (Kw.)							
dunkles Erstarungs-gestein	Typen		Kordeln										nord-amerik. Indianer-stamm		
				Video-System			ost-afrika-nischer Staat	musika-lischer Halbton							
gewellt (Haare)				dt. TV-Moderator (Ruprecht)	Fremd-wortteil: vier									italie-nische Tonsilbe	
			ehem. Sowjet-union (Abk.)	Prophet im A.T.									griechische Unterwelt	persönliches Fürwort (4. Fall)	
Großstadt im Tschad	Reisen-der					bibli-scher König		„Bett“ bei Kindern Sänger der 60er							
Schluss	Abk.: Werst			ein US-Präsi-dent	Stadt in Däne-mark								franzö-sisch: er		
		chem. Zeichen Sauer-stoff	weibl. Test-person												
	skandi-navische Haupt-stadt				Getreide-sorte										
	einer der Schuma-cher-Brüder					Gestalt d. Troja-Sage (Ajax)									
			Schick-sal im Hindu-ismus												

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Miträtseln und ein Fotoshooting bei Dömer, der Fotograf gewinnen

Bei unserem großen Oster-Schwedenrätsel können Sie ein Fotoshooting bei Dömer, der Fotograf in Bad Rothenfelde im Wert von 69 Euro gewinnen.

Lösen Sie das Kreuzwörterrätsel, schreiben Sie dann das Lösungswort auf eine Postkarte, dazu Ihren Namen und Ihre Adresse, zudem den Zusatz, ob Sie den Teuto Express erhalten haben. Schicken Sie diese dann an die Teuto Express Verlags GmbH, Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde oder per E-Mail an die raetsel@teutoexpress.de.

Einsendeschluss ist am Sonntag, den 07. April 2024 (Datum des Poststempels). Der Gutschein wird unter allen Einsendungen mit der richtigen Lösung verlost. Mitarbeiter des Teuto Express sowie deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Viel Glück!



Dömer

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!

20% auf alle Lindt - Osterartikel

gültig bis 30.03.2024
Glückaufstr. 156, 49124 Georgsmarienhütte



Schröters' GastHaus

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage

Öffnungszeiten
So & Mo Ruhetag
Mi, Do, Sa 11.30 – 14.00 Uhr
Di bis Sa 17.30 – 22.00 Uhr
(Küche 12.00 – 14.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr und nach Absprache)

Bielefelder Straße 1
49176 Hilter a.T.W.
Tel. 0 54 24 / 8000 499
info@schoeters-gasthaus.de
www.schoeters-gasthaus.de

Frühlingsgefühle verschenken

Mit originellen Fotopräsenten zu Ostern überraschen

(djd-k). - Die Sonne wärmt die Haut, die Natur erwacht und erblüht von Neuem in allen Farbtönen: Mit den Temperaturen steigt im Frühjahr auch wieder die Stimmung. Das lange Osterwochenende bietet die beste Gelegenheit, Familie und Freunde zu treffen sowie endlich wieder mehr Zeit unter freiem Himmel zu verbringen. Kleine Aufmerksamkeiten gehören zum Osterfest natürlich dazu. Besonders gut kommen Präsente an, die mit Kreativität und persönlicher Note selbst gestaltet wurden. Mit eigenen Fotos zum Beispiel wird jedes Geschenk zu einem Unikat.



Ostergruß mit persönlicher Note: Ein frühlingshafter Blumenstrauß kommt mit eigenen Schnappschüssen noch besser an.
Foto: djd-k/www.celewe.de

Ein farbenfroher Frühlingsgruß

Ein kunterbunter Blumenstrauß sorgt zu Ostern garantiert für strahlende Gesichter. Noch schöner wird die Überraschung, wenn die Blüten eine individuelle Dekoration erhalten. Dazu eignen sich etwa Sofortfotos von Celewe, die sich an vielen Stationen im örtlichen Handel direkt zum Mitnehmen ausdrucken lassen. Mit Schnappschüssen beispielsweise aus dem letzten Urlaub oder vom jüngsten Familienfest schafft das

blühende Präsent mit Sicherheit einen Aha-Effekt. Dazu die Fotos einfach mit kleinen Botschaften versehen und in die Blumenpracht stecken.

Spielspaß im individuellen Look

Das lange Osterwochenende ist nicht zuletzt ein Fest der Familie und der Kinder. Die Jüngsten freuen sich auf die bunten Nester mit süßen Leckereien und begeben sich mit Enthusiasmus auf die Ostereiersuche im heimi-

schen Garten. Dabei müssen es nicht nur Süßigkeiten sein, für viel Spaß sorgen Foto-Memos oder Puzzles, die sich zum Beispiel unter www.celewe.de in vielen Versionen mit eigenen Motiven gestalten lassen. Auf diese Weise macht der gemeinsame Spielenachmittag gleich noch mehr Spaß.

Nützliche Helfer für den Alltag verschenken

Einen echten Mehrwert bieten Osterpräsente, die sich lange Zeit nutzen lassen und auf diese Weise die beschenkte Person immer wieder an das Fest erinnern. Ein Thermobecher etwa mit individuellem Druck hält heiße oder kühle Getränke frisch. Auch einen Schlüsselanhänger mit dem Konterfei der Enkel oder eine individuell bedruckte Smartphonehülle kann jeder gut gebrauchen. Und selbstverständlich sind die Fotokamera oder das Smartphone während der Ostertage stets griffbereit, um besondere Momente festzuhalten. Aus den schönsten Motiven können Hobbyfotografen anschließend ein Celewe Fotobuch gestalten und so die Erinnerung an ein fröhliches Osterfest wachhalten.

Farbenfrohe Eierkartons

In bunten Boxen lassen sich Eier & Co. perfekt verschenken



Ostergruß mit persönlicher Note: Ein frühlingshafter Blumenstrauß kommt mit eigenen Schnappschüssen noch besser an.
Foto: djd-k/www.celewe.de

(djd-k). - Bunte Eierkartons sind ideal, um zerbrechliche Kleinigkeiten wie ausgepustete und angemalte Ostereier ohne Bruchgefahr zu verschenken. Dafür braucht es nur einen Eierkarton und die passenden Stifte:

- 1: Das Etikett vorsichtig vom Eierkarton lösen.
- 2: Mit einem Bleistift oder anderen radierbaren Stiften wie zum Beispiel dem FriXion von Pilot das Motiv vorzeichnen.

3: Die Motive mit bunten Stiften ausmalen. Die Kreativmarker Pintor von Pilot beispielsweise trocknen schnell und decken gut. 4: Das individuelle Osternest ist fertig! Es bietet Platz für sechs ausgepustete oder hart gekochte, bunt angemalte Eier, selbst gebackene Mini-Gugelhupfe, Schokoladeneier oder andere Kleinigkeiten. Eine bunte Serviette rundet die Osterüberraschung ab. Weitere kreative Ideen unter www.pilotpen.de.

„Einfach noch einmal!
Weil es 2017 und 2018 so schön war!“

Mi, 13.11. bis Do, 28.11.2024 – 16 Reisetage

VIETNAM und KAMBODSCHA

Begleitete Erlebnisreise
Liebe Sieckendiek-Freunde,
wie wunderbar ist es, die Welt mit allen Sinnen erkunden und erleben zu können. Deshalb sind wir glücklich, dies nach einem erfüllten Berufsleben im jetzt noch jungen Ruhestand an den unterschiedlichsten Orten erfahren zu dürfen. Wichtig dabei ist uns, neue Menschen kennen zu lernen und gemeinsam mit ihnen Schönes, Exotisches, Eindrucksvolles und Wunderbares zu entdecken. Daher freuen wir uns, als Reisebegleiter zusammen mit Ihnen diese wundervolle Tour nach Vietnam und Kambodscha unternehmen zu dürfen.
Ihre Birgit und Dirk Sieckendiek

Buchen Sie früh!

Maximal 26 Gäste

Info Abend am 13.05.2024 um 18 Uhr in Versmold-Peckeloh

HÖHEPUNKTE DER REISE:

- Hanoi, die schöne Hauptstadt, mit Besuch des Wasserpuppentheaters
- Halong Bucht – wunderschöne Landschaft im Norden Vietnams
- Bezauberndes Hoi An
- Alte Kaiserstadt Hue mit Besuch der Kaisergräber, einer Bootsfahrt auf dem Duftfluss und der Verbotenen Stadt
- Siem Reap mit den Tempeln von Angkor
- Quirliche Metropole Saigon mit kolonial-französischen Bauten

Unsere Leistungen:

- Transfer zum Flughafen Frankfurt ab Hof Sieckendiek, Versmold
- Sieckendiek-Reisebegleitung
- Internationale Linienflüge ab/bis Frankfurt nach Hanoi und zurück von Saigon mit Vietnam Airlines in Economy Class
- Nationale Linienflüge mit Vietnam Airlines Hanoi-Hue, Danang-Siem Reap-Saigon in Economy Class
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren, Treibstoffzuschläge und Luftverkehrssteuer (470 €, Stand Februar 2024)
- 13 Übernachtungen in den genannten Hotels oder gleichwertig
- Early Check-in bei Ankunft in Hanoi und Late Check-out am Abreisetag in Saigon
- Mahlzeiten gem. Reiseverlauf
- 1 Übernachtung inkl. Vollpension an Bord der Dschunke in der Halong Bucht am 3. Tag
- Alle Transfers und Fahrten in landesüblichen / klimatisierten Reisebussen (Fahrzeuggröße entsprechend der Teilnehmerzahl)
- Kostenloses Trinkwasser und kalte Tücher in den Reisebussen
- Ausflüge und Besichtigungen gem. Reiseverlauf
- Erfahrene und qualifizierte, wechselnde deutsch sprechende Reiseleitung/en vor Ort
- Gepäcktransport (1 Koffer pro Person)
- 1 Vietnam- und Kambodscha Reiseführer sowie Informationsmaterial

Nicht im Preis enthalten:

- Visagebühren Kambodscha (derzeit ca. 40 US\$ bei Einreise)
- Reiseversicherungen
- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, Telefonate, etc.

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: 3.899,- € Sieckendiek-Preis ab Betriebshof Sieckendiek. (Ab 23 zahlenden Gästen ermäßigt sich der Preis um 100,- €)

Die Gruppengröße beträgt maximal 26 Gäste.)
Sonstige Preise (pro Person)
- Einzelzimmerzuschlag 555 €
- Aufpreis Deluxe Economy Class auf Anfrage
- Helium Ballonfahrt Siem Reap ca. 32 €

Wenn Sie eine Haustürabholung wünschen, dann sprechen Sie uns gern an. Für einen kleinen Aufpreis holen wir Sie gern zu unserem Betriebshof.

Liebe Gäste,
unsere kleinen Reisegruppen in den letzten Jahren schwärmen noch immer von diesen unglaublichen Eindrücken. Sowohl Vietnam als auch Kambodscha sind wunderbare Länder. Besonders berührend sind die freundlichen Menschen. Wenn Sie zu dem Vortrag kommen, werden Sie es verstehen. Und sollten Sie mitreisen, erst recht!
Freu' mich auf Sie!
Ihre Bettina Sieckendiek

Reisen mit Herz!
Reisebüro & Omnibusverkehr
SIECKENDIEK

Fritz Sieckendiek GmbH & Co KG
Versmold-Peckeloh Tel.: 05423 9414-0
Warendorf Tel.: 02581 633296

82. Briefmarken Großtauschtag

Tatsächlich, es gibt sie immer noch: die Sammler

Hilter - Karfreitag **29. März 2024** treffen sich genau diese Sammler von Briefmarken, Münzen und alten Ansichtskarten bereits zum 82. Mal in den HHO Werkstätten, Dyckerhoffstr. 6, 49176 Hilter.

An diesen Tagen ist fachsimpeln, tauschen und einfach das Blättern in den mitgebrachten Alben angesagt. Jeder findet hier Anregungen, Neues und interessante Tipps für sein spezielles Sammelgebiet. Immer wieder ist es spannend für uns zu sehen, welche Dinge aus Nachlässen und zufälligen Dachbodenfunden auftauchen. Das macht neugierig. Auch alte Ansichtskarten und Münzen werden gesammelt und getauscht.

Für das leibliche Wohl ist unsere Cafeteria von 8.00 - 15.00 Uhr mit frischen belegten Brötchen, Kuchen und Kaffee geöffnet. Für Informationen rund um den Tauschtag und das Hobby steht Ihnen Uwe Zielonkowski, Tel.: 05201-828536 oder per E-mail: uwezielon@t-online.de zur Verfügung.

Schwedisch lernen

Für Anfänger/-innen

Dissen a.T.W. - Schwedisch ist für viele das Sehnsuchtsland schlechthin. Einen ersten Wortschatz, die korrekte Aussprache sowie die Grundlagen der Grammatik der skandinavischen Sprache lernen Teilnehmende im „Schwedisch Grundkurs A1.1“ der Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs). Der Kurs findet ab Mittwoch, den **3. April 2024**, jeweils wöchentlich von 19.15 bis 20.45 Uhr im Schulungsgebäude der vhs, Bahnhofstr. 3, in Dissen statt und kostet 108 Euro. Die Kursdauer umfasst sieben Wochen.

Anmeldungen sind bis Mittwoch, den 27. März 2024, möglich und können z. B. online auf vhs-osland.de erfolgen. Bitte als Suchbegriff die Kursnummer 241-090406 eingeben!

Kino in Versmold

Das Dschungelbuch Do. 4. April 2024 – 16.00 Uhr

Versmold - Von Februar bis Juni 2024 wird die neue Kinoreihe in der Kulturbühne Versmold mit Kinohighlights fortgesetzt.

78 min – FSK 0

„Das Dschungelbuch“ (1967): Mogli ist ein Findelkind, das im Dschungel von einem Rudel Wölfe großgezogen wird. Eines Tages taucht der böse Tiger Shir Khan auf, der es auf den kleinen Jungen abgesehen hat. Mit Hilfe des Panthers Baghira zieht Mogli los, um Schutz in einer Menschensiedlung zu suchen. Unterwegs treffen sie auf den gemütlichen Bären Balou, der es gar nicht gerne sieht, dass Mogli zurück zu den Menschen soll.

Die Tickets kosten einheitlich 3 € und sind über TicketPay auf www.versmold.de, vor Ort in der Stadtbibliothek Versmold oder an der Abendkasse erhältlich. Vor Beginn der Filmvorstellungen verkauft die Tanzabteilung der SG Oesterweg Softgetränke und Popcorn. Veranstaltungsort: Kulturbühne Versmold, Schulstraße 14, 33775 Versmold

Programm im April 2024

LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Sonntag, **07.04.2024**, 14.00-18.00 Uhr. Frühlingmarkt auf dem Hof Habel in Dissen/Aschen, Im Dorfe 31. Ein toller Event mit vielen Hobbyausstellern. Wir LandFrauen sind vertreten mit Freilandei-ern, Eierlikör und Nudeln vom Hof Thies sowie einem Waffelstand „Süss und herzhaft“ sowie Kaffee oder Tee.

Samstag, **13.04.2024**, Treffen um 10.00 Uhr in Brockhagen. Besichtigung des Hofes Speckmann „Dorfmilch“ in Brockhagen/Westf. inkl. Führung und Verkostung. Den Abschluss bildet ein Imbiss und/oder Kaffee-Kuchen im Café Brune in Borgholzhausen. Wir bilden Fahrgruppen und informieren dazu zeitnah! Noch wenige Plätze frei!

Freitag, **26.04.2024**, 15.00 Uhr Treffen der Herzkissengruppe im Lutherhaus in Dissen. Wenn Du kreativ bist oder gerne nähst, bist Du herzlich willkommen.

Freitag, **26.04.2024**, 15.00 Uhr Smartphone-Kurs. Anfängerkurs rund um Smartphone und Tablet. Referent Heiner Bitter, Dauer ca. 3 Stunden mit Pause. Mehrzweckhalle Aschendorf, Versmolder Str. 20a, 49214 Versmold.

Anmeldungen erbeten unter Tel. Vereinshandy 0170/4823084 Elke Meyer zu Theenhausen 05424/221863, Annette Haring 05424/1456 oder Petra Klare 05424/5975 Per E-Mail landfrauendirohi@web.de

25 | Mo

Osterferienprogramm rund ums Huhn

10.00 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Klöhnen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St.

Ansgar - Seniorenkreis Dissen

Führung für Jedermann über den „Kalvarienberg“

15.00 Uhr, Kalvarienberg, Bad Laer (Hardensetzen)

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

26 | Di

Geführte Radwanderung

14.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

Bridgeclub

15.00 Uhr, Café Forstgarten, Bad Rothenfelde

Öffnung Heimatmuseums

15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Einkehrtag im Pfarrheim

15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

CARRIE - Das Musical

19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

Osnabrücker Sternenhimmel

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

27 | Mi

Öffnung Heimatmuseums

10.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Bunter Leseabend des Lesekreises Bad Laer

19.30 Uhr, Restaurant-Café Mühle, Bad Laer

28 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

CARRIE - Das Musical

19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

NEUN VOLT NELLY

„Bäng, Bäng, Bäng“
19.30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

29 | Fr | Karfreitag

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Geführte Wanderung in und um den Kleinen Berg

15.00 Uhr, Treff Touristinfo, Bad Rothenfelde

Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

30 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Waldbaden

15.00 Uhr, Kurpark, Bad Laer

Klangmeditation Salzgrotte

17.15 Uhr, Kurmittelhaus, Bad Rothenfelde

31 | So | Ostersonntag

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Öffnung Heimatmuseums

10.00 + 15.00 Uhr, Bad Laer

Preisschießen für Gäste

10.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Besichtigung der Windkunst

14.00 Uhr, Aufgang Windmühle, Bad Rothenfelde

Besichtigung unterirdische Gänge und Alten Quelle

14.00 Uhr, Konzertgarten, Bad Rothenfelde

Osterfeuer mit Kurkonzert

17.00 Uhr, Blombergs Höhen, Bad Laer

Buchenholz Osterfeuer

19.00 Uhr, Konzertgarten, Bad Rothenfelde

01 | Mo | April | Ostermontag

Klöhnen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Seniorenkreis Dissen

CARRIE - Das Musical

17.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

02 | Di

Geführte Radwanderung

14.00 Uhr, Treffpunkt Thieplatz/Brunnen, Bad Laer

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

UmWelt-„Café im Kotten“

18.00 Uhr, Bockhorster Kotten

Multimediavortrag Karsten Mosebach - Tasmanien

19.30 Uhr, Haus Große Kettler, Bad Laer

03 | Mi

Öffnung Heimatmuseums

15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Literaturkreis

19.00 Uhr, Jean Paul, Dissen

04 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

05 | Fr

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

GenussKulTour - Wanderung 1.Tour

16.00 Uhr, Thieplatz, Bad Laer

Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

Monatspreisskat

19.00 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Paul Dörfler:

Liebesleben der Vögel

19.00 Uhr, Jean Paul Literaturcafe, Dissen

CARRIE - Das Musical

19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

06 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Waldbaden

15.00 Uhr, Kurpark, Bad Laer

KlangReisen in Salzgrotte

16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

07 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Frühlingmarkt auf dem Hof Habel - LandFrauen

14.00 Uhr, Hof Habel, Dissen/Aschen

Baden im Ozean der Klänge - Klangschaalen Reise in der Salzgrotte

16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

CARRIE - Das Musical

17.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

WochenMÄRKTE	Ort	Tag	Uhrzeit	Ort
	Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
	Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
	Bad Iburg	Mi	14:00 - 17:00 Uhr	Schlossstraße
	Bad Laer	Do	08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
	Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
	Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
	Versmold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen



Endlich ins Eigenheim - Hausbau 2024 planen

2024 kann Ihr Jahr für den Traum der eigenen vier Wände werden

(Anzeige)



Foto: Massivhaus Meyer GmbH & Co. KG

Melle - Mehr Platz für das Familienleben, mehr Abstand zu den Nachbarn, mehr Wohnkomfort und eine große individuelle Gestaltungsfreiheit: Es gibt viele Gründe, die auch 2024 für den Bau eines Eigenheims sprechen. Damit das Projekt Hausbau reibungslos abläuft und die Kosten im Griff bleiben, bedarf es einer strukturierten und überlegten Vorgehensweise. Fünf Tipps für eine erfolgreiche Hausplanung.

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:

Tipps 1-5:



Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 054 24 - 21 30 55

info@diekamp-immobilien.de

www.diekamp-immobilien.de



Bad Laer: Baureifes Grundstück mit **753 m²** im Neubaugebiet in Bad Laer zum fairen Preis von: **185 €/m² = 139.305,00 € provisionsfrei** zu erwerben.

Bad Iburg: Sehr gepflegte u. ansprechende 3 - Zimmer - ETW ca. **97 m²**, Bj 71 für **175.000 €**, zzgl. 3,57% Courtage zu verkaufen. PKW-Einstellplatz inklusive. (Energieausweis: Kl. E 136,1 kWh/(m²•a) Gasheizung aus 2002)

Immobilien Möller & Mindrup OHG
Arkadenstr.1, Bad Iburg
Tel. 05403 - 78 18 14
www.immobilien-moeller-mindrup.de



Tipps 1-5:

Tipps 1-5:



GLASMEISTER + VEREDELUNGSTECHNIKER

bernie-glasermeister@gmx.de

- Glasreparaturen • Glasveredelung
- Spiegel und Duschkabinen nach Maß
- Küchenrückwände (Spiegel)

Wellendorfer Str. 23
49124 GMHütte
Fax 05401/8819668
Mobil 0171/3715133

05401
3669520

Wünscht das gesamte Team!

TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG

Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

TE20
TE781

TEUTO EXPRESS
aktuell

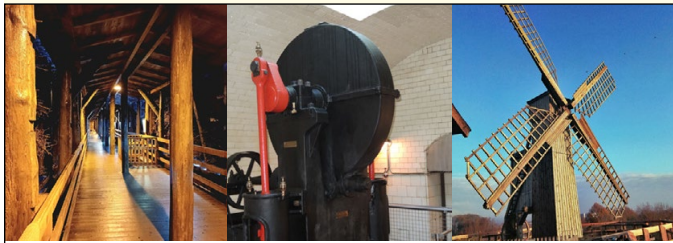
Verlags-Sonderseiten

Stellenmarkt

AUSBILDUNG

BERUF

NEBENBESCHÄFTIGUNG



Die Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH
sucht

Gästeführerinnen/Gästeführer

Die Geschichte unseres Heilbades ist spannend und abwechslungsreich. Viele Gäste, Tagesgäste und auch Einheimische sind begeistert, wenn sie das Gradierwerk, die unterirdischen Gänge, die Quellen, die Windkunst und die Parkanlagen gezeigt und erklärt bekommen.

Sie haben Spaß daran zu erklären und zu zeigen und sind bereit, auch an Samstagen und Sonntagen - natürlich im Wechsel mit anderen Guides - unseren Ort vorzustellen? Wir freuen uns über einen Anruf, einen Besuch oder eine E-Mail von Ihnen.

Nur Mut, engagierte Kolleginnen und Kollegen bringen gern jedem Interessierten das fachliche Rüstzeug näher.

Kontakt: Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH,
Frau Kohlbrecher-Zippel, Tel. 05424 2218-101,
E-Mail: kohlbrecher@bad-rothenfelde.de




Küchenhilfe
Teilzeit, auf 538€-Basis

Zu sofort. Machen Sie einen Termin mit uns aus:

☎ 0 54 23-47 67 660

✉ bockhorst@route68.de

Versmold  Bockhorst

FINE FOOD & DRINKING

Spülkraft
Teilzeit, auf 538€-Basis

Zu sofort. Machen Sie einen Termin mit uns aus:

☎ 0 54 23-47 67 660

✉ bockhorst@route68.de

Versmold  Bockhorst

FINE FOOD & DRINKING



Die Kurmittelhaus-Therapie Bad Rothenfelde GmbH
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
kaufmännischen Mitarbeiter (w/m/d)
in Teilzeit oder Vollzeit
für den Bereich Kurmittelkasse / Kurmitteldisposition

Unser Anforderungsprofil:

- Freude an serviceorientiertem Arbeiten sowie dem Umgang mit Kunden
- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation, gern Kenntnisse im Rechnungswesen
- Teamfähigkeit und Organisationstalent

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen
- Strukturierte Einarbeitung
- Flexible Arbeitszeitmodelle
- Kostenfreie Parkplätze und Nutzung der Trainingsgeräte
- Beteiligung an der betrieblichen Altersversorgung
- Fort- und Weiterbildungen
- Sie haben freien Eintritt in das Freibad



Bewerben Sie sich per E-Mail: halm@bad-rothenfelde.de
Personalabteilung Frau Halm, Rufnummer: 05424 223-263

SCAN ME

 **Blomberg Klinik**

WIR STELLEN EIN!

Pflegefachkraft & Pflegehelfer

(m/w/d)

**EIN BERUF
MIT ZUKUNFT!**



Bewerbungen an:

Blomberg Klinik
Remseder Str. 3 | 49196 Bad Laer
Ansprechpartnerin: Frau Guhe-Strothmann
Tel.: 05424-294 299
Mail: PDL@blombergklinik.de

Weitere Informationen unter:
www.hasselmanngruppe.de/karriere/jobangebote/

Entspannen, Wohlfühlen & Gesunden!

Im Foyer der Blomberg Klinik
Remseder Str. 3 | 49196 Bad Laer
Tel. 05424 294-111
www.salzgrotte-bad-laer.de

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Bewerben Sie sich als:

Mitarbeiter (m/w/d) IT-Administration in Voll- oder Teilzeit

Die Volksbank Versmold eG ist eine vertriebsorientierte leistungsstarke Bank im Kreis Gütersloh mit einer Bilanzsumme von ca. 270 Mio. Euro und einem betreuten Kundenvolumen von rd. 590 Mio. Euro. In der Hauptstelle in Versmold und in der Filiale in Oesterweg sind insgesamt 38 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt.

Ihre Aufgabenschwerpunkte

- Ansprechpartner für unsere Mitarbeitenden bei IT-Fragen
- Installation, Ausführung und Überwachung der IT-Infrastruktur
- Sicherstellung der Verfügbarkeit aller IT-Systeme und ihrer Schnittstellen
- Bearbeiten von technischen Anfragen und Hilfestellungen bei IT-Störungen
- Durchführung regelmäßiger Wartungsarbeiten, Upgrades und Konfigurationsänderungen an IT-Systemen und Netzwerken
- Erstellung und Pflege von System- und Ablaufdokumentationen
- Support unserer Privat- und Firmenkunden bei der Anwendung und Installation von Zahlungsverkehrsprogrammen

Ihr Anforderungsprofil

- Eine qualifizierte Ausbildung mit Schwerpunkt Informationstechnik oder alternativ Berufserfahrung im IT-Bereich
- Ausgeprägtes Interesse an IT und an aktuellen Entwicklungen in diesem Bereich
- Kenntnisse in Netzwerkadministration und Systembetreuung
- Erfahrungen mit Bankanwendungen sind wünschenswert, aber nicht zwingend vorausgesetzt
- Teamfähigkeit und Dienstleistungsorientierung
- Selbstständige und lösungsorientierte Arbeitsweise

Was wir bieten

- Langfristige Perspektive in einer erfolgreichen und zukunftsorientierten Genossenschaftsbank
- eine verantwortungsvolle, interessante und abwechslungsreiche Aufgabe in einem motivierten Team mit leistungsgerechter Vergütung und attraktiven Sozial- und Zusatzleistungen
- Möglichkeit, tageweise mobil zu arbeiten
- einen sicheren Arbeitsplatz in einer Bank mit übersichtlichen Strukturen, einem offenen Umgang und kurzen Entscheidungswegen
- Gute Perspektiven für eine fachliche und persönliche Weiterentwicklung

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen. Für Vorabinformationen steht Ihnen der Vorstand Herr Jens Wagemann (Tel. 05423 / 9431-44) gern zur Verfügung.

Wir planen Projekte mit Energie!

Energiemanagement und Beratung
Erneuerbare Energien
Quartiersversorgung
Technische Gebäudeausrüstung

IngenieurNetzwerk Energie eG

www.ineg-energie.deNeue
Kolleg:innen
und Azubis
gesucht

Servicekraft

Teilzeit, auf 538€-Basis

Zu sofort. Machen Sie einen Termin mit uns aus:

☎ 0 54 23-47 67 660

✉ bockhorst@route68.de

Vermold



Bockhorst

FINE FOOD & DRINKING

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Bäckereifachverkäuferin (m/w/d)

gerne auch Quereinsteiger in Vollzeit oder Teilzeit (ca. 100 - 120 Stunden im Monat flexibel) und Aushilfen auf 538 € Basis nachmittags

Bäckerei Brink-Gehrmeyer

Oesederstraße 106 | 49124 Georgsmarienhütte

Tel. 05401/86920 | info@brink-gehrmeyer.dewww.brink-gehrmeyer.deWir suchen zu sofort eine **Servicekraft und Küchenhilfe** für die Wochenenden und Feiertage für unser Tagesgeschäft. Bitte melden unter 05424 - 2 26 41 40. **Bismarck Hütte**, Bad Rothenfelde.**Medizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d)** für hausärztliche Praxis in Teilzeit oder auf Minijob-Basis (1-2 Vor- oder Nachmittage pro Woche) gesucht. Tel.: 05424/70333. Mail: sprechstunde@dr-rahn.de

In unserer modern ausgestatteten Praxis in Hilter bieten wir ein breites Spektrum an physiotherapeutischen Behandlungen an. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später

Physiotherapeuten (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit.

Neben einem attraktiven Gehalt und einem freundschaftlichen Betriebsklima bieten wir:

- betriebliche Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- monatliche Tankgutscheine

Schriftliche Bewerbungen bitte an

Therapiea. Praxis für Physiotherapie
Bielefelder Straße 19 • 49176 Hilter

Telefon 0 54 24 / 8 09 49 13

E-Mail info@therapeia-hilter.de

Thekenkraft

Teilzeit, auf 538€-Basis

Zu sofort. Machen Sie einen Termin mit uns aus:

☎ 0 54 23-47 67 660

✉ bockhorst@route68.de

Vermold



Bockhorst

FINE FOOD & DRINKING

Himmlich gute Jobs

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine

Pflegefachkraft (m/w/d)

in VZ/TZ. Arbeitszeit 8:00 bis 15:00. Freuen Sie sich auf ein nettes Team und eine faire Bezahlung.

VivoMea Agnes Schnitger GmbH – Kloster OesedeTelefon 0172 -5 28 43 75 | Email kontakt@vivomea.de**Stadt
Versmold**
*... wacht Appetit!*Die **Stadt Versmold** sucht zu sofort im Fachbereich „Planen, Bauen, Umwelt“ für den Abwasserbetrieb> **eine Mitarbeiterin/einen Mitarbeiter (m/w/d) für Verwaltungsarbeiten und Bürodienste.**Nähere Informationen finden Sie unter www.versmold.de im Bereich Aktuelles/ Stellenangebote und unter www.interamt.de unter der ID-Nummer 1106342.

DEINE BEWERBUNG, PER FAVORE!

Schau mal rein bei Gelato Classico! In unserem Familienunternehmen findest du Jobs mit Herz, Spaß und ganz viel Eiscreme!

- **Schichtbegleitende Qualitätssicherung (m/w/d)**
- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
- **Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d) oder artverwandte Berufe**

Wir bieten:

- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Soziale Leistungen wie z.B. Hanse Fit, Jobbike & Eisgutscheine
- Gute Erreichbarkeit, direkt an der A33

Sende deine Bewerbung an:
Marco Wehrland
bewerbung@gelatoclassico.de
gelatoclassico.de/karriereGelato Classico –
Die Eismanufaktur GmbH
Eisenbahnstraße 11
49176 Hilter am Teutoburger Wald

BÄNG! BÄNG! BÄNG!

Die Whiskey-Sisters – witzig, unverblümt und unangepasst

Bad Rothenfelde - Haus des Gastes, **28. März 2024**, 19:30 Uhrzeit (Einlass 18:45 Uhr). Lea und Jane, Ex-Beauty-Queens aus Texas, brechen mit ihrem alten Leben in Texas und brechen zum magischen „Krautland“ auf.



Foto: Nadine Kaegi

Songwriterinnen wollen sie werden. Berühmt wollen sie damit werden. Die große Liebe wollen sie dabei finden. Das ist der Plan. Der entpuppt sich als eine harte Landung der beiden Country-Landeier im urbanen Lifestyle. Es prallen Welten aufeinander. Viel Stoff für die beiden weiblichen Comedians der neuen Generation.

Lea Witcher und Jane Mumford (Text und Musik) nehmen kein Blatt vor den Mund, wenn sie die Welt ohne Scheu vor Tabus hinterfragen. Wenn sie die modernen Rollenbilder und das Streben nach der so genannten Freiheit auseinanderpflücken. Ihre unangepassten, unver-

blühten Balladen voll ansteckenden Optimismus begleiten die Whiskey-Sisters bzw. 9-Volt-Nelly mit der Gitarre. Der Name ist Programm, weil sie die brutalste Realität unter den Tisch trinken könn(t)en.

Die Whiskey-Sisters brauchen ein Publikum, dass sich darauf einlässt und jenes performative Genre (außer Poetry Slam) vermischt mit Kabarett, Theater, Comedy mit Musik, Satire und Punk, Aktivismus und Chabis

schätzt. Wer sind die Whiskey-Sisters? Seit 2014 treiben Lea Witcher und Jane Mumford auf den Bühnen des deutschsprachigen Raums ihr Unwesen. Witcher kommt vom Theater, Mumford vom Trickfilm. 9 Volt Nelly ist eine Mischung aus Beidem. Die Dramaturgie und Regie teilen sich Stephan Stock und Fabienne Hadorn. Tickets für den Abend: 22,00 Euro VVK, 24,00 Euro AK – mit

Wir sind die Klimaschützer!!!

Probleme mit Ihrer PV-Anlage oder der Wärmepumpe?

Wir reparieren!

elektro kälte

49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@elektro-reinelt.de

www.elektro-reinelt.de

Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer

05424/8761
01573/9397790
marion.maerzke@web.de

Gästekarte jeweils 2 Euro Ermäßigung.
Vorverkauf über Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH, Am Kurpark 12, 49214 Bad Rothenfelde oder www.eventim.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Musikkapelle Bad Laer im Rampenlicht

Mit Soloparts und Chorgesang verspricht das Konzert „Spotlight“ ein Highlight zu werden

Bad Laer - Im April steht Bad Laer ganz im Zeichen der Blasmusik, denn wir, die Musikkapelle Bad Laer, geben ein Konzert der Extraklasse. Unter dem Motto „Spotlight“ werdet ihr mit mitreißenden Klängen und beeindruckenden musikalischen Darbietungen begeistert.

ist der Crescendo Chor aus Gländorf, der durch stimmungsvolle Gesangseinlagen und harmonische Klänge begeistern wird. Auch die Jugendmusikkapelle, unter der Leitung von Claudia Schröder, wird ihr Können unter Beweis stellen.

Neben den musikalischen Darbietungen gibt es an jedem Abend ein Gewinnspiel. Es werden 3 Verzehrgutscheine im Wert von je 20€, 10€ und 5€ verlost. Beim Erwerb der Konzertkarten nehmt ihr direkt am Gewinnspiel teil. Die Karten sind ab dem 18.03.2024 bei Bücher Beckwermert (Paulbrink 10a, 49196 Bad Laer) und bei allen Musiker*innen erhältlich. Im Vorverkauf kostet eine



Foto: Musikkapelle Bad Laer e.V.

12.04.24 um 19:30 Uhr und **Samstag, 13.04.24** um 18:30 Uhr in der ConCello Halle (Südstraße 11, 49196 Bad Laer) statt. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Konzertbeginn. Für Catering ist gesorgt. Es gibt Snacks, Kaltgetränke und Cocktails. Nach dem Konzert am Samstag laden wir euch zur Aftershow-Party ein. Dort könnt ihr den Abend bei guter Musik gemeinsam mit uns ausklingen lassen. Wir freuen uns auf zwei tolle Konzerte mit euch!

PS.: Wenn ihr Lust habt bei uns mitzumachen, schaut doch am 05. Mai 2024 von 15-18 Uhr bei unserem Schnupperrnachmittag in der Oberschule Bad Laer vorbei!

Karte 10€, an der Abendkasse 12€. Kinder und Jugendliche bis einschl. 14 Jahren zahlen keinen Eintritt. Wer dieses musikalische Event nicht verpassen möchte, sollte sich jetzt Karten sichern! Die Konzerte finden Freitag,

Biete Haus-, Garten-, Grab-Firmengeländepflege und vieles mehr an.

0173 - 5248408

Tauschtag für Briefmarken, Postkarten, und Münzen am Karfreitag den 29.03. von 8.00 - 14.00 Uhr in Hilter, Dyckerhoffstr. 6 Info und Ankauf Tel. 01778247022

Besuch der Feinkost-Fleischerei Sostmann

Highlight im Februar der LandFrauen

Dissen/Bad Rothenfelde/Hilter - Unser Highlight im Februar war der Besuch der Feinkost-Fleischerei Sostmann in Bramsche. Wir waren eingeladen zu 2 Führungen in der alteingesessenen und überregional bekannten Fleischerei mit einer über 180-jährigen Tradition. In sechster Generation produziert und vermarktet Sostmann hochwertige Fleischprodukte aus der regionalen Landwirtschaft. Diese werden in 13 Filialen vertrieben, das Hauptgeschäft in Bramsche nutzten die Damen und Herren gleich zum Einkauf.



Foto: Privat

voller gesammelter Stücke rund ums Fleisch und Schwein, gab es eine kurze Einführung durch den Betriebsleiter, dann mussten die Teilnehmer sich schick machen! Nach einer interessanten und kurzweiligen Betriebsbesichtigung, bei der sehr offen über

alles rund um die Herstellung kommuniziert wurde, durften die Leckereien noch probiert werden. Herr Sostmann berichtete noch aus dem betrieblichen Alltag in einem mittelständischen Familienbetrieb, den er und seine Familie mit Herzblut

führen. Ende Februar trafen wir uns wieder zu einem geselligen Stammtisch im Plitzbramel und genossen einen unterhaltsamen Abend. Monika Thies hatte am Weltfrauentag zum Basteln eingeladen, ein kreativer Nachmittag mit Gips und Kerzen. Unter Monikas Anleitung wurden schicke Ostersachen gebastelt. Alle Damen waren so vertieft, dass ein Foto an dem Nachmittag völlig vergessen wurde. Dafür wurde aber der Eierlikör aus dem hofeigenen Sortiment probiert und für köstlich befunden. Ein Foto ihres Standes beim Kreislandfrauentag zeigt Beispiele für unsere Bastelei und die Produkte von den hofeigenen Hühnern.

TEUTO EXPRESS
aktuell

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilausgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

E-Center
Dissen

EDEKA
Bad Rothenfelde

EDEKA
Hilter

Sporthaus Evelyn
Bad Rothenfelde

Wellendorf
Dissen

Kemner
Vermold

Nach einer herzlichen Begrüßung in einem Tagungsraum

MAZDA

LEASING WOCHEN



SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE ZU ATTRAKTIVEN ANGEBOTEN

Erleben Sie bei den Mazda Leasing Wochen japanische Handwerkskunst in Perfektion. Sichern Sie sich jetzt Ihr Wunschauto zu attraktiven Angeboten und profitieren Sie von der sofortigen Verfügbarkeit unserer Modelle. Den Mazda CX-30 erhalten Sie beispielsweise schon ab 179 €¹⁾ monatlich. Fragen Sie uns einfach nach Ihrem individuellen Angebot. Wir freuen uns auf Sie.

6 JAHRE | MAZDA
GARANTIE

Mazda CX-30 ab
179 €¹⁾
mtl. leasen

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus (WLTP): Kurzstrecke 7,3 l/100 km, Stadtrand 5,5 l/100 km, Landstraße 5,1 l/100 km, Autobahn 6,3 l/100 km, kombiniert 5,9 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 134 g/km.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 Prime-Line e-Skyactiv G 122 (90 kW / 122 PS Benziner), bei 179 € monatlicher Leasingrate, 4.405,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden bei Erstzulassung bis zum 31.03.2024 und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen.

Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**Profitieren Sie vom größten Mazda Händler der
Region mit über 35-jähriger Erfahrung und
Beratungskompetenz.**

**Ständig über 150 günstige Mazda Neuwagen,
Vorführ- und Jahreswagen, Tages- und
Kurzzulassungen sofort lieferbar.**

**Autohaus
Prange**
...überzeugt

Autohaus Prange GmbH

49176 Hilter-Hankenberge
Osnabrücker Straße 57
Tel.(0 54 09) 94 91-66

www.prange.de