

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



Upgrade für jedes Wunschbaum-Paket

Risken-Family-Foundation spendet 7000 Euro für Lebensmittelgutscheine



Joey Kelly

„Zusammen sind wir stark“:
Kelly & Familie unterwegs auf der Panamericana

Verlags-Sonderseiten

- 2 Enothek
- 6 Termine
- 10 Veranstaltungen
- 11 Festland
- 12 Kalender
- 14 Notdienste
- 20 Stellen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Tun Sie was gegen Ihre Rückenschmerzen!

Das neue EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de



SA. 13. JAN 2024

SA. 20. JAN 2024

SA. 27. JAN 2024

NEUJAHRSGENUSS

Bei gemütlicher Atmosphäre mit Kaminfeuer!

VORFREUDE

GEBÄCK VARIATION | Dips

SESAMBÄLLCHEN | Grünkohl

GRÜNKOHL- & WIRSINGSALAT | Birne & Granatapfel

HERZENSWÄRMER

RINDERKRAFTBRÜHE | Pfannkuchenstreifen

HAUPTSACHE

KASSELERBRATEN | Malzbiersauce

METTKACKER | Mostrich

WINTERKABELJAU | Fenchelschaum

DAZU:

SALZKARTOFFELN | Petersilie

RÖSTKARTOFFELN | Schmorzwiebeln

GRÜNKOHL | Räucherspeck

ZUM SCHLUSS

BRATAPFELPARFAIT | Mandeln

LEBKUCHENMOUSSE | Vanille

39,50 € P.P.

VEGETARISCH & VEGAN AUF ANFRAGE GERNE MÖGLICH.

Für Kinder bieten wir eine separate Speisekarte an.

RESERVIERUNG:

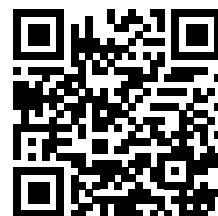
Tel. 05403 / 79 55 640

ODER DIREKT ONLINE:

festland.events/kulinarik

GEÖFFNET: 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr

BUFFET: 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr



FESTLAND

EVENTS & KULINARIK

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG

WWW.FESTLAND.EVENTS



Veranstaltungen und Termine

Januar bis März 2024 (Zum Ausschneiden für die Pinnwand)



Am Kurpark 7

Wein & Musik Termine:

Donnerstag, 18. Januar: ‚Two Gathered‘

Donnerstag, 29. Februar: ‚Marc & Chris‘

Donnerstag, 21. März: ‚Duo zu Dritt‘

Beginn jeweils um 19.30 Uhr
Eintritt jeweils 10,00€

Genuss-Veranstaltungen:

Donnerstag, 08. Februar: **Whisky-Verkostung**

mit Jan Roquette, Whisky – Experte von Alba-Spezialitäten-Import

Donnerstag, 22. Februar: **Wein & Käse**

mit Andreas Gebauer

Donnerstag, 07. März: **Portwein**

Herstellung, Herkunft und Verkostung mit Ina Wersig

Donnerstag, 04. April: **Olivenöle und Essige**

Verkostungen und Anwendungsmöglichkeiten mit Heinz Tepe

Bei allen Veranstaltungen ist für Mineralwasser und Verpflegung gesorgt. Beginn jeweils um 19.30 Uhr. Preis pro Person: 59,00€

Bitte persönlich oder telefonisch in der Enothek anmelden:
Tel. 05424 - 8004974 oder info@enothek-am-kurpark.de

Gerne bieten wir Ihnen diese Veranstaltungen auch ab 8 Personen an.

WIR KÖNNEN AUCH
ALKOHOLFREI

‚DRY JANUARY‘
alkoholfreie Zeit



Neue Öffnungszeiten ab Februar 2024:

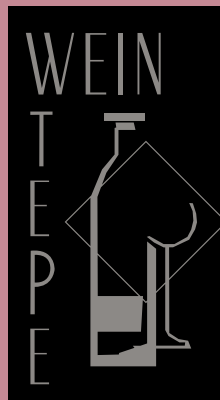
Dienstag 15⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

Mittwoch 11⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

Donnerstag - Samstag 15⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

Sonntag & Montag Ruhetag

Am Kurpark 7 | Bad Rothenfelde



ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Freitag von
16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag von
9.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Montag Ruhetag

Wein Tepe

Frankfurter Straße 55-57
49214 Bad Rothenfelde
Telefon **05424 - 21 31 40**



Upgrade für jedes Wunschbaum-Paket Risken-Family-Foundation spendet 7000 Euro für Lebensmittelgutscheine

Bad Rothenfelde - Die Wunschsterne-Aktion an den beiden Weihnachtsbäumen im Beauty-Point und der ev. Jesus-Christus-Kirche ist fast abgeschlossen. Ein mit bunten Päckchen vollbeladener Bulli steht abfahrbereit vor dem Jugendzentrum bzw. Familien und Senioren-Service-Büro an der Osnabrücker Straße. In diesem Jahr bildet er den Hintergrund für ein besonderes Fotomotiv. Eine Scheck in Höhe von 7000 Euro wird durch Dirk Leiendekker, Vorsitzender des Kuratoriums der Risken-Family-Foundation, an Katja Kriete-Daniel und Astrid Bojko von der Lenkungsgruppe Menschen im Blick überreicht.

Seit 15 Jahren werden Kinder im KiTa- und Grundschulalter am Heiligen Abend große Augen machen, wenn ihr Wunsch nach



Foto: SLF

einem bestimmten Spielzeug, Buch oder Bastelartikel in Erfüllung geht. Für manche Familie sind 20 Euro so viel Geld, wie für einige ein Betrag mit mehr Nullen vor dem Komma. Die Schere zwischen der soliden, sozialen Sicherheit und ein Leben am finanziellen Limit klafft immer ein

Stückchen weiter auseinander. So weit, dass es manchmal nicht mehr für den Klassiker „Kartoffelsalat mit Würstchen“ am Heiligen Abend reicht. Ein Lebensmittelgutschein kann buchstäblich den Abend retten. Die Familie Risken ist sowohl für ihre absolute Diskretion in eige-

ner Sache bekannt als auch für ihre Großzügigkeit, kulturelle Projekte zu fördern. Seit August 2023 ist nun auch die rein humanitäre Stiftung „Risken-Family-Foundation“ rechtmäßig gegründet. Oliver und Silke Risken wollen mit großer Empathie und Behutsamkeit die Schicksale von Kindern und Jugendlichen mildern. Ein Schlüsselerlebnis auf der Vermolder Kirmes löste diesen Wunsch aus, als Kinder von schwer alkoholisierten Eltern sehr offensichtlich verwaht zwischen den Fahrgeschäften umherirrten. Wenn diese kleinen Wesen keinen Funken Liebe erfahren und Bildung Luxus ist, wie sollen sie dieser Abwärtsspirale entkommen? Mit finanzieller Hilfe der Stiftung wird nicht nur den Kindern aus sozial schwachen, bildungsfernen Familien Unterstützung angeboten. Manch ein vielver-

sprechender, positiver Lebensplan kann durch eine tödliche Krankheit bzw. ein schwerer Unfall eines Kindes oder eines Elternteils zunichte gemacht werden. Auch diese Tragödien sollen aus dem Stiftungsfonds zumindest finanziell abgedeckt werden. Auf der Website <https://www.risken-family-foundation.de> besteht die Möglichkeit, solche Projektwünsche einzugeben. Unterstützt werden daneben Schulen und Jugendzentren in Bad Rothenfelde, Dissen und Vermold. Die 7000 Euro werden auf 1400 Lebensmittelgutschein im Wert von je 50 Euro verteilt. „Vom Einkauf ausgeschlossen sind Alkoholische Getränke und Zigaretten“, bestätigt Katja Kriete-Daniel. Damit auch jeder Missbrauch verhindert wird, sind die Gutscheine entsprechend gekennzeichnet.

Winterzauber der LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter



Fotos: Privat

Bad Rothenfelde - Zum Abschluss des Jahres waren die LandFrauen erneut mit einem Stand beim Winterzauber in Bad Rothenfelde vertreten, diesmal sogar an 3 Tagen, zwischen Weihnachten und Silvester. Glühwein, Apfelpunsch und selbstgebackenes Brot fan-

den reißenden Absatz. Nur an einem Tag dämpften Regen und Sturm den Besucheransturm.

Ein toller Event, der für viel Spaß und Freude bei den Besuchern und Helferinnen sorgte und Ende 2024 hoffentlich erneut stattfinden wird.



Deutsch-Amerikanisches
Frühstücksbuffet! 16,90 €

jeden Sonntag 9³⁰–14⁰⁰ Uhr
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie
Tee, Kakao und versch. Säften

Dorfstr. 25 · 33775 Vermold-Bockhorst
✉ route68bockhorst@web.de



ROUTE 68

FINE FOOD & DRINKING

Täglich ab 17 Uhr geöffnet.
Di. und Mi. Ruhetag.

☎ 0 54 23-47 67 660



TEUTO EXPRESS *aktuell*

Wir haben ein Herz für den Sport...

...und deshalb auch ein Ort für Vereine!

Verbände, Clubs und Vereine, die Ihre Veranstaltungen und Hinweise in die Öffentlichkeit bringen möchten, sind beim Teuto Express immer an der richtigen Adresse.

Wenn Sie etwas ankündigen oder über etwas berichten möchten, rufen Sie uns unter der **05424-39649-31** an oder schicken eine Mail an redaktion@teutoexpress.de

✂

Ich erhalte den

TEUTO EXPRESS *aktuell*

regelmäßig nicht seit _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung).

Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.

Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von Route 68 im Wert von 25,- € an alle Teilnehmer.

Einsenden per Post an:
Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

Oder per E-Mail:
Laden Sie sich das Dokument Teuto_Express_Verteilung von unserer Homepage www.teutoexpress.de herunter, füllen es digital aus und senden dieses an verteilung@teutoexpress.de.

Immer schön am Ball bleiben!

Erst Hochwasser, dann klirrende Kälte, dazu noch Bauern-Demos und Lokführer-Streik: Der Start ins neue Jahr hätte wahrlich angenehmer verlaufen können. Während die ersten beiden Phänomene naturgegeben und deshalb nicht unbedingt zu erwarten waren, kamen Bahn-Chaos und Trecker-Paraden mit Ansage. Schließlich hatten Landwirte und Gewerkschaft ihre Aktionen schon vor Weihnachten an-



Volker Göx

gedroht – und setzten ihre Vorhaben im neuen Jahr dann auch prompt und konsequent um. Uns Normalos gelingt letzteres, wie die Erfahrung lehrt, sehr oft nicht. Die meisten guten Vorsätze, die wir uns kurz vor Silvester so ausdenken, haben keine allzu lange Halbwertszeit. Viele Neujahrs-Nichtraucher, die pünktlich zum Feuerwerk um Mitternacht ihren "letzten" Glimmstängel entsorgt haben, greifen spätestens am 2. Januar doch wieder zur Zigarette. So mancher schwört am Silvesterabend hoch und heilig, ab sofort regelmäßig ins Fitness-Studio zu ge-

hen, gesünder und vor allem weniger zu essen oder endlich mehr Zeit mit der Familie zu verbringen. Nur um wenige Wochen oder sogar nur Tage später wieder in den alten Trott zu verfallen.

Natürlich ist das zum Glück nicht immer so. Mancher hat es wirklich schon mindestens einmal geschafft, einen guten Vorsatz in die Tat umzusetzen. Sollten Sie sich also fürs neue Jahr Ziele gesetzt haben, die Sie unbedingt erreichen möchten: Geben Sie nicht zu schnell auf, sondern bleiben Sie immer am Ball – auch

wenn der innere Schweinehund darauf lauert, Ihnen ein Bein zu stellen. Helfen kann dabei zuweilen, keine übertriebenen Anforderungen an sich selbst zu stellen, das raten zumindest Psychologen. Übrigens: Was wir vom Teuto Express uns für 2024 vornehmen (und hoffentlich auch erreichen werden), haben wir in den vergangenen Ausgaben schon mehrfach kundgetan. Wie Sie uns dabei unterstützen und gleichzeitig etwas gewinnen können, steht auf Seite 3 zu lesen. Und natürlich auch auf unseren Internetseiten unter der Adresse www.teutoexpress.de.

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold

Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:

Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-396 49-00

Druck und Verarbeitung:

NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 4

Die nächste Ausgabe des

TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am

Samstag, den 27.01.2024

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am Dienstag den 23.01.2024.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:

10.02.24, 24.02.24, 09.03.24, 23.03.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de

Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 - 00

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Weihnachtszeit ist Musikzeit

Auch in der Susanne Raming Schule in Bad Laer

Bad Laer - Überall schallt und klingt es aus den Häusern. Viele Emotionen werden schon bei den ersten Tönen geweckt und so singt auch jeden Freitag in der Adventszeit die ganze Susanne Raming Schule. Mit der Gitarre und Gebärdensprache begleitet schallen die Lieder: Wir sagen Euch an den lieben Advent, We wish you a Merry Christmas, In der Weihnachtsbäckerei und noch viele mehr durch die ganze Schule.

In diesem Jahr wurde auch im Musikunterricht schon fleißig geübt, gesungen und getanzt. Die Schüler/innen der achten und neunten Klassen machten sich für einen gemeinsamen Auftritt von: I'm the happiest christmas tree bereit, bei dem mit riesengroßen Zuckerstangen und Weihnachtsmützen gesungen und getanzt wurde. Der glücklichste und leuchtende Weihnachtsbaum, in der Mitte der Bühne, gespielt von einem Schüler, bereitete allen besonders gute Laune! Auch ein besonderes Weihnachtslied – Frohe Weihnacht - in der Original Version Better von Nico Santos und Lena Meyer-Landrut, wurde mit deutschem Text gesungen, mit Bodypercussion, Glöckchen und Plakaten von den



Foto: Susanne Raming Schule

Schüler/innen der sechsten und siebten Klasse begleitet einstudiert. Mit der bekannten Melodie war es ein absoluter Ohrwurm, welcher gleich eine tolle Stimmung verbreitet und schnell für alle mitzusingen war. Außerdem verbreitet der Text eine wunderschöne Botschaft welche lautet: Ob Europa oder Amerika, Australien oder Afrika, allen Menschen auf der ganzen Welt wünschen wir eine Frohe Weihnacht! Die Schüler und Schülerinnen begeisterten mit ihren Auftritten und ernteten einen großen Applaus! Am letzten Schultag

vor den Ferien, sollte uns noch eine große Überraschung erreichen! Wir wurden vom Theater Osnabrück für ihren Adventskalender ausgewählt und waren das 22te Türchen. So besuchten uns die Musikpädagogin Joanna Willenbrink und der Referent der Geschäftsführung Rouven Kolb um mit uns gemeinsam zu musizieren. Alle gemeinsam gestalteten wir ein letztes, gemeinsames Weihnachtssingen und starteten mit fröhlicher Laune in die Weihnachtsferien und dann auch ins neue Jahr!

Die Sterne der Woche



Widder

21.03.-20.04.

Sie schäumen geradezu über vor Schwung und neuen Ideen. Mit so viel Energie kann das neue Jahr nur gelingen. Lassen Sie sich nicht bremsen.



Waage

24.09.-23.10.

Mit Geduld und Spucke meistern Sie die Querelen, die in diesem Jahr ihren Berufshimmel verdunkeln. Jetzt nur nicht verzagen, es wird besser.



Stier

21.04.-20.05.

Reißen Sie sich am Riemen. Ihr Vorgesetzter verlangt gründliche Arbeit und solide Leistungen. Ideenreichtum allein überzeugt hier leider nicht.



Skorpion

24.10.-22.11.

Ihre Anstrengungen haben sich gelohnt. Endlich rollt der Euro. Jetzt ist genau der Zeitpunkt, Ihre ehrgeizigen Zukunftspläne anzugehen.



Zwillinge

21.05.-21.06.

Ja, der graue Alltag macht nicht einmal vor Ihnen halt. Kein Grund, Trübsal zu blasen. Das neue Jahr hält jede Menge Spannung für Sie bereit.



Schütze

23.11.-21.12.

Ihr Konto ist ausgeglichen, Ihr Job sicher und Ihre Zukunft durchgeplant. Es wird Zeit, ein wenig über die Stränge zu schlagen. Nur Mut!



Krebs

22.06.-22.07.

Frust abbauen lautet die Devise für die kommenden Wochen. Und es ist ganz einfach, gehen Sie ins Sportstudio oder zum örtlichen Sportverein.



Steinbock

22.12.-20.01.

Wer sich selbst in die zweite Reihe stellt, wird einfach nicht die Nummer eins. Bieten Sie Ihren Widersachern die Stirn, es wird schon gutgehen.



Löwe

23.07.-23.08.

Nicht jeden Euro sofort unter die Leute bringen! Schaffen Sie sich ein kleines Polster für magere Zeiten. So gewappnet geht auch heuer alles gut.



Wassermann

21.01.-19.02.

Es ist nicht nötig, gleich aus der Haut zu fahren. Man reicht Ihnen doch nur die Hand, damit die Arbeit schneller erledigt wird. Nehmen Sie an.



Jungfrau

24.08.-23.09.

Ihre Karriere geht tatsächlich steil nach oben. Jetzt ist es an der Zeit, die Weichen für ein absolut erfolgreiches neues Jahr zu stellen. Also los!



Fische

20.02.-20.03.

Nehmen Sie sich endlich die Ratschläge zu Herzen, die Sie selbst so großzügig verteilt haben. Es ist der Beginn eines tollen Jahres.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Silvesterlauf

3150 Euro für die Organisation Menschen im Blick.



Foto: Privat

Bad Rothenfelde - Die Ü50 Männergruppe „Die Waldstrolche“ aus Bad Rothenfelde engagieren sich seit Jahren für ihren Heimatort und haben, wie auch in der Vergangenheit, einen Silvesterlauf für einen guten Zweck organisiert.

„Wir sind überwältigt von dem Zulauf und der Spendenbereitschaft“ so Organisator Michael Wernemann. Über 190 Teilnehmer, ob klein oder groß, ob jung oder alt nahmen teil. Jeder konnte beliebig viel gehen, walken oder laufen. Im Anschluss gab es für alle Teil-

nehmer Heiß- und Kaltgetränke sowie Bratwürstchen. Die Kosten dafür wurden von der Walking-Gruppe „Die Waldstrolche“ übernommen.

Katja-Kriete Daniel von der Organisation „Menschen im Blick“ dankte sich bei allen für die große Spendenbereitschaft und bei der Walking-Gruppe „Die Waldstrolche“ mit den Worten „ihr habt wirklich Menschen im Blick“. „Der Silvesterlauf wird auch in 2024 seine Fortsetzung finden“ sagte Michael Wernemann. Das war eine sehr gelungene Veranstaltung zum Ausklang des Jahres 2023.

The Original Juke Box Heroes

Konzert in der Con Cello Halle am 21.01.24 um 19.30 Uhr

Bad Laer - Jeff Brown gründete die Band 2005. Die Idee der Gruppe war, eine Band von Original Glam Rock-Superstars mit langjährigen Mitgliedern bekannter Glam Rock-Bands zu präsentieren und eine Show von Seventies-Klassikern zu liefern, die Musikgeschichte geschrieben haben.

Erleben Sie songs wie „Ballroom Blitz“ und „Fox on the run“ von der Band SWEET, „Coz I Luv You“ und „My Oh My“ von SLADE, „Bye Bye Baby“ von BAY CITY ROLLERS, „Angel Face“ und „Come on“ von der GLITTERBAND, „Chicago Night Died“ und „Billy Don't Be A Hero“ von PAPERLACE, „Get it on“ und Hot Love“ von T-REX. Passend benannt, sind die Original Jukebox Heroes eine Live-Action, ein spektakuläres Selecta-Disc-Erlebnis, das Sie zurück in die Zeiten von Glitter und Glamrock katapultieren wird!



Foto: Jukebox Heroes

Die Show ist vollgepackt mit Glam Rock-Klassikern und einem spektakulären visuellen Genuss, der das Publikum begeistert. Die Original Jukebox Heroes waren in Russland und Europa sehr erfolgreich und treten regelmä-

ßig auf belgischen und deutschen Outdoor-Festivals auf! Das Original-Jukebox-Heroes-Set besteht aus Songs der jeweiligen Bandmitglieder wird mit ganzer Hingabe authentisch gespielt. Alles 100% live, immer!

TEUTO EXPRESS *aktuell*

Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

Bewirb dich jetzt!
05424-39649-31 | verteilung@teutoexpress.de

„Novalis“ von Hans Georg Haarmann

Vortrag im KuK-Haus | 29.01.24 | 19:30 Uhr | Kaminzimmer

Dissen - Wenn nicht mehr Zahlen und Figuren, Sind Schlüssel aller Kreaturen, Wenn die, so singen oder küssen, Mehr als die Tiefgelehrten wissen, [...] Wenn, wenn... was geschieht denn dann, wenn erreicht ist, was in den Bedingungsätzen ausgesprochen wird?

Friedrich von Hardenberg, eher bekannt als Novalis, formuliert ein radikales Programm: er will die „Romantisierung der Welt“. Erreicht werden soll das durch die Verbindung von Wissenschaft und Poesie. Damit reagiert er auf die Erschütterung seiner Welt durch eine Entwicklung, die als „Aufklärung“ – in Verbindung mit der Industrialisierung – nicht nur die Wissenschaft, sondern das Leben der Menschen ins-

gesamt durchrationalisiert, den „Zahlen und Figuren“ unterwirft. Selbst wenn Novalis und die Frühromantiker noch um Begriffe und eine angemessene Sprache ringen, so haben sie doch erkannt oder zumindest gefühlt, dass der Preis der Aufklärung die Selbstentfremdung sein kann. Damit eröffnen sie eine (literarische) Diskussion, die bis in die Gegenwart anhält.

Karten für die Veranstaltungen sind im Vorverkauf für 8 Euro erhältlich: per Überweisung auf unser Konto mit der IBAN DE35 2655 0105 1623 4061 11, Verwendungszweck: Veranstaltung + Datum + Kartenanzahl). Die per Überweisung erworbenen Karten liegen an der Abendkasse für bereit: Der Abendkassenpreis beträgt 10 Euro.

Shooting für Verliebte

30 Minuten Studio-Fotoshooting für 2

inkl. 1 aufbereitete Datei oder 1 Portraitprint 20x28 cm

Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Aktionspreis 75,00 €

Jetzt anrufen und Termin sichern! ☎ 05424 3960772

Markus Dömer
...der Fotograf

Hannoversche Str.26
49214 Bad Rothenfelde

Generalversammlung Schützen-Verein Heidland-Strang

Bad Rothenfelde - Am **14. Januar 2024** um 16 Uhr lädt der Schützen-Verein Heidland-Strang e.V. alle seine Mitglieder recht herzlich in das Schützenhaus in der Schützenstr. in Bad Rothenfelde ein. Auf der Tagesordnung stehen u. a. Vorstandswahlen, Verabschiedung der neuen Satzung und die Durchführung des diesjährigen Schützenfestes.

Außerdem lädt der Verein alle seine Mitglieder am **20. Januar** ab 19 Uhr zum gemeinsamen Winterball mit dem SV zu Dissen und SV Nolle nach Wellingholzhausen in das Haus des Gastes ein. ☎

„Ängste und Panik“ Selbsthilfegruppe trifft sich in Bad Laer

Bad Laer - Am Montag, **15. Januar 2024**, findet um 18.30 Uhr in der Blombergklinik Bad Laer in der Remseder Straße 3 ein Austausch für Menschen statt, die unter Ängsten und Panik leiden.

Weitere Treffen sind geplant. Interessierte, die sich in einer Gruppe mit Gleichgesinnten vertrauensvoll austauschen und sich gegenseitig unterstützen möchten, sind hierzu eingeladen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Nähere Informationen sind erhältlich bei der Selbsthilfekontaktstelle Osnabrück. Telefon: 0541/501-8018. E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@lkos.de. ☎

Winterball

Der Dissener Schützenvereine 2024

Dissen - Gleich zu Beginn des neuen Jahres 2024 steht ein besonderes Highlight auf dem Programm. Am **20. Januar 2024** findet der gemeinsame Winterball der Schützenvereine Dissen, Nolle und Heidland-Strang im „Haus des Gastes“ in Wellingholzhausen statt. Es werden auch in diesem Jahr wieder viele Gäste und Vereine erwartet.

Für gute Tanzmusik und Stimmung sorgt der DJ Dirk Tabor aus Vermold. Jeder der möchte, kann das Tanzbein bis in die Morgenstunden schwingen. Nach der Veranstaltung werden Taxen für den Heimweg bereitstehen. Eintrittskarten sind bei Anmeldung oder an der Abendkasse erhältlich. Der Einlass beginnt um 19.00 Uhr. Beginn des Winterballs ist um 20.00 Uhr. ☎

Mitgliederversammlung

Des Fördervereins der Grundschule Bad Rothenfelde e. V.

Bad Rothenfelde - Der Förderverein der Grundschule Bad Rothenfelde e. V. lädt herzlich zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, dem **24. Januar 2024** um 19.30 Uhr im Musikraum der Grundschule Bad Rothenfelde, Frankfurter Straße 48, 49214 Bad Rothenfelde ein.

Die Tagesordnung können Sie auf der Homepage der Grundschule unter <https://www.grundschule-bad-rothenfelde.de/foerderverein> einsehen. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme. ☎

Doppelkopfturnier in Remsede Am 17. Februar im Schützenhaus

Bad Laer - Der Bürgerschützenverein Remsede veranstaltet Anfang kommenden Jahres wieder sein traditionelles Doppelkopfturnier mit Preisknobeln.

Die Veranstaltung beginnt am Sonnabend den **17. Februar 2024** um 19.00 Uhr im Remseder Schützenhaus. Dem Sieger winken 150 Euro, für den zweiten Platz gibt es 100 Euro und der Drittplatzierte erhält 75 Euro. Darüber hinaus sind wertvolle Sachpreise zu gewinnen. ☎

13 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Die zertanzten Schuhe - Das Märchenmusical
16.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

14 | So

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Bilderbuchkino - Wolkenbrot (ab 3 Jh.) und Als die Raben noch bunt waren (ab 4 Jh.)
10.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei Bad Laer

Forschen - Staunen - Entdecken: Ein Familienangebot
10.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Kulturring Melle - Großes traditionelles Neujahrskonzert
11.00 Uhr, Forum Melle

Die zertanzten Schuhe - Das Märchenmusical
15.00 Uhr, Bühnenersatzverkehr Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

Baden im Ozean der Klänge - Klangschalen Reise in der Salzgrotte
16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

15 | Mo

Klöhnen und Spielen
14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Trauertreff Abendgruppe
19.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Vermold

16 | Di

Neues aus dem Weltraum
19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

17 | Mi

Krippenausstellung in Averbeks Speicher
15.00 Uhr, Averbeks Speicher, Averbeks Hof 5, Bad Laer

Probeschießen für Alle
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste
18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

18 | Do

Sprechstunde Linien-E-Carsharing
15.00 Uhr, Foyer Rathaus Stadt Borgholzhausen

Neues aus dem Weltraum
17.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Die zertanzten Schuhe - Das Märchenmusical
18.30 Uhr, Bühnenersatzverkehr Theaterlinie 49 e.V., Bad Laer

19 | Fr

Vortrag zum Thema Wirbelsäule
13.30 Uhr, Dörenberg-Klinik, Bad Iburg

Der kreative Freitag
16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Vermold

6. Meller Kerzenschein-schwimmen
18.00 Uhr, GrönegauBad, Melle

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

20 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Führung durch das Schloss Iburg
15.00 Uhr, Schloss Bad Iburg

Klang Reisen in der Salzgrotte
16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

Die zertanzten Schuhe - Das Märchenmusical
18.30 Uhr, Bühnenersatzverkehr Theaterlinie 49 e.V.

21 | So

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Krippenausstellung in Averbeks Speicher
15.00 Uhr, Averbeks Speicher, Averbeks Hof 5, Bad Laer

Führung durch das Schloss Iburg
15.00 Uhr, Schloss Bad Iburg

Musik in'd Lüchterkark
17.00 Uhr, Martinikirche Buer, Kirchplatz, Melle

22 | Mo

Klöhnen und Spielen
14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

23 | Di

Vorsorgevollmacht, Patienten-, Betreuungsverfügung - Infoveranstaltung
18.00 Uhr, Süderbergschule Hilter, Musikraum

Jukebox Heroes
19.30 Uhr, ConCello Halle, Bad Laer

24 | Mi

Krippenausstellung in Averbeks Speicher
15.00 Uhr, Averbeks Speicher, Averbeks Hof 5, Bad Laer

Probeschießen für Alle
18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste
18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Einladung zum Norddeutschen Grünkohllessen des DVG
18.30 Uhr, Gaststätte Lüdeke-Dalinghaus, 49624 Lönningen

Bridge - freies Spiel
19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Bunter Leseabend des Lesekreises Bad Laer
19.30 Uhr, Restaurant-Café Mühle, Bad Laer

25 | Do

Sprechstunde Linien-E-Carsharing
15.30 Uhr, Foyer Rathaus Stadt Borgholzhausen

26 | Fr

Vortrag zum Thema Hüfte und Knie
13.30 Uhr, Dörenberg-Klinik Bad Iburg

Blutspende
15.30 Uhr, Oberschule Bad Laer

Der kreative Freitag
16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Vermold

Schneekönigin - das Musical
16.00 Uhr, Theater Melle

Reusch rettet 2023 - der Jahresrückblick
19.00 Uhr, Kulturbühne Vermold (ehem. Aula), Vermold

Moonlight-Schwimmen
19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Astro-AG
20.00 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

27 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)
07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Führung durch Schloss Iburg
15.00 Uhr, Schloss Bad Iburg

Wochen
MÄRKTE

Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
Wellingholzhausen	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
Bad Iburg	Mi	14:00 - 17:00 Uhr	Schlossstraße
Bad Laer	Do	08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
Dissen	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
Oesede	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
Vermold	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen



LandFrauen Programmvorschau

Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

**Mittwoch, 17.01.2024,
um 9.00 Uhr**

Frühstück im Gasthaus Plenge-
meyer, Bad Laer. Ein Morgen
für unsere Frauen mit einem
Präventions-Theaterstück von
und mit den Silberdisteln so-
wie dem Präventionsteam der
Polizei Osnabrück. Kosten:
20,00 €, zu zahlen vor Ort.
Anmeldungen erbeten bis
12.01.2024.



schaften gebildet. Kostenbei-
trag 15,00 €. Anmeldungen
erbeten bis 08.02.2024.

**Freitag, 26.01.2024,
um 16.30 Uhr**

Pickertessen und gemütliches
Beisammensein. Waldhotel-
Restaurant „Zum Jägerkrug“,
Bad Rothenfelde-Aschendorf.
Kosten: 16,90 € plus Getränke,
vor Ort zu entrichten. Anmel-
dungen erbeten bis 20.01.2024.

Freitag, 23.02.2024, 15 Uhr
Lutherhaus Dissen. Treffen der
Herzkissen-Gruppe.

**Donnerstag, 29.02.2024,
um 19.00 Uhr**

Stammtisch im Plitzebamel.
Gemütlicher Klönabend, wir
freuen uns über Gäste, ohne
vorherige Anmeldung!

**Donnerstags 15. und
22.02.2024, jeweils
um 16.30 Uhr,**

Dauer ca. 2 Stunden. Fleische-
rei und Feinkost Sostmann,
Bramsche. Besichtigung mit
Imbiss, es werden Fahrgemein-

Anmeldungen unter Tel. Ver-
einshandy 0170/4823084,
Elke Meyer zu Theenhausen
05424/221863, Annette Haring
05424/1456 oder Petra Klare
05424/5975, E-Mail landfrauen-
dirohi@web.de



Das VHS-Programm 2024 ist da! Umwelt- und Beratungskurse neu im Programm

Bad Rothenfelde - Die VHS-Au-
ßenstelle in Bad Rothenfelde
bietet im 1. Semester einige in-
teressante Vorträge in Form von
Abendveranstaltungen an. Da-
für steht der Leserraum mit barie-
refreiem Zugang und bequemer
Bestuhlung im Haus des Gastes
zur Verfügung.

Hauseigentümerinnen und -eig-
entümer von älteren Bestand-
simmobilien stehen aktuell vor
vielen Entscheidungsprozessen.
Diese Vorträge könnten nützli-
ches Wissen vermitteln.

Kurs: 241-040201 Energetische
Gebäudesanierung – so geht's
am Dienstag, 06. Februar 2024,
18:00 – 20:15 Uhr und **Kurs:
241-040802** Neue Heizung im
Gebäudebestand am Mittwoch,
07. Februar 2024, 18:00 – 20:15
Uhr erläutern beide die diversen
Möglichkeiten und geben Ant-
worten auf viele offene Fragen.

Die Gemeinde Bad Rothenfel-
de fördert aktuell Balkonkraft-
werke. (<https://gemeinde.bad-rothenfelde.de/nachricht/1829.html>) In diesem Kontext können
sich Interessierte im Kurs:

Kurs: 241-040803 Stecker-Sol-
argeräte und Balkonkraftwer-
ke – die kleine Solaranlage für
alle am Mittwoch, 21. Februar
2024, 18:15 – 20:30 Uhr über die
richtige Lösung und den Nut-
zen für das geplante Projekt
informieren.

Wenn die Eltern älter werden,
steht die nachfolgende Gene-
ration vor einigen Herausforde-
rungen und offenen Fragen.

Kurs: 241-040101 „Elternunter-
halt“ am 07. März 2024, 19:00 –
22:00 Uhr. Der Vortrag befasst
sich mit allen Fragen rund um
die finanziellen Herausforderun-
gen für Kinder, wenn die Eltern
mehr und mehr pflegebedürftig
werden.

Kurs: 241-040102 „Hausüber-
tragung von Eltern auf Kinder“
am 15. April 2024, 19:00 – 22:00
Uhr beantwortet die Rechts-
fragen wie z. B. Wohnrecht auf
Lebenszeit und wichtige Grund-
buchangelegenheiten.

Für die Anmeldung gelten fol-
gende Regeln: Die Kurskataloge
gibt es kostenlos gratis in der
Touristinformation, bei der
Sparkasse und beim Edeka-
Markt. Anmeldungen zu den
Kursen grundsätzlich nur mit
den Anmeldekarten (hinten im
Kursheft). Dies gilt auch für die
Yogakurse! Noch bequemer ist
die online-Registrierung un-
ter www.vhs-osland.de mit der
Kursnummer. Eine Ampel zeigt,
ob noch Plätze frei bzw. alle be-
setzt sind oder der Kurs nicht
stattfindet. Bei Ausfall werden
die angemeldeten Personen
rechtzeitig benachrichtigt. Die
Durchführung eines Kurses wird
nicht mehr extra angekündigt.



TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG

Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Nachhaltigkeit, Kulinarik und Sprachenvielfalt

(Anzeige)

Das neue Programm der vhs Osnabrücker Land ist da!

Bad Laer/Bad Rothenfelde/Di-
ssen a.T.W./Hilter a.T.W. - **Gemein-
sam lernen vor Ort und online:
Die Kursangebote der Volks-
hochschule Osnabrücker Land
(vhs) machen es möglich! Das
neue Programm für das Früh-
jahr 2024 kann auf der Website
vhs-osland.de gebucht wer-
den. Kursstart ist ab dem 1. Fe-
bruar 2024.**

Beliebte Bewegungskurse wie
(Hatha-) Yoga, Pilates, Faszi-
en-Fitness, Aquafitness oder
Wassergymnastik laden dazu
ein, gemeinsam in der Gruppe
Sport zu treiben oder Entspan-
nung zu suchen. Neu im Ge-
sundheitsprogramm im Süd-
kreis sind unter anderem eine
Einführung in „Ayurvedisches
Heilfasten“ in Dissen, „Selbst-
verteidigungstechniken“ für
Frauen sowie gesundheitsori-
entiertere Vorträge, u. a. zu der
Lebensphase der „Wechseljah-
re“ oder der Rückkehr zum ent-
spannten Schlaf in Hilter. Auch
Kochbegeisterte dürfen sich
auf Abwechslung freuen: Ob
die neue Kursreihe zur maro-
kanischen Küche, die Zuberei-
tung eines „Drei-Gang-Menüs
Plant Based“ oder die Kreation
süßer „Sommerpralinen“, ku-
linarische Einblicke gibt es in
verschiedenste Themenfelder,
Ernährungsstile sowie Länder-
küchen.

Um nachhaltiger zu leben,
braucht es das nötige Know-
how. Darauf ausgerichtet sind
vielfältige Angebote im Pro-
grammbereich Umwelt zu
Themen wie Heiztechniken,
Balkonkraftwerke oder „Ener-
getische Gebäudesanierung“.
Ganz praktische Tipps für den
Alltag – z. B. wie man Lebens-
mittelverschwendung vorbeugen
oder Dünger mithilfe eines
„Bokashi“-Eimers selbst
herstellen kann – stehen in
weiteren Kursangeboten im
Mittelpunkt. In Hilter a.T.W. und
Dissen a.T.W. finden Interessier-
te darüber hinaus lehrreiche
Wanderungen im Programm,
wie ein Spaziergang zur Zeit



**Das neue
vhs-Programm
ist da.**

Jetzt hier buchen...



der „Lerchenspornblüte“ oder
eine „Wanderung zu den Hase-
quellen“.
Lust auf Urlaub wecken die
neuen Reisevorträge „Island“
und „Norwegen“ in Hilter, und
wer sich über Schwerpunktthe-
men, die Politik und Gesell-
schaft bewegen, informieren
und austauschen möchte, ist
bei den Veranstaltungen der
„Politischen Mittwochsunde“
in Dissen richtig. Das Spra-
chenangebot umfasst neben
zahlreichen Deutschlernkursen
die beliebten Fremdsprachen
Englisch, Italienisch, Spanisch
sowie Schwedisch.

Im gesamten Landkreis und
in der Stadt Osnabrück bietet
die vhs Osnabrücker Land im
nächsten Semester fast 2.000
Kurse an. Ein umfangreiches
Online -Kursangebot erweitert

das Programm, vom „Regro-
wing“ über „Yoga zur Stressbe-
wältigung“, Anleitungen zum
„Handlettering“ bis zu Sprach-
kursen für Japanisch, Dänisch
oder Norwegisch. In regelmäßig
stattfindenden, virtuellen Mu-
seumsbesuchen können zudem
weltbekannte Kunstgalerien
und Ausstellungen bequem von
zu Hause aus besucht werden.
Wer sich im kaufmännischen
und wirtschaftlichen Bereich
online weiterbilden möchte,
wird unter den angebotenen
Lehrgängen der Xpert-Business-
Reihe fündig.

Bei Fragen zur Buchung und
zum Programm stehen die je-
weiligen Außenstellen der vhs
Osnabrücker Land vor Ort zur
Verfügung. Die Sprechzeiten
und Kontaktdaten sind online
auf vhs-osland.de abrufbar.

Telefonische Krankschreibung

Was zu beachten ist

Die telefonische Krankschreibung wurde in der Corona-Pandemie eingeführt. Patienten sollten es auf diese Weise einfacher haben, sich krankschreiben zu lassen, während gleichzeitig Arztpraxen entlastet werden sollten. Mittlerweile wurde diese Regel dauerhaft im Gesundheitssystem verankert. Bestimmte Voraussetzungen müssen dennoch erfüllt werden.

Die Corona-Pandemie hat deutlich gezeigt, dass unser Gesundheitssystem langsam an seine Grenzen gerät. Insbesondere Arztpraxen litten unter einer enormen Zahl an Patienten, welche die Kapazitäten der Praxen nahezu vollkommen ausgeschöpft hatten. Um betroffene Arztpraxen zu entlasten und das Infektionsrisiko in den Wartezimmern zu verringern, sind Krankschreibungen nun dauerhaft telefonisch möglich. Es wurden dazu allerdings einige neue Regeln aufgestellt.

Was sind die neuen Voraussetzungen der dauerhaften Regelung?

Um sich jetzt telefonisch krankschreiben zu lassen, müssen folgende Bedingungen erfüllt sein: Die Patienten sind in der Praxis bereits bekannt. Sie dürfen keine schweren Symptome haben. Es werden keine Videosprechstunden angeboten. Außerdem wurde die Dauer zur

Krankschreibungen verkürzt. Während man sich in der Corona-Pandemie für sieben Tage krankschreiben lassen konnte, sind jetzt nur bis zu maximal fünf Tage am Stück möglich.

Wo liegen die Vorteile der Regelung?

Dass die Regelung fest verankert ist, hat natürlich nicht nur Vorteile für die Arztpraxen, sondern auch für die normalen Bürger. Im Falle eines Atemwegsinfektes kann eine Krankschreibung per Telefon erfolgen. Auf diese Weise wird vermieden, dass sich die Patienten vermehrt durch den öffentlichen Raum bewegen und andere Personen anstecken. Das Gesundheitsrisiko für jeden Beteiligten lässt sich somit minimieren. Zudem kann der Betroffene selbst direkt damit beginnen, sich zu Hause auszukurieren, anstatt den Weg zum Arzt auf sich zu nehmen.

Doch nicht nur die Patienten profitieren von der Regelung. Arztpraxen, die während der Corona-Krise eine unverhältnismäßig hohe Last zu tragen hatten, bekommen nun dauerhaft eine Möglichkeit der Erleichterung. Es besteht nicht mehr zwangsläufig die Notwendigkeit ständiger Arztbesuche betroffener Patienten, zumindest nicht mehrfach hintereinander für dasselbe Leiden. Somit wird das gesamte Personal enorm entlastet und notwendige Kapazitäten bleiben erhalten.

Joey Kelly kommt nach Melle

„Zusammen sind wir stark“: Kelly & Familie unterwegs auf der Panamericana



Foto: Thomas Stachelhaus

Melle - Am Samstag, den 27. Januar kommt Extremsportler und Kelly Family Mitglied Joey Kelly für einen Multivisionsvertrag ins Theater Melle. Es wird ein Best-of seiner vielen Abenteuer und sportlichen Herausforderungen der letzten Jahrzehnte. Zudem wird er über die Tour mit seiner Familie durch Amerika erzählen und sich im Anschluss Zeit nehmen für Fragen, Fotos und Autogramme.

Was mit einem missglückten Triathlon begann, entwickelte sich für Joey Kelly zu einer extremen Leidenschaft: 8 Ironman-Triathlons in einem Jahr, 240 km-Lauf durch die Sahara, 100-Meilen-Rennen im Himalaya, Ultramarathons durch das Death Valley, Race across America: 3.000 Meilen auf dem Fahrrad von der amerikanischen West- zur Ostküste...

Heute sagt er: „Ohne diesen Ausgleich hätte ich die Kelly Family nicht überlebt.“ Schon lange stand die Panamericana auf seiner Wunschliste: Schnellstraßen, die Alaska mit Feuerland verbinden und sich über den gesamten amerikanischen Kontinent von Nord nach Süd strecken. Aber dann kam Corona und die Frage, ob die Reise nicht auch mit seiner Frau Tanja und seinen vier Kindern

realisierbar sein kann. Und das war sie.

„Ich will meiner Familie die Welt zeigen, die Menschen. Es wird kein Urlaub sein, es wird eine gemeinsame Challenge.“ Die Idee: Eine Reise über 30.000 km quer durch Amerika ohne Geld für Verpflegung und Benzin. So bestand die Notwendigkeit mit den Einheimischen in Kontakt zu kommen, um Essen zu bitten, aber auch dort zu arbeiten oder Dinge zum Tausch anzubieten.

Sie traten als Familienband auf Festen, im Zirkus oder im Hard Rock Café auf und erarbeiteten sich ihr Geld auf unterschiedlichste Art und Weise. Kurz vorm Ziel in Argentinien musste Kelly seine Gitarre verkaufen um den letzten Teil der Strecke schaffen und Essen für seine Familie kaufen zu können.

Es gab auch viele heikle Momente. In Peru geriet die Reise

Wir verlosen 4 Karten

Schreiben Sie das Stichwort „Kelly“ auf eine Postkarte, dazu Ihren Namen und Ihre Adresse, zudem den Zusatz, ob Sie den Teuto Express erhalten und schicken Sie diese an die Teuto Express Verlags GmbH, Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde oder per Mail an die raetsel@teutoexpress.de.

Einsendeschluss ist am Sonntag, den 17.01.2024 (Datum des Poststempels). Der Gutschein wird unter allen Einsendungen mit der richtigen Lösung verlost. Mitarbeiter des Teuto Express sowie deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Viel Glück!

ins Stocken. Kelly und Familie fanden sich in politischen Unruhen mit Straßensperren und Straßenschlachten wieder. Gestartet am kanadischen Festland kamen die Kellys 104 Tage später in der Inselwelt des Feuerlandes an der Südspitze Südamerikas ins Ziel.

Ab dem 3. Januar strahlt der RTL2 wöchentlich mittwochs eine 9-teilige Prime Time-Doku hierzu aus.

Samstag, 27.01.2024 um 19 Uhr im Theater Melle

Tickets gibt es über info@charakter-events.de, lokal bei der Buchhandlung Suttmöller in Melle sowie über [Eventim.de](https://www.eventim.de)

Einladung zum Grünkohllessen

Am 27.01.2024 beim Teutonia 07 Aschendorf e.V.

Aschendorf - Teutonia 07 Aschendorf e.V. lädt herzlich zum traditionellen Grünkohllessen in die Mehrzweckhalle, Vermolder Str. 20 a, Bad Rothenfelde, ein. Die Veranstaltung findet am 27. Januar 2024 statt und verspricht eine gesellige Zeit mit leckeren Speisen und guter Gesellschaft.

Das Grünkohllessen bietet eine reichhaltige Auswahl an köstlichen Gerichten, die von der renommierten Landfleischerei Beermann geliefert werden. Freuen Sie sich auf saftiges Kassler, herzhaftes Kohlwurst und



„Teutonia 07“ Aschendorf e.V.
Radsportverein seit 1907

würzige Mettwurst, um Ihren Gaumen zu verwöhnen. Alternativ zum Grünkohl wird auch köstliches Sauerkraut angeboten. Datum: 27.01.2024 Ort: Mehrzweckhalle, Vermolder Str. 20 a, Bad Rothenfelde

Die Veranstaltung verspricht nicht nur kulinarischen Genuss, sondern auch eine entspannte Atmosphäre, um gemeinsam mit Freunden, Familie und Vereinsmitgliedern einen unterhalt-

samen Abend zu verbringen. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und eine gelungene Veranstaltung!

Anmeldungen bis zum 20.01.2024 an Silke Doht Tel. 05424 293850 oder Elke Meyer zu Theenhausen 05424 221863 und gerne auch über WhatsApp Vereins Handy 01511 7572923 oder Mail Info@teutonia07.de Weitere Infos unter www.teutonia07.de

BIS ZU 50% AUF WINTER schuhe

SCHUHHAUS FLOTTMANN

Am Kurpark 5 | 49214 Bad Rothenfelde

Kundenportal der Deutschen Rentenversicherung

Neue Online-Servicewelt: Persönlich, digital und sicher

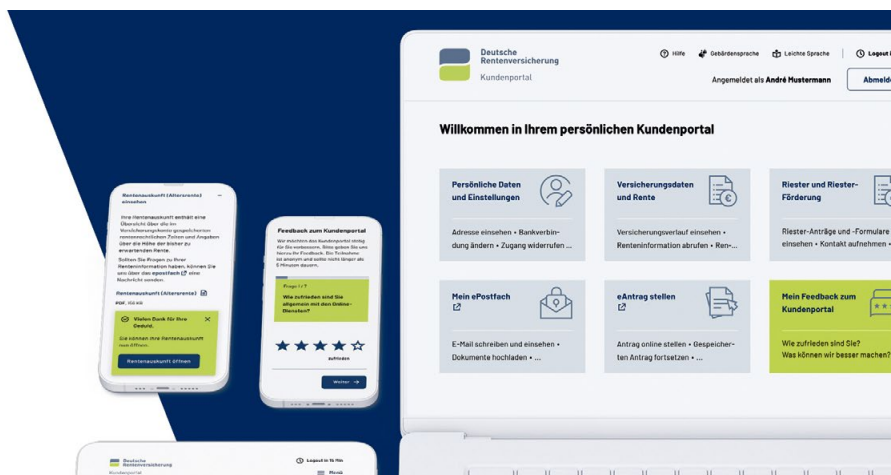


Foto: Deutsche Rentenversicherung

Mein Kundenportal“ der Deutschen Rentenversicherung ist online! Das Portal bündelt zahlreiche Online-Services der Deutschen Rentenversicherung an zentraler Stelle und ist direkt auf der Startseite der Deutschen Rentenversicherung Westfalen unter www.deutsche-rentenversicherung-westfalen.de zu finden.

Versicherte, Rentnerinnen und Rentner können dort Anträge digital stellen, ihre Post elektronisch empfangen, selbst Auskünfte einholen und Daten einsehen. Auch Bevollmächtigte und Betreuende können das Portal problemlos nutzen und

dort Dienste für andere Personen erledigen. Der sichere Zugang funktioniert über die eID-Funktion des Personalausweises, zum Beispiel mit der Ausweis-App, und EU-weit über die eIDAS. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung hin.

„Mit dem Kundenportal möchten wir Bürgerinnen und Bürgern einen zentralen Zugang zu den Online-Services bieten. Die digitale Kommunikation mit Kundinnen und Kunden beschleunigt die Bearbeitung von Anträgen und die Beantwortung von Anfragen. Das hilft den Nutzerinnen und Nutzern und entlastet gleichzeitig unsere Mitarbeitenden“, erklärt Mar-

cus Kloppenborg, Sprecher der Deutschen Rentenversicherung Westfalen. Die Dienste können orts- und zeitunabhängig sowie auf verschiedenen Geräten genutzt werden – auch das erhöht die Flexibilität.

Das Portal wird kontinuierlich um weitere Funktionen ergänzt. Zunächst wird jedoch getestet, wie die Kundinnen und Kunden das Portal annehmen. Für Fragen und Anregungen gibt es im Kundenportal daher eine eigene Feedback-Funktion.

Fragen zum Thema beantworten auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 1000 48011.

Infoveranstaltung zur gymnasialen Oberstufe

An der Hermann Freye Gesamtschule

Dissen - Die gymnasiale Oberstufe der Hermann Freye Gesamtschule nimmt im kommenden Schuljahr Schülerinnen und Schüler in den Jahrgang 11 und auch den 12 Jahrgang auf.



Hermann Freye Gesamtschule
Integrierte Gesamtschule
Dissen am Teutoburger Wald

Als Teil des Modellprojekts Zukunftsschule setzt die Schule an vielen Stellen auf innovative Konzepte. Darüber hinaus gibt es einen deutschlandweiten Austausch mit verschiedenen Gymnasien und Gesamtschulen, von denen mehrere auch als Träger des deutschen Schulpreises ausgezeichnet sind.

Mit der Profiloberstufe ist die Oberstufe so gestaltet, dass Schülerinnen und Schüler eigene Schwerpunkte setzen können und dennoch eine intensive

Begleitung durch die Lehrkräfte möglich ist.

Um das Konzept kennenzulernen, sind alle Interessierten zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Mittwoch, 17.01.2024, um 19:30 Uhr

Erchenstr. 8, 49201 Dissen
Für eine individuelle Beratung vereinbaren Sie gerne einen Termin. Tel.: 05421 9500
Mail: info@hfg-schule.de

Wir suchen Verteiler!

Bewirb dich jetzt!
Einfach anrufen **05424 - 39649-31** oder
schreibe an verteilung@teutoexpress.de **TEUTO EXPRESS** *aktuell*



Mittagstisch im Siedehaus!

RINDERKRAFT 8,00€

Nudeln, Eierstich, Blumenkohl & Rindfleisch

REIBEKUCHEN 3 STÜCK 9,50€

mit Soleschinken

½ HÄHNCHEN 13,50€

mit Kartoffelsalat o. Pommes frites & Blattsalat

SCHWEINESCHNITZEL 14,50€

Preiselbeeren, Zitrone, Pommes frites & Blattsalat

CORDON BLEU 14,50€

Erbsen, Möhren, Kroketten & Blattsalat

GEBRATENE KALBSLEBER 19,50€

Balsamicojus, Apfel, Zwiebel, Kartoffelstampf & Blattsalat

HÜHNERFRIKASSE 13,50€

Erbsen, Karotten, Spargel, Reis & Blattsalat

GESCHNETZELTES VOM JUNGSCHEIN 15,50€

Kartoffelrösti & Blattsalat

GELBES GEMÜSECURRY 13,50€

Reis & Blattsalat - wahlweise mit Lachs o. Hähnchen + 5,50€

250G RUMPSTEAK MIT KRÄUTERBUTTER 32,50€

Bratkartoffeln & Blattsalat

GEMÜSERAVIOLI(VEGAN) 14,50€

Tomaten-Paprika-Sugo, Rucola & Blattsalat

IMMER MO, DI, FR & AM WOCHELENDE
11:30 - 14:00

www.siedehaus.de

POP • KLASSIK • KABARETT

Dr. Leon Windscheid

Do 18.01.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Jukebox Heroes

Di 23.01.2024 • 19:30 • Bad Laer • ConCello-Halle

Olli Schulz & Band

Fr 09.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

Die Nacht der Musicals

Di 13.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Martin Rütter

Mi 14.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Lisa Feller

So 18.02.2024 • 19:00 • Bielefeld • Lokschruppen

Michael Nast

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Johann König

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Martin Rütter

So 25.02.2024 • 18:00 • Bielefeld • Seidenstickerhalle

Martin Herzberg & Felix Räuber

Fr 01.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Luke Mockridge

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Michael Mittermeier

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Falco – Das Musical

Do 07.03.2024 • 20:00 Uhr • Bielefeld • Stadthalle

NDR Bigband: Heinz-Erhardt-Projekt

Do 07.03.2024 • 20:00 Uhr • Osnabrück • Osnabrückhalle

This is the Greatest Show

So 10.03.2024 • 19:00 • Bielefeld • Stadthalle

The Australian Pink Floyd Show

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

The Music of Hans Zimmer & John Williams

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Leony

Do 14.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Elvis - Das Musical

Sa 16.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Vicky Leandros

Mi 20.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

HIER GIBT'S DIE TICKETS

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

**Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle
Seidenstickerhalle • Ringlokschruppen
Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld**

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de

Ticketservice im Internet

www.karten-online.de

Let's do the Time Warp again!

Richard O'Brien's „Rocky Horror Show“ kommt wieder nach Bielefeld

Bielefeld – Richard O'Brien's „Rocky Horror Show“ geht ab Ende Oktober 2024 wieder auf große Tournee – erst die zweite in der frischen und aufregenden Überarbeitung durch Regisseur Sam Buntrock. Am 21. und 22. Januar 2025 heißt es dann auch in der Bielefelder Stadthalle wieder: „Let's do the Time Warp again!“

Rücksprung ins Jahr 1974: Am 21. Oktober starten in den Bray Studios, 26 Meilen vor den Toren Londons, und im denkwürdigen Oakley Court Hotel in Windsor die Dreharbeiten zu einem schrillen, verrückten und bis heute legendären Kultfilm. Es ist die Geburtsstunde der „Rocky Horror Picture Show“. Am 14. August 1975 wird in London Premiere gefeiert. Der Rest ist popkulturelle Geschichte, die nun genau 50 Jahre nach Drehstart zurück auf die Musical-Bühne kommt.

Über eine Million Fans ließen sich inzwischen von der international hochgelobten Inszenierung von Sam Buntrock, geschaffen unter dem Augenmerk des Schöpfers Richard O'Brien, begeistern. Für seine technisch modernisierte Überarbeitung ließ sich der Regisseur noch konsequenter von fil-



Rock'n'Roll-Hits und anarchistischer Humor: die „Rocky Horror Show“ gastiert am 21. und 22. Januar 2025 in Bielefeld. Foto: Jochen Quast

mischen Mitteln inspirieren und betonte einmal mehr die emotionale Seite der „Coming of Age“-Story: „Ich wollte schon immer typische Kinelemente auf der Bühne ausprobieren, denn Filme passen schließlich zur „Rocky Horror Show“, so Buntrock. „Jetzt haben wir einige visuelle Highlights geschaffen, die diese Idee noch viel weiter fortführen. Wird es immer noch urkomisch, verrückt und wild sein? Ja klar – aber es werden wirkliche Menschen mit Tiefe vorkommen.“

So euphorisch vom Publikum gefeiert und miterlebt wie die „Rocky Horror Show“ wird wohl kaum ein anderes Musical der Theatergeschichte. Sobald

die witzige, schrille Story um das junge, biedere Paar Brad Majors und Janet Weiss und den diabolischen Außerirdischen Dr. Frank'n'Furter ihren Lauf nimmt, steigen die Zuschauer ohne Rücksicht auf gute Sitten in die Geschichte ein und machen einfach mit. Der Einfluss, den das Musical bis heute auf Drag Shows, Rockbands, Theater und die Burlesque-Szene ausübt, ist unschätzbar groß.

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.karten-online.de, telefonische Bestellungen sind möglich unter der Rufnummer 01806/560550 (20 Cent/Anruf).

„Zuhause bei dir“ beginnt in Halle

Vanessa Mai eröffnet ihre Tour am 14. November in der OWL-Arena

Halle – Am Donnerstag, den 14. November 2024 fällt in Halle der Startschuss für Vanessa Mais „Zuhause bei dir“-Tour. Das Konzert beginnt um 19 Uhr in der OWL-Arena.

Seit einem Jahrzehnt prägt Vanessa Mai die heimische Musiklandschaft. Bei der „Zuhause bei dir“-Tour dürfen sich ihre Fans auf Hits und Favoriten der vergangenen zehn Jahre freuen, aber auch auf Songs ihres neuen Wolkenfrei-Albums „Hotel Tropicana“. „Wir werden neue Musik, Hits und Überraschungssongs mit dabei haben, aber uns stets auf das Wesentliche konzentrieren: Unser Wunsch ist es die Menschen für zwei, drei Stunden zu verzaubern“, so Vanessa Mai.

Die Künstlerin kann bereits jetzt, mit gerade einmal 31 Jahren, auf eine eindrucksvolle Karriere zurückblicken. Sie saß bei „Deutschland sucht den Superstar“ in der Jury, spielte an der Seite von Axel Prahl im Film „Nur mit dir zusammen“, moderiert ihre eigene Talkshow „On Mai Way“ und veröffentlicht zudem stetig Alben und Songs, die immer wieder aufs Neue die Charts stürmen.

Dabei bleibt sich Vanessa Mai stets selbst treu und schreibt die Regeln einfach neu, wenn es sein muss. Im Laufe ihrer Karriere hat sie Schlager immer mehr mit modernem Dance-Pop verschmolzen und schreck-


te auch vor R'n'B und Hip-Hop nicht zurück. Karten gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticket-Center der OWL-Arena am Gau-sekampweg 2 in Halle, Telefon 05201/8180.



Jazz aus den Niederlanden

Dissen – Am Sonnabend, 10. Februar, gastiert die Farmhouse Jazzband ab 20:00 Uhr im Jazzclub Dissen-Bad Rothenfelde. Die Jazzler aus den Niederlanden präsentieren neben altem Chris-Barber-Sound mit treibenden Rhythmen ein Repertoire von New-Orleans-Jazz, Swing und Gospel über englischen Trade-Jazz bis hin zu Blues und Rock. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Kur- und Touristik in Bad Rothenfelde sowie unter der Rufnummer 05421/2863 oder per E-Mail an kartenvorbestellung@jazz-club-dissen.de.

Foto: PR-Foto



SA. 20. JAN 2024
SA. 27. JAN 2024

NEUJAHRSGENUSS

VORFREUDE

GEBÄCK VARIATION | Dips
SESAMBÄLLCHEN | Grünkohl
GRÜNKOHL- & WIRSINGSALAT | Birne & Granatapfel

HERZENSWÄRMER

RINDERKRAFTBRÜHE | Pfannkuchenstreifen

HAUPTSACHE

KASSELERBRATEN | Malzbiersauce
METTKNACKER | Mostrich
WINTERKABELJAU | Fenchelschaum

DAZU:

SALZKARTOFFELN | Petersilie
RÖSTKARTOFFELN | Schmorzwiebeln
GRÜNKOHL | Räucherspeck

ZUM SCHLUSS

BRATAPFELPARFAIT | Mandeln
LEBKUCHENMOUSSE | Vanille

39,50 € P.P.



SA. 03. FEB 2024
SA. 10. FEB 2024

ORIENTALISCHE MELODIEN

VORFREUDE

FLADENBROT | Hummus,
Minzjoghurt & Oliven Chiliöl
BABA GHANUSH | Auberginenpüree,
Ziegenkäse & Granatapfel
FILO ZIGARREN | Rindstatar, Spinat, Feta & Pinienkerne

HERZENSWÄRMER

LINSEN KOKOS CREMÈ | Crunch

HAUPTSACHE

HÄHNCHENBRUST | Datteln, Pistazien & Knoblauchcremè
LAMMHÜFTE | Zimt, Nelken & Harissacremè
DORADE | Petersilie, Sesam & Anisbutter

DAZU:

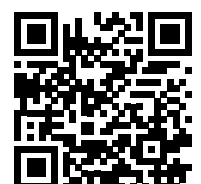
SÜBKARTOFFEL | Feta Dattel Cremè
BASMATIREIS | Zimt
FALAFEL | Joghurt Sesamcremè
ORIENTALISCHES GEMÜSE | Blumenkohl, Spitzpaprika,
Zucchini, Kichererbsen & Aubergine

ZUM SCHLUSS

BAKLAVA | Filo, Agavensirup, Pistazien, Mandeln & Zimt
RIZ BI HALLIB | Milchreis, Zimt, Walnüsse & Rosenwasser

39,50 € P.P.

FÜR KINDER BIETEN WIR EINE SEPARATE SPEISEKARTE AN. VEGETARISCH & VEGAN AUF ANFRAGE GERNE MÖGLICH.



2024

Man liest sich.

TEUTO EXPRESS

aktuell



054 24-3 96 49 -00

Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
kontakt@teutoexpress.de
redaktion@teutoexpress.de

FERIEN: NDS NRW

JANUAR

01 MO	Neujahr	01
02 DI		
03 MI		
04 DO		
05 FR		06
06 SA	Hellige Drei Könige	
07 SO		
08 MO		02
09 DI		
10 MI		
11 DO		
12 FR		
13 SA	TE 776	
14 SO		
15 MO		03
16 DI		
17 MI		
18 DO		
19 FR		04
20 SA		
21 SO		
22 MO		04
23 DI		
24 MI	HW3	
25 DO		
26 FR		
27 SA	TE 777	
28 SO		
29 MO		05
30 DI		
31 MI		

FEBRUAR

01 DO		
02 FR		
03 SA		
04 SO		10
05 MO		06
06 DI		
07 MI		
08 DO		
09 FR		
10 SA	HW4	TE 778
11 SO		
12 MO	Rosenmontag	07
13 DI	Faschingsdienstag	
14 MI	Aschermitwoch, Valentinstag	
15 DO		
16 FR		
17 SA		
18 SO		
19 MO		08
20 DI		
21 MI		
22 DO		
23 FR		
24 SA	TE 779	
25 SO		
26 MO		09
27 DI		
28 MI		
29 DO		

MÄRZ

01 FR		14
02 SA		
03 SO		
04 MO		10
05 DI		
06 MI		
07 DO		
08 FR		
09 SA	HW5	TE 780
10 SO		
11 MO		11
12 DI		
13 MI		
14 DO		
15 FR		16
16 SA		
17 SO		
18 MO		12
19 DI		
20 MI		
21 DO		
22 FR		
23 SA	TE 781	
24 SO		
25 MO		13
26 DI		
27 MI		
28 DO		
29 FR	Karfreitag	18
30 SA		
31 SO	Ostersonntag	

APRIL

01 MO	Ostersonntag	14
02 DI		
03 MI		
04 DO		
05 FR		
06 SA	HW6	TE 782
07 SO		
08 MO		15
09 DI		
10 MI		
11 DO		
12 FR		
13 SA		20
14 SO		
15 MO		16
16 DI		
17 MI		
18 DO		
19 FR		
20 SA	TE 783	
21 SO		
22 MO		17
23 DI		
24 MI		
25 DO		
26 FR		
27 SA		22
28 SO		
29 MO		18
30 DI		

MAI

01 MI	Tag der Arbeit	
02 DO		
03 FR		23
04 SA	HW7	TE 784
05 SO		
06 MO		19
07 DI		
08 MI		
09 DO	Christi Himmelfahrt	
10 FR		
11 SA		
12 SO	Muttertag	
13 MO		20
14 DI		
15 MI		
16 DO		
17 FR		
18 SA	TE 785	
19 SO	Pfingstsonntag	
20 MO	Pfingstmontag	21
21 DI		
22 MI		
23 DO		
24 FR		26
25 SA		
26 SO		
27 MO		22
28 DI		
29 MI		
30 DO	Fronleichnam	
31 FR		

JUNI

01 SA	HW8	TE 786
02 SO		
03 MO		23
04 DI		
05 MI		
06 DO		
07 FR		
08 SA		
09 SO		24
10 MO		
11 DI		
12 MI		
13 DO		
14 FR		
15 SA	TE 787	
16 SO		
17 MO		25
18 DI		
19 MI		
20 DO		
21 FR		
22 SA		
23 SO		
24 MO		26
25 DI		
26 MI		
27 DO		
28 FR		
29 SA	HW9	TE 788
30 SO		

2024

Man liest sich.

TEUTO EXPRESS

aktuell



05424-39649-00

Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
kontakt@teutoexpress.de
redaktion@teutoexpress.de

FERIEN: NDS NRW

JULI

01 MO	
02 DI	
03 MI	
04 DO	
05 FR	
06 SA	
07 SO	
08 MO	
09 DI	
10 MI	
11 DO	
12 FR	
13 SA	TE 789
14 SO	
15 MO	
16 DI	
17 MI	
18 DO	
19 FR	
20 SA	
21 SO	
22 MO	
23 DI	
24 MI	
25 DO	
26 FR	
27 SA	Sommerpause
28 SO	
29 MO	
30 DI	
31 MI	

AUGUST

01 DO	
02 FR	
03 SA	
04 SO	
05 MO	
06 DI	
07 MI	
08 DO	
09 FR	
10 SA	HW10 TE 790
11 SO	
12 MO	
13 DI	
14 MI	
15 DO	María Himmelfahrt
16 FR	
17 SA	
18 SO	
19 MO	
20 DI	
21 MI	
22 DO	
23 FR	
24 SA	TE 791
25 SO	
26 MO	
27 DI	
28 MI	
29 DO	
30 FR	
31 SA	

SEPTEMBER

01 SO	
02 MO	
03 DI	
04 MI	
05 DO	
06 FR	
07 SA	HW11 TE 792
08 SO	
09 MO	
10 DI	
11 MI	
12 DO	
13 FR	
14 SA	
15 SO	
16 MO	
17 DI	
18 MI	
19 DO	
20 FR	
21 SA	TE 793
22 SO	
23 MO	
24 DI	
25 MI	
26 DO	
27 FR	
28 SA	
29 SO	
30 MO	

OKTOBER

01 DI	
02 MI	
03 DO	Tag der Deutschen Einheit
04 FR	
05 SA	HW12 TE 794
06 SO	
07 MO	
08 DI	
09 MI	
10 DO	
11 FR	
12 SA	
13 SO	
14 MO	
15 DI	
16 MI	
17 DO	
18 FR	
19 SA	TE 795
20 SO	
21 MO	
22 DI	
23 MI	
24 DO	
25 FR	
26 SA	
27 SO	
28 MO	
29 DI	
30 MI	
31 Do	Reformationstag

NOVEMBER

01 FR	Allerheiligen
02 SA	HW1 TE 796
03 SO	
04 MO	
05 DI	
06 MI	
07 DO	
08 FR	
09 SA	
10 SO	
11 MO	
12 DI	
13 MI	
14 DO	
15 FR	
16 SA	TE 797
17 SO	
18 MO	
19 DI	
20 MI	Buß- und Bettag
21 DO	
22 FR	
23 SA	
24 SO	
25 MO	
26 DI	
27 MI	
28 DO	
29 FR	
30 SA	HW2 TE 798

DEZEMBER

01 SO	1. Advent
02 MO	
03 DI	
04 MI	
05 DO	
06 FR	Nikolaus
07 SA	
08 SO	2. Advent
09 MO	
10 DI	
11 MI	
12 DO	
13 FR	
14 SA	TE 799
15 SO	3. Advent
16 MO	
17 DI	
18 MI	
19 DO	
20 FR	
21 SA	
22 SO	4. Advent
23 MO	
24 DI	Heiligabend
25 MI	1. Weihnachtstag
26 DO	2. Weihnachtstag
27 FR	
28 SA	
29 SO	
30 MO	
31 DI	Silvester

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/949 83 45
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr
Borgholzhausen, Vermold 11 61 17
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte 11 61 17

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:
Zentrale Rufnummer 11 61 17

Kinderärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/70 00 69 69
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

Zahnärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/29 80 92
Borgholzhausen, Vermold 01805/98 67 00
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen
Donum Vitae 05403/79 43 00
pro familia 0541/239 07
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Vermold
Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45
nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30
Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Begleitende Behandlung

Von rheumatischen Beschwerden und Gicht

Bad Rothenfelde - Rheuma oder Rheumatismus ist ein Sammelbegriff für schmerzhafte Gebrauchs-, Bewegungs- und Haltungsbehinderungen am Bewegungsapparat. Er leitet sich vom griechischen Wort rheo - ich fließe ab, da rheumatische Schmerzen vom Patienten in der Regel als fließend oder ziehend beschrieben werden.

Die WHO hat den Begriff der rheumatischen Erkrankung im Jahre 1978 definiert als „Erkrankungen des Bindegewebes und schmerzhafte Störungen des Bewegungsapparates, die sämtlich zur Ausbildung chronischer Symptome führen können.“ Heute zieht man den Begriff „Bindegewebserkrankungen“ gerne vor, weil in diesem Fall dem Wort „Rheuma“ nicht nur die Gelenk- und Bindegewebsentzündungen wie Arthritis, Spondylitis, Vaskulitis, Bursitis und Tendovaginitis zugeordnet werden können, sondern auch degenerative, metabolische (Gicht) und funktionelle, psychosomatische Erkrankungen wie z. B. das Fibromyalgie-Syndrom. Die Pathogenese des rheumatischen Schmerzes ist trotz verfeinerter laborchemischer Untersuchungsmöglichkeiten und der Weiterentwicklung bildgebender Verfahren in vielen Fällen immer noch schwer zu fassen. Früher war man der Meinung, Rheuma entstehe immer aufgrund von Übersäuerung. Heute geht man eher davon aus, dass es sich auch um infektiösallergische und hyperergische Reaktionen des Organismus handelt, die möglicherweise von einem akuten oder chronischen Infektionsherd ausgelöst wurden. Die internationale Rheumaliga hat eine Nomenklatur entwickelt, welche die rheumatischen Erkrankungen in drei Gruppen unterteilt: Zum entzündlichen Rheumatismus gehören rheumatisches Fieber, primär-chronische Polyarthritis und Spondylarthritis. Der degenerative Rheumatismus umfasst Arthrosen, Spondylosen und Osteochondrosen. Unter dem extraartikulären Rheumatismus werden Muskelrheuma, Entzündungen des Unterhautfettgewebes, Entzündungen im umgebenden Gewebe des Schulter-, Ellenbogen- und Hüftgelenks, Schleimbeutel-, Sehnen- und Knochenhautentzündungen sowie chronisch-generalisierte Schmerzen im Bereich von Muskulatur und Bindegewebe zusammengefasst. Eine besonders häufige Form des rheumatischen Schmerzes tritt im Rahmen der Gicht auf. Hierbei handelt es sich um eine Störung des Harnsäurestoffwechsels, die durch Einlagerung von Harnsäurekristallen in bindegewebige Strukturen zu vielfältigen Erscheinungen führt. Bei der primären Form der Gicht liegt eine

vermehrte Bildung oder eine verminderte Ausscheidung von Harnsäure oder eine Kombination beider Störungen vor. Die sekundäre Gicht entsteht durch ein Überan-

erhöhtem Milchsäurespiegel, eine vermehrte endogene Uratbildung infolge von Zellerfall, Röntgenbestrahlung, Chemotherapie oder allgemein im Rahmen von Infektionen, Operationen, seelischer Belastung, erhöhten körperlichen Anstrengungen und Verletzungen. In der Gicht- und Rheumatherapie steht die Senkung erhöhter Harnsäurespiegel sowie die Reinigung des Bindegewebes von exogenen und endogenen Toxinen im Zentrum der therapeutischen Arbeit. Bereits Pischinger wies darauf hin, dass die Optimierung des Lebensmilieus der Zellen erste Voraussetzung für die Gesunderhaltung des Gesamtorganismus darstellt. Wenn es gelingt, das „System der Grundregulation“ als Funktionseinheit von Gefäßendstrombahn, Bindegewebszellen und vegetativnervaler Endstrombahn weitgehend zu sanieren und in seinen normalen Funktionszustand zurückzuführen, wird vielen gichtisch-rheumatischen Krankheitsprozessen der Boden entzogen. Auf diesem Weg kommt den Schüßler'schen Mineralsalzen eine wichtige Aufgabe zu, da sie den Stoffwechsel von Intra- und Extrazellularräum positiv beeinflussen und eine Normalisierung der Verhältnisse im Zelle-Milieu-System herstellen können. Ein wertvolles Komplexmittel für die begleitende Behandlung von rheumatischen Erkrankungen und Gicht ist der JSO Bicomplex 9 mit seinen vier arzneilich wirksamen Bestandteilen Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum und Silicea. Ihr Bezug zum Rheuma wird bei der näheren Betrachtung der Charakteristiken deutlich. 



Naturheilpraxis
Dieter Hahn
Quellgrund 45
49214 Bad Rothenfelde
Fon 05424 3991079

gebot an endogenen oder exogenen Purinen bzw. eine mangelnde Ausscheidung der Harnsäure infolge von Niereninsuffizienz. Liegt die Serumkonzentration der Harnsäure bei mehr als 6 - 7 mg%, ist die Löslichkeitsgrenze überschritten. Harnsäurekristalle lagern sich vorwiegend in Geweben ab, die nur über einen langsamen Stoffwechsel verfügen. Dazu gehören Knorpel, Knochen, Gelenkkapseln, Bänder, Sehnen, Schleimbeutel und Haut. Ein Gichtanfall entsteht sehr plötzlich, ist enorm schmerzhaft und beschränkt sich auf ein einziges Gelenk. Intensive Rötung, Schwellung und Wärmeentwicklung sind typisch. Typische Auslösefaktoren sind vermehrte Purinzufuhr durch Festessen, Feiertage, Kongresse, Jagd- und Fischtouren, eine verminderte Harnsäureausscheidung durch Alkohol, Saluretika, Ketoazidose und

Diakonie 
Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

Schnelles Internet für Bad Iburg, Bad Laer, Hilter Rund 190 Adressen profitieren vom Breitbandausbau

Osnabrück - Der Zeitplan steht: Voraussichtlich Ende 2024 können weitere 190 Adressen in der Stadt Bad Iburg und den Gemeinden Bad Laer und Hilter über schnelles Internet verfügen. Möglich macht dies der Breitbandausbau durch die Landkreis-Tochtergesellschaft TELKOS GmbH. Vertreter von Landkreis Osnabrück, den Kommunen, des Netzbetreibers und der ausführenden Firma beteiligten sich jetzt am Ersten Spatenstich.

Mit dem Ausbau werden insbesondere unterversorgte Gebiete im Außenbereich von Bad Iburg ausgebaut. Es profitieren aber auch angrenzende Adressen in Bad Laer und Hilter. Dort wird das Tiefbauunternehmen LEC Constructions aus Hamburg rund 38 Kilometer Glasfasertrasse bauen.

Unter Federführung der TELKOS werden damit weitere ländliche Gebiete erschlossen, die private Telekommunikationsanbieter in der Vergangenheit aus wirtschaftlichen Gründen nicht erschlossen hatten. Die Investitionen seien notwendig, damit der Landkreis ein starker Wirtschaftsstandort und guter Lebensort bleibe, sagte Stephan Simon (Stabs-



Rund 190 Adressen werden bei den Ausbaurbeiten in Bad Iburg, Bad Laer und Hilter mit schnellem Internet versorgt. Am ersten Spatenstich beteiligten sich (von links) Janis Jablovskis (Bauleiter Firma LEC), Klaus Schilling (Externer Bauüberwacher Landkreis Osnabrück), Frank Debrecht (Ingenieurgesellschaft Nordwest), Larissa Leer (Stabsstelle Breitband), Bürgermeister Tobias Avermann (Bad Laer), Bürgermeister Marc Schewski (Hilter), Roland Hemsath (Erster Stadtrat Bad Iburg), Mario Aquino (Netzbetreiber GVG Glasfaser / Teranet), Stephan Simon und Frank Meyer (beide Stabsstelle Breitband).

Foto: Landkreis Osnabrück/Henning Müller-Detert

stelle Breitband des Landkreises Osnabrück). „Unternehmen sind heute zwingend auf eine moderne Infrastruktur, zu der schnelles Internet gehört, angewiesen. Aber auch private Haushalte dürfen nicht benachteiligt werden, so dass zum Beispiel Homeoffice störungsfrei möglich ist.“

Der Ausbau erfolgt in enger Abstimmung mit den beteiligten Kommunen. In der aktuellen Ausbaustufe erhalten 11.000 Adressen die Möglichkeit für schnelles Internet bis zu 1.000 Mbit/s. In Bad Iburg, Bad Laer und Hilter ist die Ingenieurgesellschaft Nordwest aus Oldenburg für Planung

und Bauüberwachung zuständig. Nach Abschluss der Tiefbauarbeiten Ende 2024 erfolgt voraussichtlich Anfang 2025 die Inbetriebnahme der Glasfaseranschlüsse. Kooperationspartner des Landkreises ist die GVG Glasfaser GmbH. Über den Netzbetreiber können Interessenten künftig bei der

Marke „teranet“ schnelle Internetanschlüsse als auch Telefonie und Fernsehen buchen. Die Unternehmensgruppe mit Hauptsitz in Kiel hat sich auf die digitale Infrastruktur spezialisiert: Dabei handelt es sich um die sogenannte fibre-to-the-home-Technik, kurz FTTH. Bei dieser Vorgehensweise wird die Glasfaser bis direkt ins Haus oder Unternehmen verlegt, so dass die Internetnutzung völlig unabhängig vom herkömmlichen Telefonnetz auf Basis veralteter Kupferleitungen läuft.

Der Breitbandausbau wird vom Bund mit 50 Prozent und vom Land Niedersachsen mit 25 Prozent gefördert. Die restlichen 25 Prozent trägt der Landkreis Osnabrück bei. Bis 2025 sollen dann alle „weißen Flecken“ – also besonders schlecht versorgte Gebiete mit verfügbaren Bandbreiten von weniger als 30 Mbit pro Sekunde – im Landkreis beseitigt sein. Im Landkreis Osnabrück wird dann die Beseitigung der Grauen Flecken“ (zwischen 30 und 100 Mbit/s) folgen, nachdem das Land Niedersachsen entgegen früherer Planungen zugesagt hat, auch ab dem kommenden Jahr den Breitbandausbau zu fördern.

Einladung zum Norddeutschen Grünkohlessen

Am 24.01.2024 von 18:30-22:00 Uhr
in der Gaststätte Lüdeke-Dalinghaus, Menslager Str. 5, 49624 Lönigen



Aktuelle Infos vom
DVG Bundesvorsitz.
Reiner Korth

Geselliges Grünkohlessen

Liebe DVG Mitglieder, auch in Norddeutschland gibt es ein Brauchtum – der Winter ist traditionell Grünkohlzeit!

Wir wollen unseren Mitgliedern die Gelegenheit geben, sich mit Betroffenen aus unserem Umfeld zu treffen um sich bei Essen und Getränken auszutauschen. Dazu haben wir ein Lokal reserviert und laden Euch herzlich ein.

DVG e.V. Grünkohlessen Ablaufplan: Über Eure Zusage zu unserem Grünkohlessen bis zum 19.01.2024 freuen wir uns sehr. Anmeldung bei Heinz Aeverbeck per E-Mail (h.aeverbeck@

gmx.de) oder Telefon: 0173 2820963. Bei ausreichender Teilnehmerzahl setzen wir einen Reisebus zu nächsten Haltepunkten ein:

- um 15:45 Uhr ab Bahnhof Dissen/ Bad Rothenfelde
- um 16:00 Uhr ab Bad Laer/Rathaus alternativ Hilter Rathaus
- um 16:10 Uhr ab Bad Iburg/Rathaus
- um 16:25 Uhr ab Georgsmarienhütte/Oesede/Gildehaus
- um 16:40 Uhr ab Osnabrück/ PP Zoo

- um 17:10 Uhr ab Wallenhorst/ PP Porta Möbel
- um 17:25 Uhr ab Bramsche Nord/ PP Beresa
- um 18:15 Uhr Ankunft am Veranstaltungsort
- um 22:00 Uhr ca. Rückfahrt

Je nach Anmeldungen angepaßte Änderungen möglich. Alternativ eigene An- und Abreise. Die Kosten für den Reisebus bei DVG Mitgliedern übernimmt der DVG e.V. Auch Nicht-

mitglieder sind herzlich eingeladen. Kostenbeitrag bei Busnutzung 20,00 Euro. Essen und Getränke werden vor Ort durch jeden individuell selbst gezahlt.

Es geht auch um Ihr Geld! Jetzt mitmachen! Wir freuen uns auf Sie.

Ihr DVG e.V. Team Osnabrücker Land H. Aeverbeck & Co

www.dvg-ev.org

Südliches Osnabrücker Land ist LEADER-Region

Erste Projekte erfolgreich auf den Weg gebracht

Osnabrücker Land - Seit dem letzten Jahr gehen Dissen, Hilter, Bad Rothenfelde, Bad Laer, Bad Iburg und Glandorf neue Wege in der ländlichen Entwicklung – als LEADER-Region Südliches Osnabrücker Land (SOL). LEADER ist ein Förderinstrument der EU, das die Menschen dabei unterstützt, ihre Region fit für die Zukunft zu machen. Erste Projekte sind bereits erfolgreich angelaufen.

Als einer der ersten Projektträger konnte sich der Heimatverein Borgloh über eine Förderzusage freuen. Der Verein will an das Büdchen am Renkenörener See anbauen, damit die Besucher dieses idyllische Fleckchen Erde in Zukunft noch mehr genießen können. Dadurch ist nicht nur mehr Raum, um die zahlreichen Gäste mit Speisen und Getränken zu versorgen, sondern unter anderem auch für Ausstellungen. In Bad Rothenfelde wird mithilfe von LEADER die Beleuchtung am Neuen Gradierwerk ersetzt. Dadurch wird dieses besondere Wahrzeichen nicht nur angemessen in Szene gesetzt, die neue Beleuchtung ist auch kostensparend und umweltschonend. Der SV Eintracht Remseede kann sich über Förderung für eine Wetzschutzhütte an seinem Sportplatz freuen. In Glandorf wird



Regionalmanagerin Christina Götz ist erste Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um LEADER. (Foto: pro-t-in GmbH)

mit LEADER-Fördermitteln eine Ausstellung zum 950. Jubiläum der Gemeinde sowie die Verbesserung der Biodiversität am Laudiek umgesetzt. Die Palette an Fördermöglichkeiten ist groß – Voraussetzung ist jedoch, dass die Projektidee den festgelegten Entwicklungszielen der LEADER-Region entspricht. Kommunen, Vereine, Verbände, Organisationen, Unternehmen und Privatpersonen können eine LEADER-Förderung beantragen. Dazu gibt es ca. drei Antragsstichtage im Jahr, der nächste am 1. Februar 2024.

120.000 Euro stehen dann für Projekte in den sechs LEADER-Kommunen zur Verfügung. Welche Vorhaben gefördert werden, entscheidet eine Lokale Aktionsgruppe (LAG) aus kommunalen Vertretern sowie Wirtschafts- und Sozialpartnern. Interessierte Projektträger können sich im Vorfeld gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch bei Regionalmanagerin Christina Götz unter 0591 964943-24 oder info@leader-sol.de melden. Alle wichtigen Informationen finden sich auch unter www.leader-sol.de.

Weihnachtsfeier im Forstgarten

LandFrauen Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Bad Rothenfelde - Im Dezember trafen sich die LandFrauen Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter zu Ihrer Weihnachtsfeier im Café Forstgarten in Bad Rothenfelde. Nach einem kleinen Jahresrückblick genossen die Damen Kaffee und Kuchen. Zur weihnachtlichen Unterhaltung führte die Theatergruppe vom Jugendzentrum Bad Rothenfelde ein amüsantes kleines Weihnachtsspiel auf, was für viel Erheiterung sorgte. Gemeinsam wurden mit Klavierbegleitung Weihnachtslieder gesungen, welche endgültig die richtige Weihnachtsstimmung aufkommen ließen. Der gesamten Gruppe gilt ein großes Dankeschön!

mer mehr bedürftige Menschen gibt, wie Monika Springmeier für die „Tafel Außenstelle Dissen“ und Astrid Boiko für „Menschen in Blick“ berichteten. Über die ELA-Stiftung (European Leukodystrophy Association), informierte Annika Wechelmann, die mit Ihrer kleinen Tochter und Ihrer Mutter die Spende entgegennahm. Die Stiftung unterstützt Eltern von leukodystrophiekranken Kindern, wie Lynn, bei den Therapien. Auch wird die Forschung gefördert, da es sich um eine seltene Erkrankung mit nur wenigen Patienten weltweit handelt.



Fotos: Privat

Viele ehrenamtlich tätige LandFrauen engagierten sich beim Ockermarkt und auf dem Winterzauber in Bad Rothenfelde, so konnten erneut gemeinnützige Projekte unterstützt werden. Über die Spenden im Jahr 2023 freuten sich die Tafel aus Dissen und Menschen im Blick aus Bad Rothenfelde, diese erhielten jeweils 300 Euro. Die ELA-Stiftung erhielt 350 € bedingt durch eine Einzelspende auf dem Ockermarkt in Hilter. Alle Projekte sind dringend auf Spenden angewiesen, weil es im

ABGEFAHREN! Mini-Mulden-Service



Klein
Effektiv
Flexibel
Mini-Mulden
Bis vor Ihre Haustür

Wir schaffen kurze Wege!

Denn Mini-Mulden passen in die kleinste Ecke mit 1,5 - 3 m³.

- Grünabfall
- Bauschutt
- Restmüll

Rufen Sie an und wir kümmern uns

0172-257 44 31

Böhmman ist Ihr Partner für die Pflege Ihrer Außenanlagen. Seit 1899 sind wir Ihr Service-Partner vor Ort rund ums Grün. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

BÖHMANN
seit 1899
Floristik Dekoration Gartenservice

Schnäppchenjäger aufgepasst!

Haus-Flohmarkt vom Billardsportverein „BC Dissen e.V.“

Bad Rothenfelde - Am 20. Jan 2024 von 9:00 bis 16 Uhr gibt es über vier Billardtische verteilt Angebote aus den unterschiedlichsten Rubriken. Dinge aus den Dissen Festsälen, diverser aus dem Bereich des Billardsports sowie allerlei Interessantes.

Der Verein öffnet seine Türen, zum Stöbern, Entdecken und Kaufen. Nach dem Rundgang durch die Billardtische geht es in den schon renovierten Bereich des Vereins. Dort gibt es Brötchen oder Kuchen und Kaffee gegen Spende. Auch zum Klönen ist genügend Platz.

Gerne steht die Vorsitzende Monika Niehaus für ein Gespräch bereit. Sie steht dem Sportverein seit 2016 vor und verspricht sich viel von diesem Haus-Flohmarkt. Der Erlös geht zu 100 % in die Spendensammlung des Vereins. „Unsere Tische entsprechen nicht mehr den Anforderungen eines Sportvereins und müssen dringendst ausgetauscht werden.“ berichtet Monika. Auch ihr Steckenpferd, die Jugendabteilung würde hiervon profitieren. Drum kommt und schaut! Wir sehen uns! Wo Ihr hin müsst?

Haus-Flohmarkt

im Billard-Sportverein

zugunsten
der Spendenaktion
„Billardtische“

Am Samstag den

20. Jan 2024

9:00 – 16:00 Uhr

Brötchen,
Kaffee & Kuchen

Billard-Sportverein „BC Dissen e.V.“

Große Straße 9, 49201 Dissen

Info's unter 05421/754 95 99

Billardsportverein „BC-Dissen e.V.“; Tel. 05421 754 95 99
Große Straße 9, 49201 Dissen billard-club-dissen@web.de

Die Kolpingsfamilie Bad Laer informiert

„Ob Werder oder Fensterglas mit Daniel hat man einfach Spaß!“



Foto: W. Beermann

Bad Laer - Mit diesem Motto wird in diesem Jahr in Bad Laer mit dem Prinzenpaar „Seine Tollität“ Prinz Daniel I. und „Ihre Lieblichkeit“ Prinzessin Silvia I. Gode Karneval gefeiert. Ihren großen Auftritt haben sie am Samstag, dem 03.02.2024 um 19:33 Uhr, im Saal Plengemeyer. Dann kommt es zum Höhepunkt dieser Karnevals-session, die große Karnevals-sitzung der Kolpingsfamilie im bunt geschmückten Saal.

Freuen Sie sich auf ein Wiedersehen mit vielen einheimischen Akteuren und lassen Sie sich von einem abwechslungsreichen Programm unter der Leitung von Sitzungspräsident Andreas Weller mit Tänzen, Bütenreden, Gesang und weiteren Vorführungen überraschen. Die originellsten Verkleidungen und die schönsten Karnevalskostüme der Gäste werden prämiert. Die Karnevalsrevue

wird musikalisch begleitet von „Music for fun“. Im Anschluss an das karnevalistische Programm ist Tanz für Alle. Der Vorverkauf wird neu organisiert. Die Eintrittskarten werden angeboten am Samstag, 13.01.2024, in der Zeit von 10:30 – 12:30 Uhr im Pfarrheim in der Bahnhofstraße. Karten mit Platzreservierung gibt es zu 14,00 €. Kinder und Jugendliche zahlen 7,00 € bzw. 11,00 €.

Eine italienische Winterreise

Ein Feuerwerk der Musik



Foto: Privat

Dissen - Das war ein wahres Feuerwerk... ein Feuerwerk der Musik, welches den Konzertbesuchenden in der St. Mauritiuskirche im Neujahrskonzert der Stiftung Dissen geboten wurde. Titel des Konzerts: „Eine italienische Winterreise“.

Die Mezzosopranistin Claudia Oddo verführte mit dem abwechslungsreichen Programm in die Welt der Oper und Operette, der Romanzen und Filmmusik. Mit der „Donner und Blitz“ Polka, dem „Wiener Blut“ Walzer und dem „Radetzky- Marsch“ zündeten die Musiker*innen ein Neujahrsmusik- Feuerwerk, die alle Zuhörenden mit Schwung und Elan auf einem guten Weg in das Jahr 2024 bringen konnte. Hochkarätige Musik in der St. Mauritius

Kirche, welche einmal mehr durch ihre atemberaubende Akustik bestach. Nadja Naumova, Konzertpianistin an Orgel und Konzertflügel, Sara Airoldi, 1. Cellistin der Arena di Verona und Günther Sanin, 1. Geiger der Arena di Verona bereiteten einen Hochgenuss für Ohren und Augen. Alle drei Musiker*innen und dazu die mitreißende, tragende Stimme einer Claudia Oddo, verzauberten das Publikum im ausverkauften Haus. Die hohe persönliche Ausstrahlung der vier Musizierenden steigerte das Klangerlebnis und rief zu anhaltendem, tosendem Applaus und „standing ovation“ auf. Ein erstklassiges Konzert, welches nach Wiederholung ruft! Die Einnahmen des Konzerts fließen in Projekte der „Stiftung Dissen“.

Mit dem ersten Eindruck überzeugen

Hilfe beim Immobilienverkauf



txn. Das Ziel professioneller Home Stager ist es, in Verkaufsimmobilien eine moderne Wohlfühl-atmosphäre zu schaffen, die potentielle Käufer emotional anspricht.

Fotos: txn/Wohnhelden/DGHR

txn. - Home Staging ist eine wachsende Branche – Häuser, Wohnungen oder Objekte so herzurichten, dass sie sich besser verkaufen lassen, setzt sich immer mehr durch. Denn beim Immobilienverkauf entscheiden oft die ersten Minuten, ob sich Interessenten emotional angesprochen fühlen und ein Kaufwunsch entsteht.

Das Prinzip ist so einfach wie durchdacht: Home Stager und Stagerinnen entwickeln Einrichtungs-Szenarien für potentielle Käufer, zeigen Nutzungsmöglichkeiten und schlagen so die Brücke von der Immobilie zum Käufer. Unbelebte oder lee-

re Räume verwandeln sie zu freundlichen Wohlfühl-Orten. Bewohnte Häuser werden mit Farb- und Lichtkonzepten in Szene gesetzt – selbst der Gartenbereich erscheint danach einladender. Durch diese stimmungsvolle Inszenierung lassen sich die räumlichen Proportionen und Potenziale der Immobilie besser erkennen. Und Kaufinteressenten erhalten eine lebendige Idee von ihrem späteren Zuhause.

Home Stager sind Vermarktungsexperten mit einem guten Blick für Trends und arbeiten ausgerichtet auf die gewünschte Käuferzielgruppen. Kein



Wunder, dass sich vor allem Kreativmenschen von diesem Beruf angesprochen fühlen. Viele Quereinsteiger finden hier optimale Wirkungsfelder für eine selbstständige Tätigkeit. Unterstützt werden sie durch den Bundesverband Deutsche Gesellschaft für Home Staging und Redesign e.V. (DGHR). Der bietet neben professionellen Ausbildungskursen auch individuelles Mentoring, Workshops und vielfältige fachliche Weiterbildungen an.

Den aktuellen Seminarkalender und weitere Infos gibt es unter www.homestaging-ausbildung.de.



- Solartechnik • Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanieierung
- Fassaden- u. Wärmedämmung
- Schieferarbeiten


Rufen Sie unverbindlich an: **0176-47 198404**

Martin Diekamp
Inhaber

Heiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG
Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde
Tel. 054 24 - 21 30 55
info@diekamp-immobilien.de
www.diekamp-immobilien.de



Herzkissen für Brustkrebspatientinnen

LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Dissen - Gleich im neuen Jahr traf sich zum wiederholten Mal die Herzkissen-Gruppe. Hier werden auf Anregung von Manuela Imrecke, die in Bad Rothenfelde ein Perückenstudio betreibt, Herzkissen für Brustkrebspatientinnen genäht.

Diese Kissen unterstützen die Patientinnen. Praktischerweise wird mit ihnen der empfindliche Bereich zwischen Achselhöhe und Brust gepolstert. Und außerdem sind die wunderschönen, farbenfrohen Kissen eine seelische Stütze in der schweren Zeit. Eine Gruppe von über 15 Frauen trifft sich regelmäßig mit großer Freude im Lutherhaus zu Näh- und Füllarbeiten. Dort wird gearbeitet, aber gerne bei Kaffee und Kuchen auch gelacht und geplauscht. Frau Hoge vom Kirchenvorstand der ev. Kirche in Dissen hat den LandFrauen die regelmäßige Nutzung eines Raumes vermittelt. Stoffe wurden z. B. von Fa. Overberg aus Bad Rothenfelde und dem „Nähkäst-



Fotos: Privat

chen“ aus Dissen gesponsort. Füllwatte und alles weitere spenden die LandFrauen. Die Verteilung der Kissen übernimmt Frau

Imrecke! Wieder mal eine tolle gemeinschaftlichen Idee, allen einen herzlichen Dank für das ehrenamtliche Engagement! 📷

Roboter, Computer und künstliche Intelligenz

Merkmale, Chancen, Risiken

Dissen - Der Physiker Guido Kuper aus Osnabrück hat sich das Ziel gesetzt, physikalische und technische Zusammenhänge verständlich darzustellen. Am Montag, 19. Februar 2024 ist er zum dritten Mal bei uns im KuK-Haus zu Gast. Er wird uns dieses Mal die Wesensmerkmale, Chancen und Risiken erläutern, die sich auf dem Weg von einfachen Robotern über Computer hin zur

künstlichen Intelligenz ergeben. Es werden sowohl einige historische Meilensteine als auch aktuelle Ansätze zur Realisierung von künstlichen Intelligenzen vorgestellt. Wie weit ist die Künstliche Intelligenz schon in unseren Alltag eingedrungen? Haben wir noch alles im Griff oder ergreift es uns? Guido Kuper wird uns interessante Einblicke geben!

19. Februar 2024 | 19:30 Uhr
Kaminzimmer | KuK-Haus
Karten für die Veranstaltungen sind im Vorverkauf für 8 Euro erhältlich: per Überweisung auf unser Konto mit der IBAN DE35 2655 0105 1623 4061 11, Verwendungszweck: Veranstaltung + Datum + Kartenanzahl). Die per Überweisung erworbenen Karten liegen an der Abendkasse für bereit: Der Abendkassenpreis beträgt 10 Euro. 📷

Trauergruppe Bad Laer

Jeder Mensch trauert anders



Foto: Luise Rüter

Bad Laer - „Trauern ist die Lösung, nicht das Problem“ – dieses Zitat von Trauerbegleiterin und Buchautorin Chris Paul beinhaltet, wie wichtig es ist, der eigenen Trauer Raum und Zeit zu geben. Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es für Trauernde nicht einfach, wieder in den Alltag zurückzufinden. Sie müssen ihren Lebensweg ohne diesen Menschen weitergehen, fühlen sich vielleicht, wie innerlich zerrissen. Trauer ist etwas sehr Individuelles und jeder Mensch trauert anders. Manchmal entsteht eine Angst, den Weg nicht zu schaffen, Menschen aus Ihrem Umfeld ziehen sich vielleicht zurück, weil sie mit Ihrer Trauer überfordert sind und nicht wissen, wie sie Ihnen begegnen sollen. Ein Trauerprozess fordert viel Energie, Sie als Trauernder fühlen sich möglicherweise wenig leistungsfähig, kleine Aufgaben sind viel anstrengender als vorher – der Akku scheint fast leer. Die Trauer wird oft auch körperlich spürbar,

es fühlt sich manchmal an, als sei man krank.

Deshalb ist es wichtig, dass Trauernde sich Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. Der Weg durch die Trauer ist ein schwerer. Dabei kann der Austausch mit anderen betroffenen Menschen helfen. Hierzu möchte ich Ihnen die Möglichkeit geben: Ab dem **23. Februar 2024** startet um 17:00 Uhr im Gemeindezentrum der Dreifaltigkeitskirche Bad Laer eine geschlossene Trauergruppe, das bedeutet die Teilnehmer*innen dieser festen Gruppe gehen gemeinsam ein Stück des Trauerweges. An sechs Terminen beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Facetten der Trauer. Leitung: Luise Rüter, zertifizierte Trauerbegleiterin und Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung. Anmeldung bis zum 10.02.24 bei: Luise Rüter, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zertifizierte Trauerbegleiterin, Notfallseelsorgerin im Ehrenamt, Tel. 05424/3960668 📷

Bessere Bahnverbindungen in der Teutoburger-Wald-Region

Landtagsabgeordnete Pohlmann, Uhlen und Klute im Austausch

Bad Laer - Bei einem Treffen in Bad Laer verschafften sich die Landtagsabgeordneten Jonas Pohlmann und Thomas Uhlen aus Niedersachsen mit ihrem nordrhein-westfälischen Kollegen Thorsten Klute einen Überblick über die mögliche Bahnstreckenreaktivierung zwischen Lengerich und Versmold für den Personenverkehr. Begleitet von den Bürgermeistern der Gemeinde Bad Laer, Tobias Avermann, und Versmold, Michael Meyer-Hermann, erkundeten sie die Potenziale dieser und weiterer Verbindungen rund um den Teutoburger Wald.



Foto: Privat

Hintergrund: Die Verbindung Lengerich-Versmold ist im Oktober in die zweite Prüfstufe des Streckenreaktivierungsprogramms Niedersachsens im Schienenpersonennahverkehr

aufgerückt. Die Gesamtstrecke verläuft zwischen Hövelhof und Ibbenbüren. Das Land NRW plant, den Abschnitt Verl-Gütersloh-Harsewinkel bis 2027 in Betrieb zu nehmen. Bei Reaktivierung beider Teilstrecken

entstünde jedoch eine Lücke zwischen Versmold und Harsewinkel.

Die Möglichkeit, diese Lücke zu schließen, sei vor Jahren seitens des Landes NRW geprüft worden, zeigte jedoch damals ein

negatives Kosten-Nutzen-Verhältnis auf, wie aus der Antwort der nordrhein-westfälischen Landesregierung auf eine Kleine Anfrage von Thorsten Klute MdL hervorgeht. Eine neue Analyse stehe aber bevor. Damit die-

se realistisch wird, müsste die Strecke nach der Nutzwertanalyse (Stufe 2) noch zwei weitere Prüfstufen durchschreiten.

„Nahverkehrsplanungen dürfen nicht an Landesgrenzen aufhören, Damit wir grenzüberschreitende Potenziale erkennen, ist der Austausch zwischen den Kommunen, Planern und Abgeordneten entscheidend“, betont Jonas Pohlmann, der vor dem Sprung in den Landtag als Mobilitätsplaner fürs Osnabrücker Land arbeitete.

Die Akteure hielten fest: Eine länderübergreifende Zusammenarbeit ist auch über den Bahnverkehr hinaus sinnvoll. „Besonders für die Attraktivität unserer schönen Region und ihre wirtschaftlichen Fähigkeiten sind gemeinsame Infrastrukturprojekte ein entscheidender Baustein“, hebt der Abgeordnete Klute hervor. 📷

Junges soziales Talent geehrt!

TuS Bad Rothenfelde



Obere Reihe: Herr Wick, Hava Nikezic, Alexandra Berger und die Gruppe „Turnen- und Bewegungsspiele 1. und 2. Klasse“
Foto: TuS Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Überraschung gelungen - Im Dezember bekam Hava Nikezic während ihrer Sportstunde in der Grundschule Bad Rothenfelde Besuch. Herr Wick vom Kreissportbund Osnabrück-Land kam, um Hava Nikezic als junges soziales Talent im Sport zu ehren.

Der Kreissportbund Osnabrück-Land ehrt Menschen, die schon im jungen Alter zwischen 14 bis

25 Jahren durch Engagement ihren Verein unterstützen. Dies ist eine Wertschätzung aber auch ein Anreiz weitere junge Menschen zur Mitwirkung in ihrem Sportverein zu begeistern. Hava Nikezic ist im TuS Bad Rothenfelde groß geworden. Im Alter von einem Jahr startete Sie damals mit Ihrer Mutter beim Eltern-Kind Turnen. Danach war sie ein aktives Mitglied beim Kindertanz und Kindergartenturnen. Später begeisterte Sie

sich als aktive Sportlerin für die Bereiche Leistungsturnen und Trampolin.

Mit viel Engagement unterstützte Sie früh den TuS als Helferin und absolvierte die Ausbildung zur Übungsleiter Assistenz und danach die Übungsleiter C Lizenz im Breitensport. Aktuell leitet Hava Nikezic mit Begeisterung die Kurse Bodenturnen für Schüler ab 3. Klasse und Grundschulturnen für 1.+2. Klasse. 📧

Eine bunte Weihnachtsshow

Ein sportliches Weihnachtsmärchen des TuS Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Nach dem fulminanten 125 jährigen Jubiläum im letzten Jahr, war es auch in diesem Jahr wieder Zeit für ein sportliches Weihnachtsmärchen. Viele kleine und mutige große Kinder zeigten, wie sie im Laufe des Jahres mit Freude und Engagement ihren Sport ausgeübt haben. Über 500 Gäste schauten bei leckeren Kuchen und Torten dem vielfältigen Showprogramm zu.

Etwa 60 jugendliche und erwachsene Zipfelmützen und genauso viele kleine Weihnachtswichtel zeigten beim Showprogramm was sie konnten. Beachtliche Acrobatic und

ausdrucksvoller Tanz wurde von den Gruppen des Leistungsturnens und der Showgruppe gezeigt. Die Teams vom Trampolin und Geräteturnen machten durch komplexe Koordination auf sich aufmerksam und die Jugendlichen vom Hipp Hopp und Royal Drama präsentierten sich stilschön in amerikanischer Atmosphäre. Aber auch die Erwachsenen waren sportlich engagiert unterwegs. Mit Jumping Fitness und Aerobic wurden sowohl eine Neuheit als auch ein Klassiker vom TuS vorgestellt. Grundlage für dieses breite Spektrum an Angeboten, stellt aber die hervorragende Abteilung des sportlichen Nachwuchses dar. Kindergarten- und Grundschul-

turnen sowie Kindertanzen, fördern den Spaß an Bewegung und den Teamgeist.

Zum Ende einer gelungenen Veranstaltung durfte natürlich ein feierlicher Überraschungsgast nicht fehlen. So kam der Nikolaus mit voll bepacktem Bolterwagen zum Fest und erfüllte allen Kindern einen traditionellen Weihnachtswunsch.

Das beachtlich breite Sportangebot des Vereins bietet aber das ganze Jahr über noch mehr. Es erstreckt sich vom Sport für die Aller kleinsten, wie Mama und Mini, über Tabata, Power Fitness und Ballsportarten, bis hin zu Flexibar, Power Fitness und Core Balance. Junge und jung gebliebene Vereinsmitglie-

der können sich in Angeboten wie Gleichgewichtstraining und Best Ager herausfordern. Auch für Entspannung und Fürsorge ist gesorgt. Beckenbodengymnastik, Wirbelsäulengymnastik und Yoga zählen dazu. Neben dem Breitensport gibt es auch hervorragende Teams im Leistungsbereich beim Badminton und Schwimmen.

Neue Übungsleiter werden im Team herzlich aufgenommen, denn so kann sich das sportliche Programm noch mehr erweitern. So zuletzt durch einen neuen Hoola Hoop Kurs.

Ein „bewegtes“ Sportler Jahr geht zu Ende und wir brauchen auch keine guten Vorsätze für 2024, denn wir lieben unseren Sport. 📧

KUHLENBECK
AUTOLACKIEREREI GBR

PROFESSIONELLES
SCHADENMANAGEMENT

Wir sind Ihr kompetenter Partner bei Versicherungsschäden:

- Kostenvoranschlag
- Terminabsprachen zur Reparatur
- Hol- und Bringservice für das Fahrzeug
- Leihwagenbereitstellung/Reservierung
- Rahmen-Richtarbeiten
- Elektronische Diagnose und Vermessung
- Ausbeulen (Hagel- und Parkdellen)
- Teil- oder Ganzlackierung
- Kleinschadenreparatur

Gewerbepark 5
49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24 - 293 888
Fax: 0 54 24 - 293 890

info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

1.000 Euro und jede Menge Sprit

Hohe Spende für das Kinderdorf Niedersachsen

Dissen - Die familiengeführte Firma Feldhaus Energie GmbH & Co. KG mit Sitz in Visbek, in unserer Region bekannt durch ihr FELTA-Tankstellennetz, vergibt alljährlich in der Weihnachtszeit Spenden an wohltätige Organisationen.

In diesem Jahr hat Adolf Glied, Betreiber der FELTA-Tankstelle in Dissen, das Kinderdorf Niedersachsen als Empfänger vorgeschlagen. Mitte Dezember konnte er der vom Westfälisches Kinderdorf e.V. betriebenen stationären Jugendhilfeeinrichtung, die rund 50 Kindern und Jugendlichen mitten in Dissen ein Zuhause auf Zeit bietet, einen Spendenscheck über 1.000 Euro überreichen.

Damit nicht genug: Aus eigener Tasche übergab Adolf Glied der hocherfreuten Dorfleiterin Insa Steinmeyer auch noch Tankgutscheine im Wert von insgesamt 350 Euro.

„Mit dieser Spende können wir die Ausstattung unseres neuen Snoezelraums vervollständigen und zudem einige ersehnte



Foto: Privat

Anschaffungen im freizeitpädagogischen Bereich realisieren“, freute ich Steinmeyer über die willkommenen Mittel.

Auch die Tankgutscheine lösten große Freude aus: „Wir tanken unsere Familien- und Gruppenfahrzeuge stets bei FELTA. Die Tankgutscheine bedeuten also eine direkte Entlastung der Gruppenkassen. Mit dem beim Tanken eingesparten Betrag können wir etwas Schönes für

die Gruppe ermöglichen,“ erklärte Steinmeyer.

Ihr Fazit zum adventlichen Spendensegen: „Das ist wirklich wunderbar!“

Weitere Infos zum Kinderdorf Niedersachsen in Dissen a.T.W. finden Sie hier: www.wekido.de/standorte/nationale-kinderdorfer/niedersachsen/ Weitere Infos zu den Felta-Tankstellen unter <https://www.felta.net/> 📧

XXL-Transporterwäsche



Adolf
GLIED **FELTA**
Kraftfahrzeuge GmbH Die Tankstelle.

KFZ-Reparaturen aller Marken
Neuwagen · Jahreswagen · Gebrauchtwagen
RENAULT u. DACIA-Händler
Unfallwageninstandsetzung · Achsvermessung
AU- und TÜV Abnahme im Hause

Haller Straße 2 · 49201 Dissen a.T.W.
www.renault-glied.de · E-Mail: post@kfz-glied.de
Telefon 0 54 21 / 22 23

Die Vorteile des dualen Studiums kennen lernen

Landkreis Osnabrück und MaßArbeit laden zur Veranstaltung „Informieren – dual studieren“ am 23. Januar ein

Osnabrück - Wie sind die Zugangsvoraussetzungen eines dualen Studiums? Welche Gehälter werden im dualen Studium bezahlt? Geht ein duales Studium auch in Teilzeit? Fragen wie diese und andere beantwortet die Informationsveranstaltung „Informieren – dual studieren“ am 23. Januar 2024 ab 18 Uhr im Kreishaus Osnabrück. Auf Einladung des Landkreises Osnabrück und der kommunalen Arbeitsvermittlung MaßArbeit werden rund 20 Unternehmen ihre Ausbildungsmöglichkeiten vorstellen. Ziel ist es, junge Menschen für ein duales Studium in der Ausbildungsregion Osnabrück zu begeistern und für diese Alternative zum Studium zu werben.

Zur Premiere von „Informieren – dual studieren“ im April 2023 waren mehr als 180 Interessierte ins Kreishaus gekommen. Nach dem großen Erfolg haben angehende Fachkräfte am 23. Januar erneut die Chance, sich ein Bild von den Möglichkeiten und Vorteilen des dualen Studiums zu machen. „Viele junge Menschen streben ein Studium an und kennen die Möglichkeiten eines dualen Studiums in der Region nicht. Dabei ist die Kombination aus Praxisphasen im Unternehmen und theoretischen Vorlesungszeiten eine tolle Alternative, um direkt in den Arbeitsalltag einzusteigen.“

Unsere Unternehmen im Landkreis Osnabrück bieten jungen Menschen durch ein duales Studium zahlreiche Perspektiven“, betont Landrätin Anna Keschull. Auch MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers sieht viele Vorteile in dieser alternativen Ausbildungsform: „Ein duales Studium zahlt sich für die jungen Menschen schnell aus. Nicht nur, weil sie während der Ausbildungsphase ein Gehalt beziehen. Mit einem kooperativen Studiengang können sie gleich durchstarten und die Vorteile einer Ausbildung mit denen eines Studiums verknüpfen.“

Nach einem Vortrag der Zentralen Studienberatung Osnabrück zu den Rahmenbedingungen eines dualen Studiums bekommen die Anwesenden die Gelegenheit, mit den Vertreterinnen und Vertretern der Unternehmen ins Gespräch zu kommen und mitunter sogar schon die Bewerbungsunterlagen einzureichen. „Wir hoffen, dass sich der eine oder die andere nach der Veranstaltung für ein duales Studium in der Region entscheiden wird“, so Lars Hellmers.

Weitere Informationen zur Veranstaltung „Informieren – dual studieren“ und eine Übersicht der teilnehmenden Unternehmen gibt es unter folgendem Link: Informieren – dual studieren | Ausbildungsregion Osnabrück (ausbildungsregion-osnabrueck.de)



Landrätin Anna Keschull und MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers freuen sich auf die Veranstaltung „Informieren – dual studieren“ am 23. Januar.

Foto: Uwe Lewandowski / MaßArbeit



Wir suchen
Verteiler!

Für die Verteilung des Teuto Express und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

Bewirb dich jetzt!

05424 - 396 49 - 31

verteilung@teutoexpress.de

TEUTO EXPRESS
aktuell



HORST-HUBERTUS
OHNTRUP
GASTRONOMIE-EINRICHTUNGEN

Arbeiten im Fachbetrieb
für Gastronomie-Einrichtungen

Horst-Hubertus Ohntrup ist als Kälteanlagenbauermeister u. a. kompetenter Partner für Planung, Einbau, Wartung und Reparatur von hochwertiger Schanktechnik für Bierschankanlagen, Premix- und Postmixanlagen für Softgetränke sowie Tafelwasseranlagen.

Wir suchen Dich als **Servicemitarbeiter*in** (m/w/d) im Kundendienst für die Schankanlagenreinigung und -wartung in Stadt und Landkreis Osnabrück

- Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe
- Arbeitszeit nach Absprache Montag - Freitag
- Du fährst mit dem Kundendienstfahrzeug einen festen Kundenstamm aus dem Bereich der Gastronomie an.
- Du arbeitest gerne selbstständig und strukturiert.
- Du liebst die Abwechslung.
- Ein PKW Führerschein ist notwendig.
- Eine gründliche Einarbeitung findet statt.

Wir bieten

- Einen krisensicheren, langfristigen Arbeitsplatz in einem familiären Umfeld.
- Das Gehalt ist abhängig von Berufserfahrung und Qualifikation verhandelbar
- 30 Tage Urlaub
- Freigetränke, wie Wasser, Kaffee, Tee
- Betriebliche Altersvorsorge und Fahrrad-Leasing
- Firmenevents, wie Weihnachtsfeier und gemeinsame Messebesuche

Rufe uns gerne einfach an unter Tel. 05409-4642.

Mail: info@ohntrup.de • www.ohntrup.de



Aushilfskraft (m/w/d) Bürobegrünung/ Pflanzenpflege in Bad Rothenfelde

Gesucht: Flexible, körperlich belastbare Persönlichkeit mit Führerscheinklasse B, Herz für Grünes, Freude am Lernen und kreativer Ader auf 520€ Basis.

Wir bieten optimale Einarbeitung, sympathische Kunden, harmonisches Umfeld und flexible Arbeitszeiten.

Bewerbung an info@gruenunddesign.com

Photovoltaik bringt das Dachdeckerhandwerk aufs Dach

(akz-o) - Der Run auf Photovoltaik-Anlagen hat begonnen, denn viele Bauherren möchten von den Steuererleichterungen und Förderungen profitieren, aber auch die Klimawende mitgestalten. In einigen Bundesländern sind PV-Anlagen auf Dächern mittlerweile sogar verpflichtend. Allerdings gibt es bei der Montage von PV-Anlagen auf Dächern einiges zu beachten. Mittlerweile häufen sich die Schadensmeldungen durch unsachgemäßes Arbeiten. So werden Solaranlagen auf bauphysikalisch nicht geeigneten Unterkonstruktionen montiert. Daher sollte vor der Installation einer PV-Anlage geprüft werden, ob das Dach die notwendigen Eigenschaften erfüllt oder vorher ertüchtigt werden muss. Der Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) geht davon aus, dass unsanierte Dächer oft vor Ablauf der Amortisationszeit der PV-Anlagen von 20 Jahren saniert werden müssen. „Die vorhandene PV-Anlage muss dann abgebaut und während der Sanierungszeit außer Betrieb genommen werden. Dadurch entstehen für den Bauherrn unnötige Zusatzkosten, die in vielen Fällen vermieden werden könnten, wenn Sanierung und Aufbringen der PV-Anlage gleichzeitig vorgenommen werden,“ erklärt Jan Redecker, Experte für Photovoltaik und Solarenergie beim ZVDH.



Photovoltaik: Dachdecker wissen, was zu tun ist. Foto: HF, Redaktion Harald Friedrich/akz-o

Geschultes Dachdeckerhandwerk vermeidet Schäden
Um Schäden zu vermeiden, sollte ein Innungsbetrieb des Dachdeckerhandwerks zurate gezogen werden, denn er kennt sich mit den Auswirkungen beim Aufbringen von PV-Modulen auf die Statik des Daches aus. Auch müssen die

einzelnen Module der Anlage sicher befestigt werden, damit es nicht zu Schäden durch z. B. Windsog oder Schneelast kommt. Dazu muss man wissen, in welchem Windzonengebiet das Eigenheim steht. Deutschland ist in vier unterschiedliche Kategorien eingeteilt, die Auskunft darüber geben, welche Windgeschwindigkeiten für verschiedene geografische Regionen gelten. Damit einher gehen bestimmte Anforderungen an die Befestigung von Ziegeln, aber auch von PV-Anlagen. Und um Feuchteschäden zu verhindern, müssen die Befestigungselemente und Kabeldurchführungen auf das Dachmaterial abgestimmt und fachgerecht eingebaut werden. Außerdem dürfen das Dachmaterial und die Unterkonstruktion bei der Montage nicht beschädigt werden. Ein weiterer wichtiger Aspekt sind Wege: Diese sind unbedingt einzuplanen, damit später die Module für Reinigung und Kontrolle zugänglich sind. Wer mehr wissen möchte, findet umfassende Informationen und direkt auch

den passenden Dachdeckerbetrieb auf dieser Website: www.pv-dachdecker.de

Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit

Bei Arbeiten auf Dächern besteht auch immer die Gefahr abzustürzen. Dachdecker und Dachdeckerinnen wissen um die Gefahr: Sie führen eine Gefährdungsanalyse durch, sichern sich vor Absturz und gehen keine Risiken ein. Arbeitsschutzmaßnahmen sind daher unerlässlich. Übrigens: Auch Auftraggebende können haftbar gemacht werden. Es häufen sich Fälle, wo Baustellen wegen Nichtbeachtung von Arbeitsschutzmaßnahmen stillgelegt werden. Das kostet Nerven, Zeit und Geld. Dachdeckerfachbetriebe haben die Erfahrung und Routine, all die genannten Punkte umzusetzen. Sie beraten, führen alle Arbeiten fachgerecht durch und bauen in Kooperation mit Betrieben aus dem Elektro-Handwerk sichere und nachhaltige Anlagen ein. Auch kennen sie sich mit den aktuellen Förderprogrammen aus.

Am Puls der Zeit

Gehen Sie mit uns neue Wege! Wir suchen Fahrer* und Kanalreiniger

Innovative Arbeit am Puls der Zeit, ein kollegiales Team, feste Arbeitszeiten und ein sicherer Arbeitsplatz warten auf Sie! bewerbungen@meyer-entsorgung.de



Meyer-Entsorgung Ihr Entsorgungspartner in der Region
• Containerdienst • Rohrreinigung • Miettoiletten

Die Katholische LandvolkHochschule Oesede sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter (m/w/d):

Ausgebildete hauswirtschaftliche Fachkraft (39,5 Std./Woche)

Aufgaben: Speisenzubereitung, Service, Hausreinigung

Mitarbeiter in der Hauswirtschaft (19,5 Std./Woche)

Aufgaben: Service, Spüle, Hausreinigung

Interessiert?

Dann richten Sie Ihre Bewerbung per Mail an: bewerbung@klvhs.de oder rufen Sie mich - Ulrike Kornhage - an: 05401/ 8668 - 21 oder -26
Katholische LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte
www.klvhs.de



DU HAST UNS GERADE NOCH GEFEHLT!

Spaß haben wir. Aber noch mehr mit Dir!

REISEBUSFAHRER*IN GESUCHT

Busfahren ist Deine große Leidenschaft und Zuverlässigkeit Deine Stärke!

Du verfügst über Erfahrung hinter dem Steuer – mit und ohne Anhänger – und die Begabung, Gästegruppen mit Begeisterung leiten zu können?

Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen, dass mit viel Herzblut Busreisen mit und ohne Fahrrad organisiert und veranstaltet. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine/einen **Reisebusfahrer*in in Vollzeitbeschäftigung**.

Neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung. Gern unkompliziert per Mail an sabine-thiesing@thiesing-reisen.de oder telefonisch unter 0172/7547634.

THIESING REISEN

Industriestraße 16 – 18 | 49191 Belm
Telefon 05406 2020 | www.thiesing-reisen.de



Wir suchen:

**Kundendienst-
techniker**

Heizung / Sanitär
(m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Hölscher
GmbH & Co. KG
Technik für's Haus

Weststraße 1 | 49196 Bad Laer | Telefon (0 54 24) 97 97

BÖHMANN
seit 1899
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
Telefon **05424-44 31**
info@blumen-boehmann.de

Wir suchen Verstärkung

Gärtner (m/w/d)

Wir pflanzen, gestalten und pflegen private, gewerbliche & kommunale Grünanlagen und bieten Grab- und Friedhofspflege an.

Wir bieten angemessene Vergütung und außertarifliche Leistungen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Von Kamerun an den Teutoburger Wald: Über Fachkräfteeinwanderung und ihre Hürden stahlotec auf dem IQ Fachforum über die Relevanz ausländischer Fachkräfte für den Hagener Schweißfachbetrieb

(Anzeige)



v.l.n.r.: Dr. Arne Schüler (Bundesministerium für Bildung und Forschung), Sarah Pierenkemper (Institut der deutschen Wirtschaft), Dr. Andreas Philippi (Niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung), Marie-Theres Volk (RKW Nord GmbH), Christian Neyer (Geschäftsführer stahlotec GmbH), Sebastian Winter (Klinikum Osnabrück)

Foto: RKW Nord GmbH

Hagen - Welche Bedeutung hat Zuwanderung für die Fachkräftesicherung und wie können Rekrutierungsprozesse aus dem Ausland aussehen? Dieser und weiteren Fragen stellten sich gleich mehrere Gäste im Podiumsgespräch mit dem niedersächsischen Arbeits- und Sozialminister, Dr. Andreas Philippi auf dem IQ Fachforum in Hannover. Am 20. November 2023 ging es dort in Impulsvorträgen, Workshops und Diskussionsrunden um Fachkräfteeinwanderung und ihre derzeitigen Hürden. Mit Blick auf das neue Fachkräfteeinwanderungsgesetz teilten die Gäste des Podiumsgesprächs rund um Moderatorin Marie-Theres Volk, Projektleiterin beim RKW Nord, ihre Einschätzungen und Erfahrungen mit der Rekrutierung und der Anerkennung von Fachkräften aus dem Ausland. Auch Christian Neyer, Geschäftsführer des Schweißfachbetriebs stahlotec, beteiligte sich an der Gesprächsrunde. Sein Betrieb hat erst kürzlich einen Mitarbeiter aus Kamerun eingestellt. Deswegen nach Hagen a. T. W. verlief allerdings alles andere

als bequem und führte zu nächst nach Dubai und Finnland, bevor Christian Neyer im Business-Netzwerk LinkedIn auf den Schweißer aufmerksam wurde.

In Deutschland angekommen musste sich der neue Mitarbeiter und auch sein Arbeitgeber selbst einigen bürokratischen Hürden stellen. Der Aufwand hat sich allerdings gelohnt: „Der neue Kollege ist ein sehr motivierter Mitarbeiter, liebt seinen Job und hat eine Leidenschaft für das Schweißen an sich“, sagt Christian Neyer. Neben der Arbeitsstelle in Deutschland überzeugten den Schweißer aus Kamerun die Unterstützung im Onboarding-Prozess und die Entwicklungsmöglichkeiten bei stahlotec. „Er soll sich bei uns intern zum Welding Instructor qualifizieren und sein Schweißhandwerk an die Kollegen und neue Mitarbeiter weitergeben“, so Christian Neyer. Die Schwierigkeiten, mit denen deutsche Unternehmen bei der Rekrutierung neuer Fachkräfte aus dem Ausland konfrontiert sind, stellen oft eine große Belastung dar.

Dabei ist nicht nur der Betrieb von Christian Neyer auf Kolleg*innen aus anderen Ländern angewiesen. Damit deren Anstellung und Integration in Zukunft reibungsloser verlaufen, soll das Fachkräfteeinwanderungsgesetz (FEG) weiterentwickelt werden. Und das ist hinsichtlich des vorherrschenden Fachkräftemangels, vor allem im Handwerk, essenziell. „Ohne Zuwanderung wird es in den kommenden Jahren sehr schwierig, wir merken die Anzeichen bereits“, sagt Christian Neyer. „Die Lage ist immer noch sehr angespannt und wir freuen uns über jeden Kollegen, der das Team unterstützt. Egal, ob aus Deutschland oder über den Weg der Zuwanderung.“ Durch das neue Gesetz sollen Hürden minimiert werden und Fachkräfte mit Berufsausbildung und Personen mit berufspraktischen Kenntnissen leichter nach Deutschland einwandern können. „Die neue Ausrichtung des Gesetzes ist genau der richtige Weg, denn nicht nur Akademiker sind Fachkräfte“, so Christian Neyer. An dem Podiumsgespräch nahmen neben Christian Neyer Niedersachsens Arbeits- und Sozialminister, Dr. Andreas Philippi, Sarah Pierenkemper vom Institut der deutschen Wirtschaft, Dr. Arne Schüler vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und Sebastian Winter vom Klinikum Osnabrück teil. Unter dem Titel „Praxis trifft Politik: Mehr Anerkennung für ausländische Fachkräfte“ sprachen sie darüber, was sich durch die Entwicklung des FEG ändern wird und was es noch braucht, damit Betriebe erfolgreich Fachkräfte aus dem Ausland für sich und für den Standort Deutschland gewinnen können.



Wir suchen Verteiler!

Für die Verteilung des **Teuto Express** und der Prospekte suchen wir verantwortungsbewusste und zuverlässige Jugendliche ab 13 Jahren oder Rentner...

Bewirb dich jetzt!

Einfach anrufen **05424-396 49-31** oder schreibe an verteilung@teutoexpress.de

TEUTO EXPRESS
aktuell

Tau·send·sas·sa sucht kreative Lieblings-Kolleg:in

Das erwartet Sie (!):

- tolles Team
- ausgefallenes Sortiment
- kreative Aufgaben
- flexible Arbeitszeiten
- selbständige Entscheidungen

Das bringen Sie mit (?!):

- Zuverlässigkeit
- vorzugsweise mit Erfahrung / Spaß im Umgang mit Kund:innen
- selbständiges Arbeiten
- Spaß am Dekorieren und Verkaufen

Neugierig auf ein interessantes Arbeitsfeld, tolle Kolleginnen und Kollegen sowie Kundinnen und Kunden?

Dann melden Sie sich gerne unter tausendsassa.br@gmail.com, 05424/8042880 oder direkt im Geschäft!



Tau·send·sas·sa
So vielseitig, wie du!

Salinenstraße 3d
49214 Bad Rothenfelde

Kinderreisepässe werden abgeschafft

Nach dem 01.01.24 auch für Kinder nur noch Personalausweise oder Reisepässe (E-Pass)

Der Kinderreisepass für Auslandsreisen außerhalb der EU hat ausgedient und wird durch den Elektronischen Reisepass ersetzt. Diese Gesetzesänderung hat die Bundesregierung *) mit Wirkung ab dem 01. Januar 2024 beschlossen.

Eine Verlängerung der bisherigen Kinderreisepässe ist ausgeschlossen. Diese behalten jedoch ihre Gültigkeit bis zu ihrer regulären Ablauffrist. Für Reisen innerhalb der EU und des Schengenraums ist ein normaler Personalausweis ausreichend. Sind Fernreisen außerhalb der EU und Reisen nach Großbritannien geplant, muss ein E-Pass rechtzeitig beantragt werden. Die Lieferzeit kann zwischen 3 und 6 Wochen betragen. Schon bei der Planung der Reise sollten die Einreisebestimmungen des Ziellandes auf jeden Fall geprüft werden. Für den Antrag der Dokumente ist frühzeitig ein Zeitfenster über <https://ter->



Foto: pixabay.com/photos/teddy-bear-suitcase-holidays-toy-3733440/

minvergabe.bad-rothenfelde.de/ notwendig. Der E-Pass kostet 37,50 Euro und ist sechs Jahre gültig. Ein biometrisches Passbild ist sowohl für den Personalausweis (für Kinder 22,80 Euro) als auch für den E-Pass erforderlich. Bei Unklarheiten oder Fragen gibt das Bürgerbüro der Gemeinde unter Rufnummer 05424 223-150 oder per Mail an:

ema@gemeinde-bad-rothenfelde.de Auskunft. *)Grundlage: Das Gesetz zur Modernisierung des Pass-, Ausweis und ausländerrechtlichen Dokumentenwesens vom 8. Oktober 2023 (vgl. Bundesgesetzblatt Teil I 2023, Nr. 271, vom 12. Oktober 2023) sieht vor, dass der Kinderreisepass zum 1. Januar 2024 wegfällt.

Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?

Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



über
30 Jahre
Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievertumzuege@t-online.de
www.sievertumzugservice.de

520 € Kräfte für Umzüge zu sofort gesucht

Wir sind die Klimaschützer!!!

Probleme mit Ihrer PV-Anlage oder der Wärmepumpe?

Wir reparieren!



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@elektro-reinelt.de

Das Engagement in der Region stärken Landkreis setzt Fortbildungsprogramm „Engagiert und qualifiziert“ fort

Osnabrück - Das kostenlose Fortbildungsprogramm „Engagiert und qualifiziert“ des Landkreises Osnabrück geht 2024 in eine neue Runde. An fünf Terminen bietet es Informationen zu den Themen Social Media, Beteiligung von Kindern und Jugendlichen, Künstliche Intelligenz (KI) sowie Digitalisierung, Datenschutz und Versicherungen. Den Auftakt macht am **20. Februar**, 18.30 bis 21 Uhr, das Seminar „Social Media im Verein – Facebook und Instagram für Anfänger“. Das Fortbildungsprogramm richtet sich an Engagierte, Initiativen, Vereine sowie Gemeindevertreterinnen und -vertreter. Ziel des Landkreises ist es, das Engagement in der Region zu stärken.



Foto: Landkreis Osnabrück

Viele Bürgerinnen und Bürger engagieren sich im Landkreis Osnabrück in ihrer Freizeit, um andere Menschen zu unterstützen, zu begleiten oder ihnen eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu ermöglichen. Mit diesem Engagement sind jedoch

auch vielfältige Anforderungen verbunden. Das Fortbildungsprogramm „Engagiert und qualifiziert“ liefert dafür das nötige Rüstzeug. Dabei handelt es sich um ein Angebot des Ehrenamtsmanagements des Landkreises Osnabrück in Kooperation mit

dem Zentrum für ehrenamtliches Engagement der Katholischen Landvolk-Hochschule Oesede (KLVHS). Die Fortbildungen finden je nach Thema vor Ort in der KLVHS in Oesede oder online statt. Die Auftaktveranstaltung am 20. Februar wird in der KLVHS angeboten. Die Fortbildung liefert eine praktische Anleitung für die ersten Schritte bei Facebook und Instagram. Es werden nützliche Funktionen beider Plattformen sowie Tipps und Tricks zur Gestaltung von Beiträgen aufgezeigt. Anmeldungen für die kostenlose Teilnahme werden ab sofort entgegengenommen. Alle Termine und Anmeldeinfos sind unter www.landkreis-osnabrueck.de/fortbildungen-ehrenamt zu finden.

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

DEIN WEG ZU DIR
SUCHST DU EINEN SICHEREN ORT FÜR
DICH UND DEINE THEMEN?
Dann melde Dich gern!
Petra Otte
- Wegbegleiterin -
psychologische und spirituelle
Beratung
Mobil: 0172 2384917
kontakt@petraotte.de
www.petraotte.de

Von der Grundschule an die Realschule Bad Iburg

Informationsveranstaltung am 02. März 2024 um 10:00 Uhr

Bad Iburg - Mit großen Schritten geht es auf das neue Schuljahr und den bevorstehenden Schulwechsel der Kinder aus den vierten Klassen der Grundschule an die weiterführenden Schulen zu. Anfang Mai müssen die Eltern und Erziehungsberechtigten entscheiden, welche Schule/Schulform ihre Kinder im nächsten Schuljahr besuchen sollen.

Um diese Entscheidung zu erleichtern, lädt die Realschule

Bad Iburg die Eltern und Erziehungsberechtigten sowie Schülerinnen des Jahrgangs 4 zum Informationstag am **02. März 2024** um 10 Uhr ein. Die Schülerinnen können am Probeunterricht verschiedener Fächer teilnehmen, Lehrerinnen kennenlernen, sich mit älteren Schülerinnen austauschen und einen Eindruck von der Atmosphäre an unserer Schule gewinnen. Die Eltern/Erziehungsberechtig-

ten können sich in Gruppen z.B. über die Themen IServ/webUntis/Vertretungsplan, Schulsozialarbeit & Berufsorientierung, Ganztags & WPK, Technik & Medien und den Abschluss informieren. Kolleginnen und die Schulleitung stehen für Rückfragen gerne zur Verfügung. Der Vormittag endet für alle, die möchten, gemeinsam mit einem Imbiss. Der Schulhof kann als Parkplatz genutzt werden. Sollte den Eltern und Erzie-

hungsberechtigten mit ihrem Kind eine Teilnahme an diesem Tag nicht möglich oder ein intensiveres Beratungsgespräch gewünscht sein, kann gerne ein alternativer Termin über das Sekretariat mit der Schulleitung vereinbart werden. Alle Informationen finden Sie auch auf der Homepage der Realschule Bad Iburg www.rsbadiburg.de. Wir freuen uns auf unsere neuen Schülerinnen und deren Eltern/Erziehungsberechtigte.

Dieser Ausgabe liegen
(unter Umständen auch nur in Teilaufgaben)
Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

E-Center
Dissen

EDEKA
Bad Rothenfelde

EDEKA
Hilter

VAG-Speckmann
Borgholzhausen

dein Wunsch FÜR 2024?



EINFACH **MONATLICH** KÜNDBAR!

WAS, WENN DU ES DIESES JAHR WIRKLICH SCHAFFST?

BIS ZUM **31.01.2024** ANMELDEN

- KEINE ANMELDEGEBÜHR BEZAHLN!
- VÖLLIG FLEXIBEL UND **MONATLICH KÜNDBAR**
- IM JANUAR **GRATIS** TRAINIEREN

NUR 29,99 STATT 39,99*

inklusive

- ✓ FITNESS AUF 2.000 M²
- ✓ KEINE ANMELDEGEBÜHR
- ✓ SOLARIUM
- ✓ HYDROJET MASSAGELIEGE
- ✓ GETRÄNKE
- ✓ MILONZIRKEL
- ✓ FIVE BEWEGLICHKEITZIRKEL
- ✓ POWER PLATE VIBARIONSTRaining
- ✓ INBODY KÖRPERFETTANALYSE
- ✓ BEI VERTRAGSABSCHLUSS
14-TÄGIGES RÜCKTRITTSRECHT
- ✓ BRING A FRIEND JEDEN SAMSTAG
- ✓ SEPARATER LADYS BEREICH
- ✓ 365 TAGE GEÖFFNET
- ✓ WLAN

HIER ANMELDEN!

